

МЕДИК



№ 3 (1315)
2025 | март
28 марта 2025
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года



СЕВЕРА

Газета Северного государственного
медицинского университета



На фото – студенты международного факультета врача общей практики и студенты педиатрического факультета: Кхаради Сая Виладж, Ярослав Войт, Виктория Слюсаренко, Шивам Соурабх, Дарья Калинина, Денгле Мадхура Ашок, Иван Веселков, Анастасия Пеньевская, Ксения Денисюк, Бхалшанкар Ваишнави Шивдас и Арина Катаникова, участвующие в проекте СГМУ «Поделись улыбкой» (читайте на с. 11).

Спешите *делать* **ДОБРО!**

В этом номере:



Сайт СГМУ

3

Юлия Моногорова: «Нас вдохновляют примеры наших подопечных»

6

Кафедре гигиены и медицинской экологии – 90!

13

Бразильский дневник студента-практиканта



СОБЫТИЯ СГМУ

▶ В СГМУ завершилось обучение медработников по программе дополнительного профессионального образования «Диагностика, терапия и профилактика болевого синдрома», которое прошли более 30 врачей из Архангельской области и других регионов России.

▶ Состоялась просветительская конференция «Без срока давности. Память поколений» для студентов СГМУ, посвященная изобличению преступлений нацистов в отношении мирных советских граждан в годы Великой Отечественной войны.

▶ В Мурманске сотрудники и студенты СГМУ приняли участие в профориентационном мероприятии для учеников 9–11 классов «День открытых дверей».

▶ Студенты СГМУ приняли участие во встречах с действующими участниками СВО, которые рассказали будущим медикам о своем боевом опыте.

▶ В Перинатальном центре с участием ученых СГМУ состоялась областная научно-практическая конференция «Избыточная масса тела/ожирение и диабет беременных как независимые факторы риска неблагоприятных исходов для матери и ребенка».

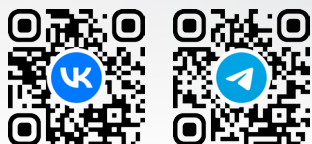
▶ В СГМУ совместно с региональным агентством по делам молодежи организована выставка «Мамы и жены героев», созданная Комитетом семей воинов Отечества Архангельской области.

▶ В рамках мероприятий, направленных на популяризацию семейных ценностей, в СГМУ начался цикл показов кинокартины «Мамино письмо» для студенческих групп.

▶ На международном факультете врача общей практики создано и начало действовать Студенческое научное общество.

▶ Театральная студия СГМУ «ПОИСК» выступила в Доме офицеров Ленинградского военного округа в Санкт-Петербурге с литературно-музыкальной гостиной «Петь – значит жить!», посвященной творчеству К.И. Шульженко.

Об этом и многом другом читайте на сайте и в социальных сетях университета!



Студенты СГМУ – финалисты кардиологической олимпиады

Студенческая сборная СГМУ прошла отборочный этап Международной олимпиады по кардиологии, которая состоится в мае в стенах Национального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова (г. Санкт-Петербург).

В состязании принимали участие 97 команд из России и ближнего зарубежья, но в лидеры выбились только 13 из них, в том числе и наши студенты. Университет представляют обучающиеся лечебного факультета: шестикурсники Артем Моторин, Дмитрий Патраков, Полина Полозова, Павлина Шинкаренко и



студент 5-го курса Михаил Шкерский. Поздравляем ребят с выходом в финал и желаем им удачи, сил и терпения – впереди у них множество ответственных испытаний!

Аспирант СГМУ – победитель конкурса молодых ученых

3–4 марта в Москве состоялся III Всероссийский конгресс с международным участием «Инсульт и цереброваскулярная патология». В работе конгресса активно участвовали представители СГМУ. Доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии, к.м.н. В.А. Саскин стал модератором секции «Актуальные вопросы оказания помощи пациентам с инсультом».

А работа аспиранта кафедры анестезиологии и реаниматологии СГМУ А.Р. Авидзба «Артериальное давление, церебральная оксиметрия и исходы тромболитической терапии при



ишемическом инсульте» победила в конкурсе работ молодых ученых. Поздравляем коллег с очередными достижениями в их профессиональной карьере!

Новости олимпиад по педиатрии

11 марта старшая сборная СГМУ по педиатрии «Ласка в кубе» (Кирилл Гребнев, Юлия Каменева, Инна Попова, Мария Хомич, Анна Шайкина) приняла участие в онлайн-этапе Всероссийской олимпиады «Педиатрика» (организатор – Самарский ГМУ). Ребята подтвердили свой высокий класс и в очередной раз вошли в топ-10 по стране.

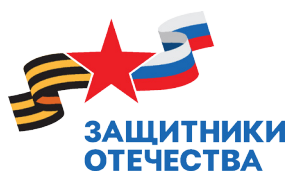
18 марта эстафету подхватили

младшие коллеги – команда «Fonticulus» (студентки 3-го курса Джамия Арпачиева, Дарья Жернакова, Екатерина Зеленцова, Лиана Прилепо, Анна Смолинец) приняла участие в IV Международной студенческой олимпиаде по педиатрии в СВФУ им. М.К. Аммосова, продемонстрировав высокий уровень подготовки и предпосылки для будущих побед. Поздравляем педиатров СГМУ и их наставников с очередными достижениями!





Беседовал
Роман Суфтин



Юлия Моногарова: «Нас вдохновляют ПРИМЕРЫ наших ПОДОПЕЧНЫХ»



2025 год объявлен Президентом России Годом защитника Отечества. Одна из главных задач государства и общества – помочь ветеранам специальной военной операции вернуться к полноценной мирной жизни. Ведущая роль в этом принадлежит Фонду «Защитники Отечества». Сегодня гость нашей редакции – руководитель филиала фонда в Архангельской области, организатор здравоохранения с многолетним опытом, председатель правления Медицинской ассоциации Архангельской области, кандидат медицинских наук, доцент СГМУ Юлия Юрьевна Моногарова.

? Юлия Юрьевна, деятельность Фонда направлена на поддержку настоящих защитников нашей страны – участников СВО. Это большая комплексная работа. Расскажите о деятельности Фонда, его целях и задачах.

– Государственный фонд «Защитники Отечества» был создан по Указу Президента России и начал свою работу во всех 89 регионах страны 1 июня 2023 года. Председателем Фонда является Анна Евгеньевна Цивилева, которая занимает пост заместителя Министра обороны России. Кроме того, нашу работу координирует Наблюдательный совет, который возглавляет Сергей Владиленович Кириенко, Первый заместитель Руководителя Администрации Президента Российской Федерации. Состав Совета утверждается главой страны, в него входят государственные и общественные деятели. Например, заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Татьяна Алексеевна Голикова, которая курирует социальный блок работы кабинета министров. Наблюдательный совет регулярно проводит встречи с руководством филиалов, на которых озвучиваются вопросы, поступающие непосредственно от подопечных Фонда. Это помогает своевременно решать возникающие проблемы.

Согласно Уставу, Фонд работает с двумя категориями граждан – ветеранами СВО, которые уволены с военной службы, и членами семей погибших воинов.

Наша главная цель – помочь ветеранам, выполнившим свой долг, и их семьям вернуться к прежней, а может быть, даже лучшей жизни, чем была у них до СВО. Для достижения этой цели **мы выполняем поставленную Президентом задачу** – обеспечиваем комплексное сопровождение подопечных по самым разным направлениям. Для удобства людей,

обращающихся в филиал фонда, эта работа выстроена по принципу одного окна. Помощью подопечным занимаются социальные координаторы, которые выстраивают индивидуальный план сопровождения и занимаются поэтапным решением проблем.

Филиал фонда в Архангельской области имеет двухуровневую структуру. Филиал расположен в Архангельске по адресу: улица Воскресенская, дом 12, где трудится основная часть коллектива. В районах и округах Архангельской области работают наши социальные координаторы. В городах, где плотность населения выше, работают по несколько человек, например, в Северодвинске, Котласе и Новодвинске. В сельских районах один человек может обслуживать несколько муниципалитетов. Сейчас в филиале работают 26 социальных координаторов, но комплектование штата продолжается.

? Расскажите, пожалуйста, подробнее о направлениях работы филиала фонда.

– Как было отмечено выше, наша работа носит комплексный характер. Отдельный блок работы, на котором стоит заострить внимание, – **медико-социальное направление.** Начнем с того, что в филиале фонда на постоянной основе ведет прием клинический психолог из Архангельского психоневрологического диспансера. Когда Фонд только начинал свою работу, Владимир Владимирович Путин подчеркнул, что приоритетное внимание необходимо уделить выявлению, профилактике и лечению посттравматического стрессового расстройства у ветеранов СВО. Именно поэтому в Фонде работают клинические психологи.

В течение прошлого года совместно с министерством здравоохранения Архан-

гельской области мы также прорабатывали вопросы о проведении диспансеризации участников СВО. Это одна из важных задач, так как пребывание в зоне боевых действий накладывает отпечаток на здоровье человека, даже если он смог избежать ранений. Поэтому мы работали над тем, как сделать этот процесс наиболее удобным и эффективным для ветеранов, как в рамках диспансеризации обеспечить участникам СВО получение консультаций узких специалистов.

