Приложение №3 к рабочей учебной программе дисциплины

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Психология болезни и инвалидности

 2017 г.

**Тема 1. Психология больного человека.**

**Цель:** узнать особые изменения, вызванные страданиями больного человека.

**Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:** хронические и острые виды заболеваний, индивидуальное и социальное содержание болезни, классификация типов реагирования на болезнь, динамика психической жизни при хронических заболеваниях, виды и критерии здоровья, характеристики здорового человека, обучение здоровому образу жизни.

**Вопросы к занятию:**

1. Назовите классификацию типов реагирования на болезнь

2. Раскройте динамику психической жизни при хронических заболеваниях.

3. Назовите виды и критерии здоровья.

4. Дайте характеристику здорового человека по А. Маслоу.

5. Опишите модели обучения здоровому образу жизни.

6. Раскройте теории происхождения боли.

 **Основная литература**

|  |
| --- |
| 1. Психологическое и социальное сопровождение больных детей и детей-инвалидов [Текст] : учеб. пособие / под ред. С.М. Безух, С.С. Лебедевой. - Санкт-Петербург : Речь, 2007. - 110,[2] с. |
|  2. Лукацкий М.А. Психология [Электронный ресурс] : учебник / М. А. Лукацкий, М. Е. Остренкова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru> |
| 3. Психология инвалидности [Текст] : хрестоматия: учеб. пособие / Рос. акад. образования, Моск. психол.-соц. ин-т ; сост. О. В. Краснова. - Москва : [б. и.], 2011. - 349, [1] с. |

 **Дополнительная литература**

|  |
| --- |
| 1. Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию (курс лекций) [Текст] : учеб. пособие для вузов / Ю. Б. Гиппенрейтер. - Москва : АСТ: Астрель, 2009. - 351,[1] с.  |
| 2. Крысько В.Г. Социальная психология [Текст] : учеб. для бакалавров / В. Г. Крысько ; Гос. ун-т упр. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2014. - 552, [1] с.  |
| 3. Клиническая психология [Текст] : учеб. для мед. вузов и фак. клинич. психологии / под ред. Б. Д. Карвасарского. - 5-е изд., доп. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2014. - 890 с. : ил |
| 4.Орлова Е.А. Клиническая психология [Текст] : учебник для бакалавров / Е. А. Орлова, Н. Т. Колесник ; отв. ред. Г. И. Ефремов. - Москва : Юрайт, 2012. - 363 с. |
| 5. Кулганов, В. А. Основы клинической психологии [Текст] : учеб. для бакалавров и специалистов / В. А. Кулганов, В. Г. Белов, Ю. А. Парфенов. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2013. - 455 с. - (Учебник для вузов : стандарт третьего поколения).  |
| 6. Сидоров П.И. Клиническая психология [Электронный ресурс] : учебник / П. И. Сидоров, А. В. Парняков. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 880 с. : ил. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/. |

**Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Разделы и темы для самостоятельного изучения** | **Виды и содержание самостоятельной работы** |
| Теории происхождения боли | Доклад, презентация |

**Тема 2. Переживания и ВКБ.**

**Цель:** раскрыть основные переживания и ВКБ.

**Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:** модель ВКБ, ожидаемых результатов и прогноза; типы психического реагирования; типы реагирования психологического; мировоззренческие позиции смысла жизни.

**Вопросы к занятию:**

1. Раскройте Модель ВКБ.
2. Объясните влияние модели ожидаемых результатов и модели прогноза на течение ВКБ.
3. Субъективный и объективный тип реагирования на болезнь.
4. Типы психологического реагирования на болезнь.
5. Наиболее распространенные мировоззренческие позиции смысла жизни.
6. Типы реагирования на болезнь в зависимости от пола, возраста, профессии, темперамента.

