**РЕЗОЛЮЦИЯ**

**Всероссийской научной конференции «Серебряный возраст – проблемы геронтологии в условиях проживания приарктического региона» (грант РГНФ № 16-16-29502 г(р))**

8-9 сентября 2016 г.

Архангельск

8-9 сентября 2016 г. в г. Архангельске состоялась Всероссийская научная конференция «Серебряный возраст – проблемы геронтологии в условиях проживания в приарктическом регионе», организованная кафедройклинической фармакологии и фармакотерапии ФГБУЗ ВО «Северного государственного медицинского университета МЗ РФ» при финансовой поддержке гранта РГНФ № 16-16-29502 г(р) и Правительства Архангельской области.

В работе конференции приняли участие 648 делегатов: руководители министерств здравоохранения Архангельской области, образования и науки, труда, занятости и социального развития Архангельской области, геронтологических обществ РФ, областного собрания депутатов, ректоры Северного государственного медицинского университета Северного (Арктического) федерального университета, представители академической и вузовской науки, бизнеса, Росздравнадзора АО и НАО, НКО - фонда Тимченко, гериатры, терапевты, кардиологи, неврологи, реабилитологи, биологи, социальные работники и другие специалисты, занимающиеся проблемами пожилых людей из 6 городов России.

Во время работы конференции были проведены одно пленарное заседание, 5 научных симпозиумов, мастер-класс и круглый стол, где были обсуждены и заслушаны более 62 докладов. Конференция убедительно продемонстрировала актуальность проводимого мероприятия, ее научную и медико-социальную значимость.

На конференции были освещены научные вопросы клинической возрастной патологии зрелого и пожилого возраста в контексте межпоколенного взаимодействия, стратегии действий в интересах граждан старшего поколения, социально-медицинских проблем лиц пожилого и старческого возраста, историко-культурных и философских аспектов старения, вопросы геронтологии в условиях проживания в приарктическом регионе.

**Участники конференции отметили:**

1. До последнего времени в Российской Федерации превалировал подход к старению населения, акцентирующий проблемы и возрастающий груз бюджетных расходов по обеспечению нужд стареющего общества и игнорирующий позитивные подходы для адаптации к старению общества.

2. Проблема дискриминации пожилых людей в семейных отношениях, несмотря на ее довольно большую фактическую распространенность, в условиях современного российского общества недостаточно осознается как представителями младших поколений семьи, так и самими пожилыми людьми. Учитывая, что проявления эйджизма в семейных отношениях могут существенно снижать качество жизни пожилых людей, эта проблема требует пристального внимания как со стороны ученых - исследователей, так и широкой общественности. Одним из важных шагов на пути к преодолению этой проблемы должно стать развенчание наличествующего в обыденном сознании мифа о «нормативности» и «естественности» дискриминации пожилых людей в семейных отношениях путем привлечения внимания СМИ к данному вопросу, а также создания условий для интенсификации контактов пожилых людей с представителями других поколений.

3. Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации, утвержденная распоряжением Правительства РФ № 164-р в феврале 2016 г., открывает возможности для создания условий, которые позволят повысить уровень и качество жизни граждан старшего поколения. В соответствии с концепцией политики активного долголетия и реализацией Стратегии в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 г. от 5 февраля 2016 г. доказана необходимость внедрения инновационных геронтотехнологий в системе социального обслуживания лиц пожилого и старческого возраста для замедления процессов старения и улучшения качества жизни такие как: приемные семьи, ассистированное жилье как переходный вариант между самостоятельным проживанием и интернатом, когда бывшим подопечным психоневрологических интернатов, которым восстановлена дееспособность, предоставляется жильё с условием обязательного сопровождения сотрудниками учреждения. Определены направления по привлечению социально-ориентированных НКО и частно-государственного партнерства в сфере предоставления социальных услуг пожилому населению в городах Архангельской области. Субъектам, участвующим в обслуживании (уходе) рекомендуется направить усилия на укрепление и развитие социальных сетей пожилого населения в виде взаимодействия семьи, некоммерческих организаций и государственной системы медицинской и социальной помощи, использования информационных технологий, что будет способствовать доступности получения услуг по уходу в отдаленных приарктических территориях.