Стоит отметить, что по инициативе нашего Фонда в федеральную Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2025 год **внесен отдельный раздел, регулирующий оказание медпомощи ветеранам СВО.** Сюда входят: диспансеризация, медицинская реабилитация, консультация психолога, оказание паллиативной медицинской помощи, лекарственное обеспечение, внеочередное оказание помощи по всем направлениям и впервые – зубопротезирование.

Еще одна важная задача – трудоустройство ветеранов боевых действий, то есть социальная адаптация. Если требуется, мы **содействуем в обучении и переобучении** наших подопечных. Кроме того, активно вовлекаем их в различные спортивные мероприятия. Например, по инициативе центрального аппарата Фонда в прошлом году в различных федеральных округах стартовали соревнования на Кубок Защитников Отечества для ветеранов с инвалидностью. От нашей области в данном кубке участвовали 6 параспортсменов. В феврале прошлого года в Калуге они выступали на соревнованиях по пауэрлифтингу, стрельбе из лука и пулевой стрельбе. Ребята вернулись воодушевленные, заинтересованные в дальнейших занятиях, а также в том, чтобы



развивать параспорт у нас в регионе.

В рамках социальной работы мы делаем акцент на **помощи ветеранам с инвалидностью**, тем, кому требуется адаптация жилых помещений и обеспечение дополнительными техническими средствами реабилитации. На данный момент мы провели адаптацию трех квартир наших подопечных. В нашу компетенцию входит **адаптация пространства внутри жилого помещения**. Однако бывают исключения – например, мы можем поменять дверной проем, если в него не могут пройти коляска или другие средства индивидуальной мобильности. Адаптация жилых помещений подразумевает изменение ванных комнат и санузлов под нужды подопечных. Жилое помещение также может быть оборудовано системой «Умный дом». Эта услуга доступна инвалидам определенных категорий в зависимости от нозологии: людям с ампутацией нижних конечностей, верхних конечностей, поражением опорно-двигательной системы, нарушением зрения, нарушением слуха, а также паллиативным пациентам.

Мы также **обеспечиваем подопечных средствами индивидуальной мобильности**, колясками-ступенькоходами, вертикализаторами, имеем возможность обеспечить ветеранов-параспортсменов специальными профессиональными протезами с мультипроцессорным управлением.

Отдельное, но не менее важное направление работы – **патриотическое воспитание**, в которое мы активно вовлекаем ветеранов СВО. Люди, которые побывали на фронте, являются достойным примером для подрастающего поколения. Мы взаимодействуем с несколькими ветеранами, которые очень живо, по-простому общаются со школьниками, а подростки, в свою очередь, очень увлеченно их слушают.

И конечно, мы принимаем непосредственное участие в оказании **юридической помощи**. Эти вопросы порой выходят на первое место у наших подопечных. Например, в первый год работы Фонда самыми актуальными были вопросы единовременных денежных выплат, оформления статуса ветерана боевых действий, вопросы имущественного характера. Для решения данного комплекса проблем мы плотно взаимодействуем с различными службами и ведомствами. Например, у нас ведут прием представители службы занятости, социальной защиты населения, представители Социального фонда России. У нас проходят совместные встречи

с юристами, которые организует территориальное управление Министерства юстиции РФ. В них участвуют нотариусы и адвокаты. Если в этом есть необходимость, мы организуем встречи наших подопечных с работниками прокуратуры, в том числе военной.

Согласно статистике, к концу 2024 года в филиал фонда обратились более 4 тысяч человек. На одного человека в среднем приходится 3–4 обращения. Соответственно, мы отработали более 12 тысяч обращений. Практически 90–95 % вопросов, содержащихся в обращениях, мы решили в самые короткие сроки за редким исключением, когда приходилось ждать ответы на наши запросы из других регионов.

? **Большая роль в работе Фонда принадлежит социальным координаторам. Какие требования предъявляются к данным специалистам?**

– На должность социального координатора может быть принят сотрудник, который имеет высшее или среднее образование и стаж работы по своей специальности не менее трех лет. При этом желательно, чтобы у него был опыт работы с людьми, находящимися в трудной жизненной ситуации.

Исключение может быть сделано для ветеранов СВО, которые не имеют необходимых компетенций, но желают работать и поддерживать тех, кто, как и они, социализируется в гражданской жизни. И у нас есть такие примеры.

После поступления на работу в Фонд претенденты проходят обучение. Вначале они принимаются на должность помощника социального координатора. Затем проходят специальное обучение на базе Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. И только после этого, по прошествии

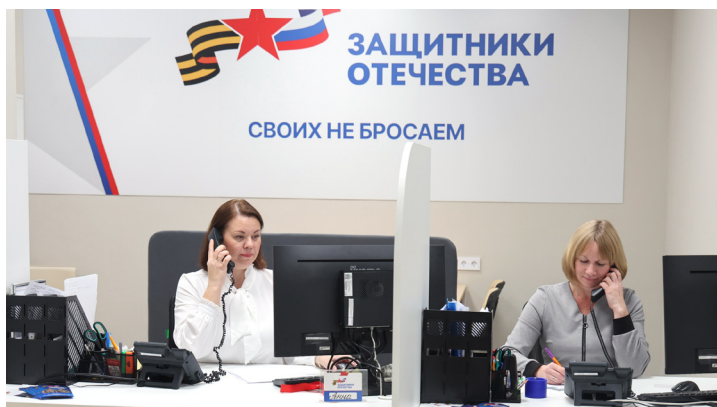
испытательного срока, становятся социальными координаторами.

Следует отметить, что требования к данным специалистам становятся все серьезнее. В своей деятельности они сталкиваются с решением вопросов юридического, медицинского характера, социальной помощи, патриотического воспитания и многими другими. Поэтому они должны обладать определенным уровнем компетенций, быть многогранными, многопрофильными специалистами.

Поскольку наши социальные координаторы непосредственно общаются с ветеранами и семьями погибших, они в первую очередь должны быть неравнодушными, уметь сопереживать. И я могу с полной уверенностью сказать, что в нашем филиале работают именно такие люди. В процессе решения проблем наши социальные координаторы и ветераны становятся очень близки. У многих выстраиваются очень теплые дружеские связи: наших сотрудников приглашают на свадьбы, на выпуск детей из роддома.

Недавно мы проводили тестирование наших сотрудников на предмет эмоционального выгорания. И я рассуждала над тем, какие причины приводят к этому. Одна из них заключается в неудовлетворенности от работы, когда человек не видит результаты своего труда. Нам повезло, что благодаря деятельности социальных координаторов мы имеем возможность видеть результаты нашей работы.

Один из ветеранов, которого Фонд обеспечил самоходным средством мобильности, часто звонит и делится с нами различными событиями из своей жизни. И это не единичный случай, когда мы получаем обратную связь от наших подопечных. Другой ветеран после ампутации обеих ног прошел курс реабилитации, встал на протезы и благодаря Фонду получил автомобиль с ручным управлением. Сейчас он трудоустроен, посещает группу





психологической поддержки и уже мечтает приобрести другой автомобиль определенной марки. Такие примеры нас вдохновляют, так как мы понимаем, что люди вновь обретают стимул к жизни, в том числе благодаря нашей работе.

? **Вы – врач, окончили Архангельскую государственную медицинскую академию, работали организатором здравоохранения и долгое время возглавляли лечебное учреждение, на базе которого было открыто первое в городе амбулаторное отделение медицинской реабилитации. Расскажите, как Ваш профессиональный опыт помогает сегодня в работе?**

– Как врач, я считаю, что ставить перед человеком задачи и добиваться поставленных целей можно лишь тогда, когда он здоров. Если человек болен, то в первую очередь необходимо заняться его здоровьем. Поэтому профессия врача, безусловно, помогает в моей работе.

На сегодняшний день медицинских работников, возглавляющих филиалы фонда, немного – всего три человека из 89 субъектов Российской Федерации. В основном филиалы возглавляют специалисты из социальной сферы.

? **Почему в Архангельской области руководителем филиала фонда стал именно врач?**

– Возглавляя городскую больницу № 7 и являясь председателем правления Медицинской ассоциации Архангельской области, я занималась вопросами реабилитации участников СВО. Наша ассоциация выступала инициатором проекта «Врачи для военных», в котором участвовал в том числе и СГМУ. Эта деятельность была замечена, и мне предложили организовать и продолжить данную работу уже в качестве руководителя филиала фонда.

Это важное направление деятельности, потому что на сегодняшний день все, кто возвращается с фронта, прямо или косвенно подвержены травматическому воздействию, как физическому, так и психологическому. Необходимо это четко осознавать. Есть случаи, когда человек возвращается с видимой инвалидностью, допустим, с минно-взрывным ранением и ампутацией нижней конечности. Соответственно, он должен пройти физическую реабилитацию. Однако вместе с калечащим ранением человек может получить контузию, кроме того, ему необходимо учиться ходить на протезе – это

двойная-тройная нагрузка на центральную нервную систему. Поэтому в нашем филиале **мы делаем акцент на комплексном подходе** – на восстановлении не только физического, но и психического здоровья человека, так как это неразделимые вещи.