 **Основная литература**

|  |
| --- |
| 1. Психологическое и социальное сопровождение больных детей и детей-инвалидов [Текст] : учеб. пособие / под ред. С.М. Безух, С.С. Лебедевой. - Санкт-Петербург : Речь, 2007. - 110,[2] с. |
|  2. Лукацкий М.А. Психология [Электронный ресурс] : учебник / М. А. Лукацкий, М. Е. Остренкова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru> |
| 3. Психология инвалидности [Текст] : хрестоматия: учеб. пособие / Рос. акад. образования, Моск. психол.-соц. ин-т ; сост. О. В. Краснова. - Москва : [б. и.], 2011. - 349, [1] с. |

**Дополнительная литература**

|  |
| --- |
| 1. Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию (курс лекций) [Текст] : учеб. пособие для вузов / Ю. Б. Гиппенрейтер. - Москва : АСТ: Астрель, 2009. - 351,[1] с.  |
| 2. Крысько В.Г. Социальная психология [Текст] : учеб. для бакалавров / В. Г. Крысько ; Гос. ун-т упр. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2014. - 552, [1] с.  |
| 3. Клиническая психология [Текст] : учеб. для мед. вузов и фак. клинич. психологии / под ред. Б. Д. Карвасарского. - 5-е изд., доп. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2014. - 890 с. : ил |
| 4.Орлова Е.А. Клиническая психология [Текст] : учебник для бакалавров / Е. А. Орлова, Н. Т. Колесник ; отв. ред. Г. И. Ефремов. - Москва : Юрайт, 2012. - 363 с. |
| 5. Кулганов, В. А. Основы клинической психологии [Текст] : учеб. для бакалавров и специалистов / В. А. Кулганов, В. Г. Белов, Ю. А. Парфенов. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2013. - 455 с. - (Учебник для вузов : стандарт третьего поколения).  |
| 6. Сидоров П.И. Клиническая психология [Электронный ресурс] : учебник / П. И. Сидоров, А. В. Парняков. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 880 с. : ил. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/. |

**Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Разделы и темы для самостоятельного изучения** | **Виды и содержание самостоятельной работы** |
| Типы реагирования на болезнь в зависимости от пола, возраста, профессии, темперамента | выполнение курсовых работ (проектов) |

**Тема 3. Стадии инвалидизации.**

**Цель:** изучить основные защитные механизмы личности и знать закон об инвалидах.

**Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:** закон РФ «О социальной защите инвалидов в РФ», механизмы психологической защиты.

**Вопросы к занятию:**

1. Условия признания гражданина инвалидом
2. Механизмы психологической защиты.

**Основная литература**

|  |
| --- |
| 1. Психологическое и социальное сопровождение больных детей и детей-инвалидов [Текст] : учеб. пособие / под ред. С.М. Безух, С.С. Лебедевой. - Санкт-Петербург : Речь, 2007. - 110,[2] с. |
|  2. Лукацкий М.А. Психология [Электронный ресурс] : учебник / М. А. Лукацкий, М. Е. Остренкова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru> |
| 3. Психология инвалидности [Текст] : хрестоматия: учеб. пособие / Рос. акад. образования, Моск. психол.-соц. ин-т ; сост. О. В. Краснова. - Москва : [б. и.], 2011. - 349, [1] с. |

**Дополнительная литература**

|  |
| --- |
| 1. Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию (курс лекций) [Текст] : учеб. пособие для вузов / Ю. Б. Гиппенрейтер. - Москва : АСТ: Астрель, 2009. - 351,[1] с.  |
| 2. Крысько В.Г. Социальная психология [Текст] : учеб. для бакалавров / В. Г. Крысько ; Гос. ун-т упр. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2014. - 552, [1] с.  |
| 3. Клиническая психология [Текст] : учеб. для мед. вузов и фак. клинич. психологии / под ред. Б. Д. Карвасарского. - 5-е изд., доп. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2014. - 890 с. : ил |
| 4.Орлова Е.А. Клиническая психология [Текст] : учебник для бакалавров / Е. А. Орлова, Н. Т. Колесник ; отв. ред. Г. И. Ефремов. - Москва : Юрайт, 2012. - 363 с. |
| 5. Кулганов, В. А. Основы клинической психологии [Текст] : учеб. для бакалавров и специалистов / В. А. Кулганов, В. Г. Белов, Ю. А. Парфенов. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2013. - 455 с. - (Учебник для вузов : стандарт третьего поколения).  |
| 6. Сидоров П.И. Клиническая психология [Электронный ресурс] : учебник / П. И. Сидоров, А. В. Парняков. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 880 с. : ил. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/. |

**Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Разделы и темы для самостоятельного изучения** | **Виды и содержание самостоятельной работы** |
| Закон РФ «О социальной защите инвалидов в РФ» | Доклад |

**Тема 4. Психическая травма в истории переживания болезни.**

**Цель:** раскрыть психогенные нервно-психические заболевания.

**Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:**

Психогении, ПТСР, Диссоциация

**Вопросы к занятию:**

1. Триада К. Ясперса.
2. Типы невротических конфликтов.
3. Осложнения травматических стрессовых расстройств.
4. Критерии ПТСР по МКБ 10
5. Критерии диссоциации по МКБ 10.
6. Формы диссоциации.

**Основная литература**

|  |
| --- |
| 1. Психологическое и социальное сопровождение больных детей и детей-инвалидов [Текст] : учеб. пособие / под ред. С.М. Безух, С.С. Лебедевой. - Санкт-Петербург : Речь, 2007. - 110,[2] с. |
|  2. Лукацкий М.А. Психология [Электронный ресурс] : учебник / М. А. Лукацкий, М. Е. Остренкова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru> |
| 3. Психология инвалидности [Текст] : хрестоматия: учеб. пособие / Рос. акад. образования, Моск. психол.-соц. ин-т ; сост. О. В. Краснова. - Москва : [б. и.], 2011. - 349, [1] с. |

**Дополнительная литература**

|  |
| --- |
| 1. Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию (курс лекций) [Текст] : учеб. пособие для вузов / Ю. Б. Гиппенрейтер. - Москва : АСТ: Астрель, 2009. - 351,[1] с.  |
| 2. Крысько В.Г. Социальная психология [Текст] : учеб. для бакалавров / В. Г. Крысько ; Гос. ун-т упр. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2014. - 552, [1] с.  |
| 3. Клиническая психология [Текст] : учеб. для мед. вузов и фак. клинич. психологии / под ред. Б. Д. Карвасарского. - 5-е изд., доп. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2014. - 890 с. : ил |
| 4.Орлова Е.А. Клиническая психология [Текст] : учебник для бакалавров / Е. А. Орлова, Н. Т. Колесник ; отв. ред. Г. И. Ефремов. - Москва : Юрайт, 2012. - 363 с. |
| 5. Кулганов, В. А. Основы клинической психологии [Текст] : учеб. для бакалавров и специалистов / В. А. Кулганов, В. Г. Белов, Ю. А. Парфенов. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2013. - 455 с. - (Учебник для вузов : стандарт третьего поколения).  |
| 6. Сидоров П.И. Клиническая психология [Электронный ресурс] : учебник / П. И. Сидоров, А. В. Парняков. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 880 с. : ил. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/. |

**Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Разделы и темы для самостоятельного изучения** | **Виды и содержание самостоятельной работы** |
| Диссоциация, ПТСР | выполнение контрольных творческих (проектных) заданий, курсовых работ (проектов) |

**Тема 5. Психосоматические заболевания.**

**Цель:** раскрыть значение психики в происхождении заболевания.

**Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:** Обученная беспомощность, святая семерка

**Вопросы к занятию:**

1. Дайте понятие обученной беспомощности.
2. Роль психологических факторов при гипертонии, язвенной болезни, астме, диабете, артрите, колите и нейродермитах.