**Представляется, что для успешной реализации Стратегии необходимо прежде всего:**

- преодоление негативных стереотипов старости. Необходимо при активном участии средств массовой информации формировать позитивное отношение к пожилым людям как равноправным членам общества и ресурсу его развития;

- всемерно укреплять межпоколенные связи;

- инициирование диалога бизнеса и государства по выяснению вопросов, осложняющих реализацию программы по созданию центров по уходу;

- ликвидация проявления насилия и дискриминации по отношению к людям старшего поколения (эйджизм);

- активизировать взаимодействие образовательных учреждений по развитию нового направления "Медико-социальной работе с лицами пожилого и старческого возраста в условиях приарктических регионов" и в подготовке квалифицированных кадров для работы с лицами старших возрастов (врачей-гериатров. геронтологических медсестер, социальных реабилитологов, геронтосоциальных работников),

- поддерживать и развивать волонтерское движение среди пожилых «от пожилого к пожилому», используя опыт НКО и Советов ветеранов;

- для успешной адаптации пожилых граждан к изменяющимся условиям внешнего мира развивать образование пожилого населения (компьютерная, финансовая и правовая грамотность) в Университетах третьего возраста, отделениях всероссийского общества «Знание», «Советах Ветеранов» «Клубах здоровья для пожилых» и других государственных и негосударственных учреждениях геронтологического направления;

- усилить внимание на медико-социальную поддержку и уход за старыми людьми, детство которых прошло в годы Великой Отечественной войны».

**В целях реализации данных предложений, участники конференции предлагают:**

1. **Правительству Архангельской области**
   1. Провести мероприятия по реализации в регионе перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания президиума Государственного совета Российской Федерации «О развитии системы социальной защиты граждан пожилого возраста» и Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 г. № 164-р).
   2. Проработать вопрос о реализации программы по социальному кластеру для пожилых
2. **Министерству здравоохранения и министерству труда, занятости и социального развития Архангельской области**
   1. Разработать областную Стратегию действий в интересах граждан старшего поколения
   2. Предложить новые гериатрические и социальные модели оказания помощи в различных учреждениях пожилым людям, проживающих в приарктическом и арктическом регионах РФ с участием НКО
   3. Обратить внимание на качество медицинского обслуживания пожилых людей, т.к. 70-80% респондентов, принявших участие в исследовании 2016 года, отмечают его низкое качество
   4. Проводить ежегодный мониторинг качества социального и медицинского обслуживания с привлечением общественных организаций
   5. Рассмотреть возможность организации в медицинских учреждениях кабинетов гериатра
   6. Считать перспективным и актуальным проект для дистанционного профилактического опроса и мониторинга хронических неинфекционных заболеваний MeDiCase у пожилых жителей отдаленных и малодоступных поселений и рекомендовать повсеместное внедрение системы для повышения доступности медицинской и социальной помощи.
   7. Обратить внимание на развитие без барьерной среды обитания для пожилых граждан. С этой целью рекомендовать приобретение автобусов с низкой посадкой и отсеком для инвалидных колясок; обеспечить посыпку поверхности всех городских тротуаров гранитной крошкой (крупной фракцией кварцевого песка), особенно в период гололедицы; на автобусных остановках тротуары должны быть на уровне нижних ступенек автобусов; все автобусные остановки оборудовать скамейками; оборудовать скамейками скверы и многолюдные места - с радиусом обслуживания 500 м.; разместить общественные туалеты с радиусом обслуживания 500 м.
   8. Рассмотреть возможность оказания ортопедической стоматологической помощи отдельным льготным категориям граждан пожилого и старческого возраста, проживающих на территории Архангельской области
3. **ФГБОУ ВО Северному государственному медицинскому университету**
   1. Инициировать российские и международные научно-исследовательские проекты, по исследованию механизмов старения в условиях проживания приарктического и арктического региона
   2. Организовать дополнительное обучение терапевтов по специальности гериатрия
   3. Кафедре физической культуры и медицинской реабилитации разработать цикл повышения квалификации "Медицинская реабилитация лиц пожилого возраста" для врачей и средних медицинских работников стационаров и амбулаторно-поликлинических учреждений
   4. Кафедре клинической фармакологии и фармакотерапии разработать тематический цикл повышения квалификации по особенностям фармакотерапии у пациентов пожилого и старческого возраста для врачей и средних медицинских работников стационаров и амбулаторно-поликлинических учреждений
   5. Организовать междисциплинарные тематические циклы повышения квалификация врачей и среднего медицинского персонала по вопросам патологии пожилого и старческого возраста
   6. Организовать волонтерскую воспитательную работу со студентами-медиками в отношении воспитания милосердия именно к немощным, пожилым людям, частности, в рамках преподавания гуманитарных предметов - интервьюирование пожилых людей, нацеленное на их восприятие не как старых и немощных, а как имеющих бесценный жизненный опыт, мудрость, знания
4. **Северному Арктическому Федеральному университету**
   1. Рассмотреть возможность организации сетевой межуниверситетской магистратуры «Социология старения» в 2017/2018 учебном году совместно с Северным государственным медицинским университетом
   2. Организовать постоянно действующие курсы дополнительного образования/специализации по социальной работе с лицами пожилого и старческого возрастов для работников социальной сферы
   3. Начать обучение новым геронтотехнологиям практических социальных работников социальных учреждений на курсах повышения квалификации с 2017 г.
   4. Рассмотреть вопрос открытия нового образовательного направления на кафедре социальной работы «Менеджеры – консультанты по вопросам управления старостью»