Исходя из этого наши первые проекты, которые мы запускали, были изначально тесно связаны с психологическим здоровьем. Даже если человек вернулся домой внешне физически здоровым, посттравматическое стрессовое расстройство может проявиться в любой момент. Именно поэтому мы должны заниматься психологической поддержкой наших подопечных и, конечно, тесно взаимодействовать с медицинскими организациями.

Поэтому, отвечая на Ваш вопрос, скажу, что профессия и опыт работы в системе здравоохранения Архангельской области мне очень помогают. Кроме того, я являюсь доцентом двух кафедр СГМУ – общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы, а также психиатрии и клинической психологии. Сотрудничество с Северным государственным медицинским университетом помогает в нашей деятельности, так как мы выстраиваем работу не только с действующими врачами, но и с будущими медиками.

? **Вы предвосхитили следующий вопрос. Почти полтора года назад, в октябре 2023 года, между филиалом фонда и СГМУ было подписано соглашение о сотрудничестве. Расскажите, чего удалось достигнуть за время совместной работы? Что планируется осуществить?**

– С СГМУ мы работаем очень плодотворно. Во-первых, мы проводим занятия с обучающимися. Работа проводится с двумя категориями – организаторами здравоохранения, которые проходят циклы первичной подготовки или переподготовки, и со студентами. На территории филиала фонда мы проводим ознакомительные занятия. Рассказываем, что такое Государственный фонд «Защитники Отечества», о наших целях и задачах.

Во время занятий со студентами мы даем информацию в форме лекций, а с действующими врачами общение, конечно же, построено в формате диалога, который позволяет обсудить те вопросы, которые их интересуют. В первую очередь мы акцентируем внимание на медико-социальном сопровождении ветеранов СВО. Поначалу врачам было трудно

разобраться с категориями тех, с кем им предстоит работать – ветераны боевых действий, участники СВО, мобилизованные и проходящие службу по контракту. Они столкнулись с новым для них набором понятий, который на первых порах работы вызывал трудности и у нас. Но со временем мы провели дифференциацию категорий и на наших занятиях объясняем организаторам здравоохранения, кому и какую помощь они могут оказывать.

Второе направление работы, которое мы активно развиваем, связано с кафедрой психиатрии и клинической психологии СГМУ. Сотрудничество с кафедрой ведется с самого начала работы филиала в Поморье. В рамках взаимодействия мы **реализуем различные проекты**. Один из них касается семейной психотерапии. Заведующий кафедрой доктор медицинских наук, профессор **Андрей Горгоньевич Соловьев** является консультантом этого проекта, а в качестве куратора выступает **Анна Александровна Еремеева**, заведующая Архангельским психоневрологическим диспансером, кандидат медицинских наук.

На кафедре психиатрии и клинической психологии организовано обучение, в том числе и социальных координаторов, то есть людей, которые не имеют медицинского образования, но тем не менее должны учитывать психологическую составляющую в своей работе.

В данный момент мы также прорабатываем вопрос о сотрудничестве с движением «Волонтеры-медики», которое действует на базе СГМУ. Помощь волонтеров требуется тем людям, которые не могут без сопровождения добраться до места лечения, в том числе за пределами Архангельской области. Мы уже обсуждали этот вопрос с куратором движения и, уверена, выработаем приемлемый вариант сотрудничества.

? **С момента создания Фонда прошло практически два года. По прошествии времени, как Вы считаете, что еще можно привнести в деятельность филиала?**

– В Архангельской области предпринимаются все необходимые меры для адаптации и реабилитации подопечных Фонда. Но есть примеры регионов, где созданы семейные центры комплексной медико-социальной реабилитации.

Считаю, что в нашем регионе необходимо выстраивать работу по такому же принципу. Нужны комплексные центры реабилитации, куда участник СВО может



обратиться вместе со своей семьей. То есть помощь должна быть сосредоточена в одном месте – там, где глава семейства сможет пройти реабилитацию, восстановиться после ранения, при необходимости пройти переобучение и приобрести навыки новой профессии, а его семья – жена и дети – получить психологическую помощь, консультации специалистов. Ведь семьи ветеранов тоже сталкиваются с

трудностями, испытывают стресс, им тоже необходима адаптация.

Уверена, что создание такого центра – достижимая задача для нашего региона. У нас для этого есть все, в том числе Северный государственный медицинский университет, который является кузницей медицинских кадров и сможет подготовить необходимых специалистов.

Подводя итог беседы, хочу отметить,

что фонд «Защитники Отечества» – это уникальное явление в новейшей истории России. **Сегодня государство посредством Фонда стало заботиться о тех, кто порой отдал все, чтобы сберечь страну.** Наши защитники, возвращаясь к мирной жизни, могут быть уверены, что их не оставят один на один с проблемами и всегда помогут. Это очень важно для дальнейшего развития страны. 

Кафедре гигиены и медицинской экологии – 90 ЛЕТ!

Юбилейные даты – всегда повод оглянуться назад, проанализировать настоящее, построить планы на будущее.

История кафедры гигиены и медицинской экологии своеобразна и богата на события. Первым заведующим кафедрой в 1935 году стал один из старейших отечественных врачей-дезинфекционистов **Александр Николаевич Трегубов**, выпускник Саратовского медицинского института. Александр Николаевич – участник Первой мировой войны, был врачом пехотного полка. По указанию В.И. Ленина был назначен уполномоченным Совета Труда и Оборона по борьбе с эпидемиями на железнодорожном транспорте. В Архангельском государственном медицинском институте А.Н. Трегубов прошел путь от ассистента до заведующего кафедрой, опубликовав более 80 научных работ по различным вопросам гигиены, эпидемиологии и дезинфектологии.

С 1940 года на протяжении 26 лет кафедрой руководил доктор медицинских наук, профессор **Серафим Петрович Сперанский**, выпускник 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова. Серафим Петрович организовал и возглавил несколько медицинских экспедиций в Ненецкий автономный округ по изучению санитарного состояния территории и условий жизни коренного населения, что имело большое значение для сохранения и укрепления здоровья ненцев. В период Великой Отечественной войны С.П. Сперанский принимал участие в проведении противоэпидемических мероприятий в Архангельской области, стал организатором первой санитарно-эпидемиологической станции и ее главным врачом. В период работы

в АГМИ защитил докторскую диссертацию «Материалы к санитарной характеристике Ненецкого автономного округа Архангельской области». Был депутатом Архангельского городского Совета, членом ученого совета Минздрава РСФСР, проректором по научной работе АГМИ.

С 1966 по 1969 год обязанности заведующей кафедрой выполняла доцент **Фаина Михайловна Левинина**, выпускница санитарно-гигиенического факультета Горьковского медицинского института. В период работы на кафедре научные исследования Ф.М. Левининой были посвящены гигиене труда в лесозаготовительной и деревообрабатывающей промышленности.

В 1969 года кафедру возглавил заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор **Юрий Рудольфович Теддер**, выпускник Ярославского государственного медицинского института. Ю.Р. Теддер руководил кафедрой до 2003 года. Научные исследования Юрия Рудольфовича и коллектива кафедры были посвящены изучению вопросов гигиены труда в основных отраслях промышленности Европейского Севера (лесозаготовительная, деревообрабаты-

Автор: А.Б. Гудков, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гигиены и медицинской экологии СГМУ



вающая, геологоразведка, производство алюминия), а также проблемам акклиматизации человека. Характерной чертой научных исследований Ю.Р. Теддера являлась их эколого-физиологическая направленность. Так, Юрий Рудольфович обосновал синдром акклиматизационного гипохлороза у приезжих жителей Севера, что учтено в современной классификации микроэлементозов человека. Ю.Р. Теддер стоял у истоков комплексных исследований по физиолого-гигиенической оценке экспедиционно-вахтовых режимов труда на Европейском Севере. Возглавляя кафедру 34 года и опубликовав более 250 научных работ, подготовив 9 докторов и 17 кандидатов наук, Юрий Рудольфович основал северную научную школу гигиены и медицинской экологии.

Наш коллектив по праву гордится историей кафедры гигиены и медицинской экологии.



→
Ю.Р. Теддер, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гигиены и медицинской экологии с 1969 по 2003 г.



► Наука: достижения и успехи

Стратегические направления научной работы кафедры гигиены и медицинской экологии были заложены Юрием Рудольфовичем Теддером. Впервые были подняты актуальные вопросы адаптации и сохранения здоровья вахтовых работников, занятых в разведке и добыче углеводородов на необжитых северных территориях. Проведена длительная работа по обоснованию рациональных режимов вахтового труда в суровых климатических условиях высоких широт с большим числом экспедиционных выездов на площадки нефтебурения в Заполярье. На основании полученных в экспедиционных условиях результатов разработаны оптимальные варианты труда и отдыха вахтовых работников в Арктике.

С 2003 года коллектив кафедры составил основу научного потенциала вновь организованного на базе СГМУ НИИ Полярной (Арктической) медицины, руководителем которого была назначена профессор Г.Н. Дегтева. Сотрудники кафедры и НИИ продолжали уделять большое внимание изучению состояния здоровья «вахтовиков», приняли участие в пересмотре противопоказаний при трудоустройстве для работы в Арктике и разработке профессионально-личностных и медико-физиологических требований к персоналу, работающему вахтовым методом.