**Основная литература**

|  |
| --- |
| 1. Психологическое и социальное сопровождение больных детей и детей-инвалидов [Текст] : учеб. пособие / под ред. С.М. Безух, С.С. Лебедевой. - Санкт-Петербург : Речь, 2007. - 110,[2] с. |
|  2. Лукацкий М.А. Психология [Электронный ресурс] : учебник / М. А. Лукацкий, М. Е. Остренкова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru> |
| 3. Психология инвалидности [Текст] : хрестоматия: учеб. пособие / Рос. акад. образования, Моск. психол.-соц. ин-т ; сост. О. В. Краснова. - Москва : [б. и.], 2011. - 349, [1] с. |

**Дополнительная литература**

|  |
| --- |
| 1. Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию (курс лекций) [Текст] : учеб. пособие для вузов / Ю. Б. Гиппенрейтер. - Москва : АСТ: Астрель, 2009. - 351,[1] с.  |
| 2. Крысько В.Г. Социальная психология [Текст] : учеб. для бакалавров / В. Г. Крысько ; Гос. ун-т упр. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2014. - 552, [1] с.  |
| 3. Клиническая психология [Текст] : учеб. для мед. вузов и фак. клинич. психологии / под ред. Б. Д. Карвасарского. - 5-е изд., доп. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2014. - 890 с. : ил |
| 4.Орлова Е.А. Клиническая психология [Текст] : учебник для бакалавров / Е. А. Орлова, Н. Т. Колесник ; отв. ред. Г. И. Ефремов. - Москва : Юрайт, 2012. - 363 с. |
| 5. Кулганов, В. А. Основы клинической психологии [Текст] : учеб. для бакалавров и специалистов / В. А. Кулганов, В. Г. Белов, Ю. А. Парфенов. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2013. - 455 с. - (Учебник для вузов : стандарт третьего поколения).  |
| 6. Сидоров П.И. Клиническая психология [Электронный ресурс] : учебник / П. И. Сидоров, А. В. Парняков. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 880 с. : ил. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/. |

**Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Разделы и темы для самостоятельного изучения** | **Виды и содержание самостоятельной работы** |
| Обученная беспомощность, функциональная стерильность, уход в болезнь | выполнение контрольных творческих (проектных) заданий, курсовых работ (проектов) |

**Тема 6. Девиантное поведение.**

**Цель:** знать основные виды девиантного поведения.

**Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:**

Варианты девиантного поведения, суицидальное поведение, аддиктивное поведение.

**Вопросы к занятию:**

1. дайте определение: девиантного , делинквентного, антисоциального, аддиктивного, конформисткого, нарциссического, аутичного, фанатичного и суицидального поведения.
2. Особенности аддиктивного повдения.
3. Типы и виды суицидального поведения.

**Основная литература**

|  |
| --- |
| 1. Психологическое и социальное сопровождение больных детей и детей-инвалидов [Текст] : учеб. пособие / под ред. С.М. Безух, С.С. Лебедевой. - Санкт-Петербург : Речь, 2007. - 110,[2] с. |
|  2. Лукацкий М.А. Психология [Электронный ресурс] : учебник / М. А. Лукацкий, М. Е. Остренкова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru> |
| 3. Психология инвалидности [Текст] : хрестоматия: учеб. пособие / Рос. акад. образования, Моск. психол.-соц. ин-т ; сост. О. В. Краснова. - Москва : [б. и.], 2011. - 349, [1] с. |