Одним из приоритетных направлений научных исследований кафедры и НИИ являлось совершенствование оказания медико-социальной помощи малочисленным народам Арктики.

При поддержке общественной организации ненецкого народа «Ясавей» на территории НАО осуществлен уникальный медико-социальный проект «Канинский Красный чум». В его рамках обследованы все семьи кочующих оленеводов полуострова Канин. Проведен анализ популяционно-демографической и этнической структуры коренного населения округа, на основе которого разработаны рекомендации по профилактике заболеваний и укреплению здоровья тундровиков.

Сотрудники кафедры и НИИ под руководством профессора Г.Н. Дегтевой участвовали в разработке медико-биологических подходов при освоении При-



→
Буровая Хорейверской нефтеразведочной экспедиции, НАО, 1989 г. На фото – сотрудники кафедры Г.Н. Дегтева, А.А. Толоконников, А.А. Шугова, А.Б. Гудков и студент педиатрического факультета М.А. Гендельман

разломного нефтяного месторождения на шельфе Печорского моря, а также работали над актуальными проблемами медицинского сопровождения крупномасштабных работ в перспективе на Штокмановском газоконденсатном месторождении углеводородного сырья на шельфе Баренцева моря, одном из крупнейших в мире.

При анализе состояния здоровья детей Архангельской области, особенно в последние годы, отмечен высокий рост нарушений осанки у школьников. Научный поиск коллектива кафедры был направлен на изучение причин формирования данной патологии у детей Севера, что позволило более рационально подойти к вопросу ее профилактики. В целях профилактики нарушения осанки изобретена новая экологически чистая одноместная школьная парта. Авторский коллектив за эту разработку удостоен премии имени М.В. Ломоносова. Изобретение получило признание среди школьников и учителей Архангельска и Нарьян-Мара, а интерес к данной парте в настоящее время проявляют и другие регионы России, планируя ее серийный выпуск.

► Сфера научных интересов сотрудников кафедры

Безусловно, исследования механиз-

мов адаптации человека к экстремальным условиям высоких широт и вопросы экологической физиологии остаются актуальными и в настоящее время. Связано это с активным освоением арктических территорий России и с отстаиванием национальных интересов в этом регионе. Продолжается исследование по оценке функциональных резервов сердечно-сосудистой и дыхательной систем у детского и взрослого населения, а также у военнослужащих с целью разработки рекомендаций по сохранению и укреплению здоровья у этих контингентов (проф. А.Б. Гудков, д.м.н. А.С. Сарычев, д.м.н. О.Н. Попова, доц. О.А. Шепелева, доц. В.С. Смолина, доц. М.Н. Панков, к.м.н. С.П. Ермолин). Проводятся исследования по оценке влияния на организм человека холода, как одного из ведущих климатических факторов Арктики. Продолжаются исследования по оценке рисков для здоровья населения Архангельской области от различных факторов окружающей среды (д.м.н. Т.Н. Унгурияну, доц. А.А. Мироновская, доц. Д.П. Дрожжин).

Одним из научных направлений деятельности коллектива кафедры является разработка новых технологий профилактики и оздоровления организма в условиях моделирования различных



←
Исследование функции внешнего дыхания проводит к.м.н., доцент О.Н. Попова. 2000-е гг.



чрезвычайных ситуаций, возможных в условиях жизнедеятельности на Севере, включая разработку новых продуктов питания, обогащенных специфическими для северян, включая детское население, витаминно-минеральными комплексами (проф. Г.Н. Дегтева). Выполнено Государственное научное задание на тему «Особенности обменных процессов и питания населения, включая школьное, у коренного и пришлого населения Арктической зоны Российской Федерации (на примере Архангельской области и Ненецкого автономного округа)» (2019–2020 гг.). По данной тематике доцентом нашей кафедры О.А. Шепелевой выполняется докторская диссертация, а также ежегодно, начиная с 2021 года, реализуются гранты НОЦ «Российская Арктика». Работа ведется при финансовой поддержке предприятий пищевой промышленности с участием сотрудников других кафедр нашего вуза, ординаторов и студентов.

В настоящее время проводится активная работа по оздоровлению школьников Архангельска в рамках реализации регионального проекта «Школьное здоровье». Базовым объектом является средняя школа № 28 (директор А.Н. Бубякина). Это комплексная работа с участием сотрудников нескольких кафедр СГМУ: педиатрии (заведующая кафедрой д.м.н., профессор С.И. Малявская), пропедевтики детских болезней (заведующая кафедрой д.м.н., профессор В.И. Макарова), психиатрии и клинической психологии (заведующий кафедрой д.м.н., профессор А.Г. Соловьев). В работе принимают участие и наши студенты, осваивая навыки профилактической работы с подрастающим поколением. Сейчас такая работа проводится и в школе № 7 г. Архангельска (директор И.И. Иванкин).

Приятно отметить, что в этом году под руководством профессора кафедры

гигиены и медицинской экологии Т.Н. Унгурияну кардиолог Архангельской областной клинической больницы Т.Н. Растокина вместе с коллегами в результате долгих исследований влияния метеофакторов на здоровье человека разработала мобильное приложение (*а ранее – сайт*) «Медицинский метеопрогноз», которое позволяет следить за изменениями показателей артериального давления в зависимости от погодных условий, вести журнал показателей и напоминать о приеме лекарственных препаратов.

Следует подчеркнуть, что научные результаты проводимых работ опубликованы в нескольких монографиях и многочисленных журнальных статьях.

► Научное сотрудничество

Кафедра гигиены и медицинской экологии имеет устойчивые и многочисленные связи с ведущими научными учреждениями России. Мы сотрудничаем с Северо-Западным научным центром гигиены и общественного здоровья Роспотребнадзора (Санкт-Петербург), Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора, Московским государственным университетом им. М.В. Ломоносова, Федеральным исследовательским центром комплексного изучения Арктики им. акад. Н.П. Лаверова, НИИ Медицины труда им. акад. Н.Ф. Измерова. Кроме этого, кафедра активно сотрудничает с вузами: САФУ им. М.В. Ломоносова, Северо-Западным государственным медицинским университетом имени И.И. Мечникова, Кировским государственным медицинским университетом, Ханты-Мансийской медицинской академией, Сургутским государственным университетом, Мурманским арктическим университетом и др. В рамках сотрудничества проводятся совместные исследования, осуществляется обмен научной информацией, а также выпускаются публикации.

Особо хочется подчеркнуть плодотворное сотрудничество кафедры в рамках подготовки кадров, а также проведения научных исследований с Управлением Роспотребнадзора по Архангельской области и Центром гигиены и эпидемиологии в Архангельской области. Благодаря государственному подходу руководителей этих учреждений Т.И. Носовского и М.С. Петрова мы готовим квалифицированных санитарных врачей и эпидемиологов, а также проводим научные исследования в области гигиены и эпидемиологии, в частности по клещевому энцефалиту, бактериальным и вирусным инфекциям (доц.: Т.А. Гордиенко, О.В. Соколова, Л.Н. Гришина, О.П. Непомилуева).

► Преемственность поколений

Следует подчеркнуть, что на кафедре постоянно работает студенческий научный кружок, учатся клинические ординаторы и аспиранты, выполняются кандидатские и докторские диссертации. Безусловно, точкой отсчета в подготовке научно-педагогических кадров для кафедры является студенческий научный кружок. Хочется с гордостью отметить, что СНК кафедры постоянно занимает призовые места в конкурсе «Лучший студенческий научный кружок» по профилю «Доклинические дисциплины».

► Наши планы

В рамках осуществления политики нашего университета в области качества приоритетом развития кафедры будет являться подготовка высококвалифицированных, конкурентоспособных специалистов в области гигиены и эпидемиологии, соответствующих требованиям и запросам государства и общества. Планируется проведение фундаментальных и прикладных научных исследований, имеющих критически важное значение для сохранения и укрепления здоровья северян. Таким образом, планируем продолжать исследования по эколого-гигиеническим аспектам вахтовых форм труда, школьной медицине, оценке рисков утраты здоровья населения северных территорий от воздействия специфических и неспецифических факторов окружающей среды Арктики.

В заключение хотелось бы подчеркнуть, что, имея богатые традиции прошлого и крепкую основу в настоящем, мы можем с оптимизмом смотреть на развитие кафедры в будущем.



←
Г.Н. Дегтева и С.И. Малявская в медкабинете 7-й школы г. Архангельска в рамках реализации проекта «Школьное здоровье»



ВРАЧ, ученый, наставник

Авторы: коллектив
кафедры терапевтической
стоматологии СГМУ



В.П. Зеновский

12 февраля 2025 года исполнилось 85 лет со дня рождения **Владимира Павловича Зеновского**, выдающегося ученого, врача и педагога, уроженца д. Усть-Шоноша Вельского района Архангельской области. Школьником мечтал о профессии врача-лечебника и готовился поступать на единственный в то время в АГМИ лечебный факультет, но летом 1958 года, когда стал абитуриентом мединститута, здесь открылся второй факультет – стоматологический. Набор на него шел с трудностями, поскольку весть о его открытии застала будущих студентов врасплох. После сдачи вступительных экзаменов члены приемной комиссии решили поговорить с успешно прошедшими это испытание, рассказать о специальности врача-стоматолога, о перспективах будущей работы. Владимир Павлович дал согласие на зачисление на стоматологический факультет, хотя баллы у него были довольно высокие, и он свободно мог бы претендовать на зачисление в число студентов лечебного факультета.

После окончания в 1963 году стоматологического факультета АГМИ (первый выпуск) В.П. Зеновский был направлен в родной город Вельск в качестве врача-стоматолога Вельской ЦРБ. Наряду с приемом пациентов исполнял обязанности заведующего стоматологическим отделением и главного стоматолога Вельского района. Уже здесь проявились его организаторские способности: он реорганизовал зубоветеринарную службу района в специализированную стоматологическую с выделением таких видов помощи, как стационарная, амбулаторная и ургентная. Оперировав больных с различной стоматологической патологией, вел в то же время амбулаторный смешанный прием (терапевтический, хирургический, детский), выполнял обязанности

дежурного врача больницы, осуществлял выезды в командировки для оказания стоматологической помощи сельскому населению, активно участвовал в общественной жизни больницы. В.П. Зеновского по праву можно считать основателем стоматологической службы Вельского района.

С 1965 по 1967 г. Владимир Павлович совершенствовал свое мастерство и теоретические знания в клинической ординатуре на кафедре терапевтической стоматологии АГМИ, по окончании которой был направлен по целевому набору в аспирантуру Московского медицинского стоматологического института. Успешно защитив кандидатскую диссертацию на тему «Распределение фтора, стронция и гидроксидов в здоровой и пораженной кариесом (стадия пятна) эмали зубов человека» под научным руководством корифеев стоматологической науки проф. А.А. Колесова и проф. Е.В. Боровского, вернулся в родной вуз и был избран на должность ассистента, а в 1974 г. – на должность заведующего кафедрой терапевтической стоматологии АГМИ. В 1977 г. В.П. Зеновскому присвоено ученое звание доцента. Руководя кафедрой, Владимир Павлович активно занимался научным обоснованием профилактики стоматологических заболеваний коренного и приезжего населения Европейского Севера. Результатом научных изысканий стала успешная защита в 1985 году докторской диссертации «Кариес зубов и его профилактика у коренного и приезжего населения Европейского Севера СССР», а в 1989 г. ему присвоено ученое звание профессора. Созданная профессором Зеновским школа отличается масштабностью и коллективностью научных поисков. Масштабность исследований – отражение широкого научного кругозора и глубоким внутренней культуры основателя школы. Под руководством профессора В.П. Зеновского выполнено и защищено 3 докторских и 11 кандидатских диссертаций, посвященных изучению стоматологической заболеваемости у народов Севера (ненцы, коми, якуты), плавсостава Северного морского пароходства, рабочих вахтового режима в условиях Заполярья, а также у приезжего населения в период адаптации к условиям Севера. Результаты научных

исследований профессора В.П. Зеновского обогатили представление врачей об особенностях этиологии, патогенеза и профилактики стоматологических заболеваний, вошли в учебники и учебные пособия по терапевтической стоматологии. Владимир Павлович заведовал кафедрой терапевтической стоматологии АГМИ–АГМА–СГМУ с 1974 по 2007 год. Его организаторские способности были отмечены руководством вуза, и в 1992–1993 учебном году он стал деканом стоматологического факультета, а с 1993 по 1996 год – проректором по учебной работе АГМИ. В период работы проректором при активном участии В.П. Зеновского были открыты факультет социальных работников и факультет усовершенствования врачей, 6 кафедр: анестезиологии и реаниматологии; ЛОР-болезней (из курса при госпитальной хирургии); неонатологии; детских инфекций; онкологии; кафедра русского языка как иностранного при подготовительном факультете; а также два курса – эндокринологии и физиотерапии. При нем учебная часть реорганизована в учебный отдел; АГМИ преобразован в АГМА, вуз успешно прошел первую за период своего существования аттестацию и лицензирование.

Профессор В.П. Зеновский – заслуженный врач РФ, почетный доктор СГМУ, отличник здравоохранения, врач высшей квалификационной категории. Более 20 лет руководил Архангельским областным обществом стоматологов. С 1992 г. – президент Архангельской областной ассоциации стоматологов, член Германно-Российского общества стоматологов. Награжден орденом Почета, орденами «За заслуги перед стоматологией» I степени и Святого Михаила Архангела, почетными грамотами ЦК профсоюза медработников, полномочного представителя Президента РФ в Северо-Западном федеральном округе. Он соавтор 7 монографий, более 200 научных работ, 8 изобретений и 14 рационализаторских предложений, заслуженный изобретатель СССР, член центрального учебно-методического совета по стоматологии при Минздраве РФ, член редакционного совета журнала «Кафедра». Созданный им в 1976 г. и многие годы успешно функционировавший методический совет по профилактике кариеса



позволил существенно снизить прирост этого заболевания у жителей области. Долгие годы Владимир Павлович руководил областным научным обществом стоматологов, с 1992 года – Ассоциацией стоматологов Архангельской области. На протяжении всей деятельности

научное общество выполняло функцию объединения врачей-стоматологов, способствовало повышению квалификации, уделяло большое внимание профессиональной подготовке врачей.

Владимир Павлович прожил трудовую пору своей жизни с активной граждан-

ской позицией и в уважении коллег, учеников, пациентов. Чувство такта, уважительное отношение к мнению каждого сотрудника, внимание к студентам, деловитость, скромность, чуткость, порядочность снискали профессору В.П. Зеновскому заслуженный авторитет.

«Мы еще ВЕРНЕМСЯ!»



↑ Сборная СГМУ – бронзовые призеры отборочного этапа XXXIII Московской Международной студенческой хирургической олимпиады имени академика Михаила Израилевича Перельмана

14-15 февраля 2025 года в стенах Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова прошел отборочный этап Северо-Западного федерального округа XXXIII Московской Международной студенческой хирургической олимпиады им. акад. М.И. Перельмана, в котором приняла участие команда СГМУ.

Хирургическая олимпиада – уникальное событие, объединяющее студентов, будущих хирургов, стремящихся продемонстрировать свои знания и навыки, а также ведущих специалистов и преподавателей. Это не только соревнование, но и платформа для обмена опытом, изучения новейших технологий и методов лечения, а также укрепления профессиональных связей между представителями медицинских учреждений и вузов. Одной из основных целей хирургической олимпиады является выявление талантливой молодежи, которая проявляет особый интерес к хирургии и обладает задатками в освоении этой сложной отрасли.

«В этом году отборочный этап СЗФО Всероссийской олимпиады по хирургии прошел на ура. Соревнуясь с сильнейшими соперниками, мы заняли множество призовых мест. Для многих членов ко-

манды это испытание стало своеобразным «посвящением». Уверена, дальше – больше. Уровень конкурсных заданий растет с каждым годом, и нам остается ему соответствовать», – поделилась впечатлениями студентка 6-го курса лечебного факультета Дарья Елисеева.

Олимпиада состояла из теоретической и практической частей. Многие конкурсы включали два этапа, что усиливало конкуренцию между участниками, ведь на кону стояли заветные баллы. Программа была насыщенной (35 конкурсов по всем направлениям хирургии) и не уступала высокому уровню олимпиады, которая проходит в Москве. Будущие хирурги сталкивались с ситуациями, требующими быстрой реакции, стрессоустойчивости и творческого подхода. Участники показали свои навыки в разнообразных аспектах хирургической практики.

«Олимпиада – это всегда соревнование, где каждый старается выступить наилучшим образом, показать, на что он способен. Олимпиада по хирургии дает возможность не только получить баллы и призы, но и побыть в роли настоящего хирурга. В ходе подготовки мы сталкивались с клиническими задачами. Это помогало осознать, что мы делаем

операцию не на отдельном органе, а лечим живого человека. В соперничестве с другими командами мы растем как профессионалы, видим наши слабые и сильные стороны. Самое главное, что мы соревнуемся не с другими командами, а сами с собой», – считает студент 4-го курса лечебного факультета Алексей Шарапов.

По итогам двухдневной напряженной борьбы команда СГМУ заняла 3-е место, что является хорошим результатом, но, к сожалению, не дает пропуска на финальный этап в Москву (по правилам только 1-е и 2-е места выводят команду в финал). Мы не отчаиваемся, впереди большие планы и множество мероприятий нашей «Лигатуры».



Достижения сборной СГМУ по отдельным конкурсам:

► **1-е место:** конкурсы «Теория в хирургии», «Установка центрального венозного катетера в условиях УЗИ-навигации методом Сельдингера», «ALS-алгоритм», «Хирургия клапанов сердца», «Трансплантация почки», блок конкурсов по анестезиологии и реаниматологии.

► **2-е место:** конкурсы «Обеспечение проходимость ВДП, трудные дыхательные пути», «Экстренные ситуации в операционной», «Шов сухожилия».

► **3-е место:** «Быстрая последовательная индукция», «Остеосинтез», «Десмургия», «Лапароскопическая холецистэктомия на симуляторе», «Эзофагоэнтероанастомоз после тотальной



гастрэктомии с реконструкцией по Ру», «Урогинекология», «Пластическая хирургия», «Трансплантация печени».