**Дополнительная литература**

|  |
| --- |
| 1. Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию (курс лекций) [Текст] : учеб. пособие для вузов / Ю. Б. Гиппенрейтер. - Москва : АСТ: Астрель, 2009. - 351,[1] с.  |
| 2. Крысько В.Г. Социальная психология [Текст] : учеб. для бакалавров / В. Г. Крысько ; Гос. ун-т упр. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2014. - 552, [1] с.  |
| 3. Клиническая психология [Текст] : учеб. для мед. вузов и фак. клинич. психологии / под ред. Б. Д. Карвасарского. - 5-е изд., доп. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2014. - 890 с. : ил |
| 4.Орлова Е.А. Клиническая психология [Текст] : учебник для бакалавров / Е. А. Орлова, Н. Т. Колесник ; отв. ред. Г. И. Ефремов. - Москва : Юрайт, 2012. - 363 с. |
| 5. Кулганов, В. А. Основы клинической психологии [Текст] : учеб. для бакалавров и специалистов / В. А. Кулганов, В. Г. Белов, Ю. А. Парфенов. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2013. - 455 с. - (Учебник для вузов : стандарт третьего поколения).  |
| 6. Сидоров П.И. Клиническая психология [Электронный ресурс] : учебник / П. И. Сидоров, А. В. Парняков. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 880 с. : ил. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/. |

**Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Разделы и темы для самостоятельного изучения** | **Виды и содержание самостоятельной работы** |
| Аддиктивное поведение | выполнение контрольных творческих (проектных) заданий, курсовых работ (проектов) |

**Тема 7. Психологическое консультирование, психокоррекция и психотерапия.**

**Цель:** обучить основным методам работы.

**Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:**

Логотерапия, телесно-ориентированная терапия, трансактный анализ, индивидуальное пространство.

**Вопросы к занятию:**

1. Раскрыть основные направления логотерапии.
2. Раскрыть основные понятия трансактного анализа.
3. Раскрыть основные понятия иерархии потребностей А. Маслоу.
4. Раскрыть основные понятия телесно-ориентированной терапии.
5. зоны пространственного расположения.

**Основная литература**

|  |
| --- |
| 1. Психологическое и социальное сопровождение больных детей и детей-инвалидов [Текст] : учеб. пособие / под ред. С.М. Безух, С.С. Лебедевой. - Санкт-Петербург : Речь, 2007. - 110,[2] с. |
|  2. Лукацкий М.А. Психология [Электронный ресурс] : учебник / М. А. Лукацкий, М. Е. Остренкова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru> |
| 3. Психология инвалидности [Текст] : хрестоматия: учеб. пособие / Рос. акад. образования, Моск. психол.-соц. ин-т ; сост. О. В. Краснова. - Москва : [б. и.], 2011. - 349, [1] с. |

**Дополнительная литература**

|  |
| --- |
| 1. Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию (курс лекций) [Текст] : учеб. пособие для вузов / Ю. Б. Гиппенрейтер. - Москва : АСТ: Астрель, 2009. - 351,[1] с.  |
| 2. Крысько В.Г. Социальная психология [Текст] : учеб. для бакалавров / В. Г. Крысько ; Гос. ун-т упр. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2014. - 552, [1] с.  |
| 3. Клиническая психология [Текст] : учеб. для мед. вузов и фак. клинич. психологии / под ред. Б. Д. Карвасарского. - 5-е изд., доп. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2014. - 890 с. : ил |
| 4.Орлова Е.А. Клиническая психология [Текст] : учебник для бакалавров / Е. А. Орлова, Н. Т. Колесник ; отв. ред. Г. И. Ефремов. - Москва : Юрайт, 2012. - 363 с. |
| 5. Кулганов, В. А. Основы клинической психологии [Текст] : учеб. для бакалавров и специалистов / В. А. Кулганов, В. Г. Белов, Ю. А. Парфенов. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2013. - 455 с. - (Учебник для вузов : стандарт третьего поколения).  |
| 6. Сидоров П.И. Клиническая психология [Электронный ресурс] : учебник / П. И. Сидоров, А. В. Парняков. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 880 с. : ил. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/. |

**Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Разделы и темы для самостоятельного изучения** | **Виды и содержание самостоятельной работы** |
| Трансактный анализ, телесно-ориентированная терапия | выполнение контрольных творческих (проектных) заданий, курсовых работ (проектов) |