Комментарий заместителя руководителя МСХО «Лигатура», сердечно-сосудистого хирурга Романа Олеговича Сорокина:


– Перед участием в отборочном этапе состав команды СГМУ был обновлен фактически на 2/3. Это нормальный динамический процесс – студенты становятся старше, завершают свое шестилетнее обучение, на смену им приходят новички. Но данный факт не стал препятствием для подготовки и успешного выступления.

Все вновь прибывшие гармонично встроились в команду и приступили к интенсивному тренингу, результатом чего стало солидное количество призовых мест и бронза Олимпиады. Пришла достойная смена, не достает пока только опыта.

Я стал свидетелем, как дни, вечера и даже ночи не гасли огни в симуляционном центре и учебной операционной морфологического корпуса, где ребята усердно готовились к выезду. Для кого-то морфокорпус стал вторым домом. Если отойти от олимпиады, то все, что ребята закладывают в себя сейчас, станет прочной основой их дальнейшей профессиональной деятельности. Стано-

ваясь неумными и беспокойными в хорошем смысле слова, они не перестанут быть такими никогда. Это вечный поиск лучшего в хирургии.

Команда благодарит Л.Н. Горбатову, и.о. ректора СГМУ, за всестороннюю поддержку и веру в нас и директора Института симуляционного обучения и ФАЦ СГМУ Р.Л. Буланова – за предоставленные условия для плодотворной подготовки, поддержку и помощь. Также благодарим всех наставников, преподавателей, хирургов за ваше время и подаренные знания и навыки.

Мы не говорим «прощайте», мы говорим «еще вернемся!»! 

Обучение служением:

Подготовил Роман Суфтин

В 2025 году с началом второго семестра в СГМУ началась реализация нового проекта в рамках федеральной программы «Обучение служением». «Поделись улыбкой» – такое название дали ему сами участники – студенты 8-й группы 1-го курса педиатрического факультета. Наставником проекта выступила кандидат педагогических наук, доцент кафедры медицинской и биологической физики СГМУ Анна Владимировна Тарасова.

Анна Владимировна Тарасова, наставник проекта:

– Практически каждый учебный год я курирую академическую группу первого курса одного из факультетов университета. В 2024–2025 учебном году я стала куратором 8-й группы первокурсников-педиатров. Когда я предложила ребятам поучаствовать в проекте, все студенты с воодушевлением откликнулись на мой призыв. Нашим социальным партнером стал Маймаксанский

«Поделись улыбкой»

психоневрологический интернат. Его подопечные – особенные люди с неврологическими, ментальными расстройствами, некоторые имеют ограниченные возможности в передвижении. Во взаимодействии с воспитателем Маймаксанского ПНИ и одновременно обучающейся факультета клинической психологии, социальной работы и адаптивной физической культуры Екатериной Ивановной Зуевой-Чикиной был составлен план программы проекта, куда вошли музыкальные мероприятия, спектакли, интерактивные флешмобы, тематические мастер-классы, командные игры в помещении и на улице. Студенты разделились на подгруппы – так проще сконцентрироваться и нести ответственность за конкретные мероприятия, а также совмещать участие в проекте с учебной. Руководителем студенческой команды стала Арина Катаникова.

В начале февраля состоялся первый

визит в интернат с концертной программой «Зимушка-зима». Студентки Ксения Денисюк, Дарья Калинина, Арина Катаникова, Анастасия Пеньевская и Виктория Слюсаренко показали спектакль «Золотое копытце», прочитали стихи, провели интерактивные занятия со зрителями. Мероприятие закончилось общей небольшой дискотекой.

Также в феврале подопечные интерната посетили спектакль «Не люблю – не слушай», подготовленный театральной студией СГМУ «Поиск». Студенты провели для них экскурсию по университету. Подопечные ПНИ, посетив различные аудитории вуза, смогли примерить на себя роль студентов.

В марте студенты вновь посетили интернат с мастер-классом по изготовлению открыток к Международному женскому дню. Организовали мероприятие: Лина Баскакова, Михаил Врутняк, Ксения Полтаракова, Анна Романова, Елизавета Шохова.

Также в марте Иван Веселков, Ярослав Войт, Ксения Денисюк, Дарья Калинина, Арина Катаникова, Анастасия Пеньевская и Виктория Слюсаренко совместно со студентами международного факультета врача общей практики Шивам Соурабх, Кхараде Саи Вираддж, Денгле Мадхура Ашок, Бхалшанкар Ваишнави Шивдас провели интерактивный концерт, в котором были задействованы подопечные интерната. Мероприятие оставило много позитивных эмоций у зрителей и участников концерта.

Название «Поделись улыбкой» очень точно передает суть проекта. Прививать





доброе отношение к пациентам, начиная с первых курсов, очень важно для профессионального становления будущего врача, а участие в таком проекте учит именно этому. Подопечные интерната – добрые и увлекающиеся люди, и студенты хотят подарить им хотя бы немного радости от общения. Как известно из песни: «Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз ещё вернётся!»

Арина Катаникова, руководитель студенческой команды:

– Еще в школе я принимала участие в различных благотворительных акциях в качестве волонтера, ведущего и артиста в родном Северодвинске. Этот опыт и стал для меня опорой в реализации нового проекта. Идею сотрудничества с интернатом предложила куратор моей академической группы Анна

Владимировна Тарасова. После единогласного решения об участии мы приступили к подготовке первых выездов.


Впечатления от первого взаимодействия с воспитанниками интерната у меня остались самые положительные. Это добрые, милые, стеснительные люди. Открытые к миру, как дети, и, конечно, по своему одинокие. Именно поэтому наша основная цель – показать им, что они нам небезразличны. Считаю, что мы положили начало большой дружбе!

Екатерина Зуева-Чикина, воспитатель Маймаксанского ПНИ:

– Взаимодействие и общение полчателей социальных услуг нашего интерната со студентами СГМУ очень важно для их социализации и адаптации. Значимость общения для людей с инвалидностью – огромна. Любое общение

помогает преодолеть чувство отчужденности. А особенные люди очень хотят быть нужными. Позитивное общение, основанное на уважении и принятии, укрепляет самооценку, помогает им чувствовать себя членами общества.

Назначение проекта не только в общении – это еще и возможность посетить различные мероприятия. Общение с будущими врачами – не просто социальное взаимодействие, а важный фактор гармонии и адаптации, обогащение навыками всех участников проекта.

Впереди предстоит еще много важной работы. Уверена, наши подопечные обязательно раскроют свои таланты и начнут верить в себя. С такой командой, как наши друзья из СГМУ, мы обязательно справимся! Желаю успехов во всех ваших начинаниях! 

Вступайте в ПРОФСОЮЗ!

В конце января 2025 года состоялась отчетно-выборная профсоюзная конференция за 2019–2024 гг., где были заслушаны и обсуждены отчетные доклады председателя профкома и контрольно-ревизионной комиссии, избраны председатель и состав профкома на следующий 5-летний период работы.

В своей деятельности первичная профсоюзная организация опирается на Устав профсоюза, Федеральный закон «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» и иную действующую нормативно-правовую базу. Профсоюз независим в своей деятельности от органов исполнительной власти, политических партий, работодателя, им неподотчетен и неподконтролен. Взаимоотношения выстраиваются на основе социального партнерства, диалога и сотрудничества.

Работнику важно чувствовать себя защищенным, получать достойную заработную плату, иметь приемлемые условия труда. Поэтому главным в нашей деятельности является **защита интересов членов профсоюза** на основе развития социального партнерства с работодателем через заключение коллективного договора, выполнение которого контролирует профсоюз. Работодатель должен взаимодействовать с профсоюзом при решении организационных и спорных вопросов в сфере труда. В составе профкома избран

уполномоченный по охране труда, по утвержденному плану работает комиссия по охране труда.

Член профсоюза СГМУ может получить несколько видов материальной поддержки: от профкома, университета и областного комитета профсоюза.

1. Из средств профкома материальную поддержку можно получить: в связи с лечением или приобретением лекарственных средств, санаторно-курортным лечением; с бракосочетанием и рождением ребенка; на похороны близких родственников; в случае утраты личного имущества в результате пожара, совершенного преступления; в связи с приобретением жилья. Профком также частично компенсирует затраты на приобретение абонементов в любые спортивные клубы города Архангельска, а также

Автор: Е.Ю. Зеленкова, председатель первичной профсоюзной организации сотрудников СГМУ

на посещение театров, кинотеатров, музеев и экскурсий.

Члены профсоюза, имеющие детей, также могут получить дополнительные выплаты, например, в связи с приобретением путевок в детские оздоровительные лагеря, в связи с окончанием образовательного учреждения и поступлением ребенка в 1-й класс. А еще член профсоюза может воспользоваться дополнительным оплачиваемым днем отдыха в удобное для него время.

2. Материальная поддержка от областного комитета профсоюза распространяется: на дорогостоящее лечение по жизненным показаниям члену профсоюза и его несовершеннолетним детям; на лечение профзаболевания или





травмы; на стоматологические услуги и зубопротезирование, также на санаторно-курортное лечение и путевки в детские оздоровительные лагеря, бракосочетание и рождение ребенка.

Все члены профсоюза с января 2025 года дополнительно **застрахованы от несчастных случаев на производстве** в Архангельской межрегиональной организации Профсоюза работников здравоохранения РФ.

Культурно-массовая и спортивно-оздоровительная работа также является важным направлением деятельности нашего профкома. Она способствует сплоченности коллектива, работоспособности сотрудников и профилактике профессионального выгорания.

К 23 Февраля или 8 Марта, на День учителя или День преподавателя высшей школы профсоюз организует праздничные мероприятия на кафедрах или за пределами университета: кулинарные, танцевальные и другие мастер-классы.

Члены профсоюза часто предлагают: «А давайте куда-нибудь съездим...» За отчетный период профком организовал для всех желающих экскурсионные программы в Архангельске, а также с выездом за пределы города: в село Ломоносово, на клюквенную плантацию, к заводчикам хаски, в Мирный, в древнее село солеваров Неноксу, на алмазные месторождения, в «музей денег» Северо-Западного отделения Центробанка РФ. В этом году планируем продолжить экскурсионные выезды и походы.

Отдельно хочется отметить **новогодние мероприятия** для больших и маленьких. Нам всегда приятно радовать членов профсоюза подарками. Например, 2024 год мы провожали в Доме коммерческого собрания, где для нас была подготовлена познавательная и развлекательная программа. У многих есть маленькие дети или внуки. Как правило, КЦ «Соломбала-Арт» с большим успехом проводит новогодние утренники и праздники ко Дню защиты детей, а мы выкупаем целые залы – билеты бесплатные. Несколько раз дети членов профсоюза побывали на новогодних представлениях в Центральном доме кино – билеты на представления и экскурсию по Москве приобретались за счет ЦК профсоюза. Мы всегда дарим сладкие новогодние детские подарки, также предоставляем профсоюзные сертификаты в «Макси-парк» и карту гостя по льготной цене.

Для любителей театра **профком приобретает билеты** и делает удешевления иногда до 50 % или частично компенсирует расходы на самостоятельно купленные билеты. С профсоюзом сотрудничают такие площадки, как Театр драмы им. М.В. Ломоносова, Молодежный театр, Норд-Экспо, АГКЦ, КЦ «Соломбала-Арт», где можно приобрести билеты для всей семьи со скидкой до 20 %.

В течение нескольких лет День медработника члены профсоюза отмечали на борту парохода-колесника «Н.В. Гоголь». На теплоходах типа «Москва» и «Аквamarin» совершали речные прогулки и даже

высаживались на острове Андрианов: в селе Вознесенье посмотрели местный храм и обсерваторию. В планах на 2025 год – предложить членам профсоюза с семьями принять участие в мероприятии на базе санатория «Беломорье».

Важное направление работы – **оздоровление сотрудников** и членов их семей: кто-то каждую субботу посещает каток по льготной профсоюзной цене, кто-то – бассейн «Водник» или фитнес-клубы Архангельска.

За прошедшие 5 лет члены профсоюза проходили диагностику на меланому, сдавали анализ на содержание в организме витамина D, оздоравливались в соляной пещере. Также были организованы выездные дни здоровья на различных базах отдыха вблизи города.

Учитывая востребованность **санаторно-курортных услуг**, Центральный комитет заключил договоры с Кисловодской и Железноводской бальнеогрязелечебницами. Теперь члены профсоюза и их семьи смогут на льготной основе пройти обследование и получить полноценное лечение.

У нас сильная команда по волейболу, которая ежегодно занимает призовые места, а также команда для участия в интеллектуальной игре «Мозгобойня».

Это совсем небольшой перечень организационной работы профсоюзного комитета СГМУ. Мы очень признательны и благодарны всем членам профсоюза, которые доверяют и поддерживают нас.

Вливайтесь в наши ряды! 

Дневник студента-практиканта, или НЕВЕРОЯТНЫЙ опыт работы в Бразилии

В ноябре 2024 года мне посчастливилось пройти 4-недельную практику по программе IFMSA в отделении пластической хирургии в городе Белу-Оризонти (Бразилия).

IFMSA – International Federation of Medical Students' Associations – Международная федерация ассоциаций студентов-медиков, основанная в 1951 году, является одной из старейших и крупнейших студенческих организаций в мире, представляет собой международный совещательный форум студентов медицинских вузов и насчитывает более 1,3 миллиона членов из 116 стран и 6 континентов. Ее целью является налаживание

Автор: Артур Абрамов, студент 4-го курса лечебного факультета



→
Встреча в аэропорту г. Белу-Оризонти, Бразилия, 2024 г.

международных профессиональных, творческих и культурных связей для выстраивания процессов стандартизации медицинского образования, повышения

уровня профессиональной подготовки будущих специалистов и совершенствования существующих в настоящее время систем здравоохранения.



Первым звеном в структуре организации IFMSA в России является Национальный союз студентов медицины, который в свою очередь состоит из 24 активных локальных комитетов по всей России, в число которых входит и наш комитет, организованный в 2006 году Оксаной Гаврилюк при активной поддержке Международного отдела СГМУ.

Ежегодно НССМ распределяет на каждый локальный комитет ряд стран, доступных для стажировок, после чего в локальном комитете СГМУ проводится обязательный отбор студентов в виде экзамена по английскому языку, состоящего из трех частей: тестовой, письменной и собеседования.

Собственно так, после подготовки к экзамену, ожидания его результатов, выбора страны, оформления всех необходимых документов, трепетных сборов к поездке и, наконец, долгожданых 14 000 километров в воздухе, я и оказался в Бразилии!

В аэропорту Белу-Оризонти меня очень тепло встретили студенты местного медицинского университета, являющиеся членами локального комитета IFMSA. Первыми их словами было: «Welcome to the jungle!», но бразильцы еще не знали, что помору, прилетевшему из зоны арктических пустынь и северной тайги, латиноамериканские «джунгли» будут ни по чем!

Важно добавить, что студенты, проходящие стажировку за границей, могут быть размещены как в общежитии, так и в принимающей семье. Для меня выбор размещения в семье был очевиден, ведь только так можно по-настоящему познакомиться с народом, его культурой, менталитетом, традициями и бытом. И вот я поселился в квартире у студентки четвертого курса медицинского университета, которая живет с братом и подругой. У меня сложилось впечатление, что моя «бразильская семья» ждала моего приезда больше, чем я сам. В первую очередь меня сразу поразила атмосфера дружелюбия, открытости и их отношение к жизни, потому что бразильцы умеют радоваться мелочам, не переживают о пустяках и заряжают всех вокруг позитивом.

Теперь расскажу о самой стажировке. Бразилия является одним из мировых лидеров в области пластической хирургии, поэтому возможность обучаться у лучших специалистов была для меня по-настоящему ценна. Пластическая хирургия в Бразилии многопрофильна – она включает в себя не только эстетическую,

но и реконструктивную хирургию.

Я проходил стажировку в Hospital Universitário Ciências Médicas. В первые дни меня познакомили с работой отделения и операционного блока: от приема пациентов до сложных хирургических вмешательств. Особенно впечатлила командная работа медицинского персонала – практически все операции выполнялись врачами-ординаторами под чутким руководством старшего врача. На протяжении всей практики бразильские коллеги охотно делились со мной своими знаниями, опытом и техниками, брали на асистенцию и доверяли выполнять некоторые манипуляции.



Но особенно незабываемой эту поездку сделала культурная программа: помимо знакомства с достопримечательностями Белу-Оризонти, мне удалось посетить Институт Иньотим в Брумадинью, который служит домом для одного из крупнейших фондов современного искусства в Латинской Америке, а также съездить в Рио-де-Жанейро. В Рио я поехал один, но тем не менее приобрел там большое количество друзей со всех уголков планеты: от Бельгии до Новой Зеландии. Мы побывали на экскурсии в настоящей бразильской фавеле, сходили на футбольный матч на стадионе Маракана, провожали закат на Копакабана, поднялись на Сахарную голову и достигли вершины горы Корковадо, где возносится статуя Христа-Искупителя.

Осознавая свою ответственность, для меня было честью представлять родную страну и alma mater. Я вернулся на родину с новыми знаниями, бесценным опытом, незабываемыми впечатлениями и огромной мотивацией двигаться дальше, развиваться и созидать.

Каждый год в среднем десять студентов со всех курсов и факультетов нашего университета принимают участие в международных стажировках. Студенческие обмены – это не просто опыт работы, а возможность увидеть мир, приобщиться

к другой культуре, перенять лучшие профессиональные навыки, развить гибкость мышления и уверенность в себе. Не бойтесь выходить из зоны комфорта – новые знания, знакомства и впечатления стоят того. Мир открыт для вас, дерзайте!

P.S. Ну а если вы владеете английским языком, то обязательно подпишитесь на группу нашего локального комитета, чтобы быть в курсе всех новостей, грядущих экзаменов и доступных стажировок.




Комментарий Юрия Александровича Сумарокова, начальника Управления международного сотрудничества СГМУ:

– Сегодня мобильность студентов является растущим явлением в сфере высшего образования по всему миру. Обучение в другом культурном, географическом и языковом контексте открывает огромное количество потенциальных направлений для профессионального становления и роста. Исторически наш вуз был одним из пионеров академической мобильности в медицине в нашей стране. Первые обмены начаты еще с начала 90-х годов после падения «железного занавеса» и открытия границ. Многие десятки студентов – будущих врачей, в том числе нынешних преподавателей и профессоров СГМУ, ведущих клиницистов города, области и даже страны проходили регулярные стажировки и практики в европейских и скандинавских клиниках и университетских центрах. С 2006 г. в вузе образовалась студенческая инициативная группа Национального союза студентов медицины (НССМ) и открылись широкие географические перспективы изучения медицинских специальностей по всему миру. Международная федерация ассоциаций студентов-медиков (IFMSA) предоставляет эти возможности почти на всей территории планеты. СГМУ также принимал ежегодно стажеров из разных стран мира, и наши активисты делали все необходимое для того, чтобы пребывание гостей в Архангельске было полезным и увлекательным приключением. Сегодня мир становится многополярным, меняются приоритеты, формируются новые географические и политические альянсы. Медицинские обмены также подвержены этому влиянию. В новой политико-географической парадигме нашим студентам предлагаются волонтерские, научные и практические мероприятия, погружение в языковую, культурную



и профессиональную среду самых разных стран пребывания, но, разумеется, преимущественно дружественных России. Не уменьшая значения конечного

результата – получения знаний, умений и навыков, все это позволяет расширить кругозор будущих врачей, лучше понять специфику выбранной профессии и даже

определиться с карьерными перспективами. **Мы приглашаем к сотрудничеству всех обучающихся СГМУ. Изучаем языки, готовимся и едем!** 

К вековому юбилею

Авторы: Елизавета Титова,
1-й курс, лечебный факультет

ВЫПУСКНИЦЫ АГМИ



Л.А. Купсик

1 января 2025 года отметила 100-летие выпускница Архангельского государственного медицинского института 1948 года **Лидия Александровна Купсик** (в девичестве – Карманова).

О Лидии Александровне нам рассказали на одном из заседаний СНК отдела истории медицины, где в настоящее время готовятся к изданию книги о юбилеях 2025 года и тех, кто учился и работал в вузе в годы Великой Отечественной войны. Под руководством сотрудников отдела истории медицины СГМУ студенты разных курсов и факультетов участвуют в подготовке новых изданий и статей. О возможности внести свой вклад в изучение летописи вуза мы узнали из музейной группы в ВК, где содержится много исторических данных.


Мы навестили долгожительницу и поздравили ее с юбилеем. Она встретила нас с улыбкой и рассказала много интересного о себе. Кроме этого, мы изучили ее студенческое дело, которое сохранилось в архиве СГМУ. Мы также нашли выпускной альбом АГМИ 1948 года с ее фотографией.

Лидия Александровна родилась в 1925 году в г. Котельнич Вятской губернии (ныне – Кировская область). Училась в Котельнической средней школе, затем в Вологде. В 1938 г. семья переехала в Архангельск, где Лидия с отличием окончила среднюю школу № 3. В 1943 г. поступила на лечебный факультет АГМИ без экзаменов. Активно участвовала в общественной жизни вуза. В военные годы по распоряжению городских руководящих органов и администрации АГМИ вместе с другими студентами

участвовала в выполнении оборонных заданий, в т.ч. в госпиталях, на заготовке сырья для аптек и овощей для столовой АГМИ, на выкатке дров, заготовке торфа и других работах. На каникулах подрабатывала медиком в пионерском лагере «Власьевское» (д. Власьевское Холмогорского района).

В период обучения на 1-м курсе Лидия Александровна уделяла много внимания изучению химии, а в дальнейшем – неврологии. Сегодня она с благодарностью вспоминает ректоров вуза П.П. Ерофеева и С.Н. Гильденскиольда, с которыми была знакома лично. В 1948 г. с отличием окончила АГМИ по специальности «Лечебное дело» и была зачислена клиническим ординатором на кафедру нервных болезней АГМИ под руководством Л.М. Шендеровича. Пройдя обучение в клинической ординатуре (1948–1951), получила право на самостоятельный амбулаторный прием пациентов и заведование неврологическим отделением. В 1958–1959 гг. ее прикомандировали к воинской части 20250 (г. Северодвинск) в качестве специалиста по гематологии. В 1966 г. прошла курс по невропатологии на военной кафедре в Ленинградском государственном институте усовершенствования врачей им. С.М. Кирова. После курса военной подготовки стала старшим лейтенантом медицинской службы запаса. В 1967 г. там же прошла специализацию по

физиотерапии. В 1969 г. присвоена квалификация врача-невропатолога первой категории, а в 1977 г. она заняла должность врача-невропатолога в больнице Архоблздравотдела. Ударник Коммунистического Труда (1969). В 1973 г. присвоена квалификация врача первой категории по физиотерапии. Продолжительный период занимала должность заведующей физиотерапевтическим отделением больницы Архоблздравотдела. Лидия Александровна вышла на заслуженный отдых в 1991 году и по приглашению профессора Ф.Г. Лапицкого несколько лет работала в физкультурном диспансере.

Со 100-летием долгожительницу поздравили Любовь Николаевна Горбатова, исполняющая обязанности ректора СГМУ, сотрудники отдела истории медицины СГМУ и студенты. За Лидией Александровной ухаживают оставшиеся немногочисленные подруги и помощница. Она прикована к постели уже 17 лет, ни самостоятельно, ни с помощью других встать не может. Очень нуждается в чутком, добром человеке, который мог бы приходить к ней в дневное время и помогать осуществлять базовые потребности, поговорить и просто подарить теплые чувства. Но, несмотря на все невзгоды и проблемы со здоровьем, юбиляр не теряет бодрости духа, имеет ясный ум и целый кладезь жизненных историй, которыми с удовольствием делится с гостями. 



Зав. отделом истории медицины СГМУ А.В. Андреева и студенты у Л.А. Купсик в преддверии юбилея, декабрь, 2024 г.

Гуманитарии в СГМУ – НУЖНЫЕ ЛЮДИ

Подготовила
Наталья Ковалева

С нового учебного года СНПК кафедры гуманитарных наук расширил свою тематику до комплексного гуманитарного знания и превратился в магнит притяжения заинтересованных творческих личностей, способных говорить на академическом языке о культуре, религии и истории в мировоззренческом, философском контексте.

В октябре 2024 года состоялось первое заседание студенческого научно-практического кружка «Αλήθεια» (Алетейя), в переводе с греческого – истина.

Учебный год кружковцы начали с дискуссии на тему «Легендарные образы Русского Севера: геософский взгляд». Участниками заседания стали студенты лечебного и педиатрического факультетов, а первым докладчиком – студент направления «Фармация» **Даниил Задумкин**. Доклад первокурсника произвел большое впечатление на присутствующих, как и его активное обсуждение под руководством доцента кафедры гуманитарных наук СГМУ, кандидата философских наук **Ольги Николаевны Шадринной** и новоизбранного старосты СНПК, студента 2-го курса педиатрического факультета **Михаила Пакулина**.

Даниил Задумкин сформулировал, что значит СНПК по гуманитарному направлению для студентов-медиков: «Наш кружок помогает сформировать личный взгляд на мир, здесь не навязывают религиозные и политические принципы, но раскрывается истинная картина мира, и мы получаем возможность стать частью интеллигентного и просвещенного общества».

Михаил Пакулин, новый староста СНПК, осмысленно подошел к видению целей и задач, формируя план работы кружка на 2024–2025 учебный год: «В наше время необходимо акцентировать внимание студентов на еще одной важной составляющей успешного врача – развитости в гуманитарной сфере: умения говорить грамотно, мыслить критически, постигать неявное. Зачастую эти навыки невозможно раскрыть без таких дисциплин, как «Философия», «Этика»,


«Философия культуры». К счастью, главные аспекты этих предметов включены в план работы нашего студенческого научно-практического кружка».

На сегодняшний день состоялось уже шесть заседаний кружка СНПК «Алетейя», каждое из которых проходит в живом дискуссионном формате. В ноябре состоялся круглый стол на тему «"Дуэль" науки и религии в романе Г.К. Честертонна "Шар и Крест"», на котором студенты обсудили вопросы философии, религии, символики и традиционных ценностей, являющихся фундаментальными для отечественной культуры. В январе состоялось два заседания СНПК. Первое было посвящено метафизике прекрасного в философии и культуре Ренессанса, а второе – философии науки и техники, где в том числе обсуждалось влияние искусственного интеллекта на общество. В феврале участники СНПК посвятили заседание изучению философских оснований западной и восточной медицины и причин возникновения и распространения современных заболеваний. В марте состоялась дискуссия на тему «Философия языка», в ходе которой участники познакомились с языковыми парадоксами, а также затронули тему искусственного интеллекта и языкового мышления.

– В составе кружка есть студенты, которые умеют понятно и просто донести до новичков сложные понятия, включить их в активный диалог. На всех интеллектуальных встречах участники стараются

подчеркнуть связь между естественными и гуманитарными науками, между медициной и философией. Мы стараемся выходить за «естественнонаучные рамки» и пробуждать в будущих медиках понимание профессии «человек-человек», помочь сформировать образ врача, способного думать, говорить (ибо есть, что сказать) и слышать, понимать другого, – рассказывает Ольга Николаевна Шадрина.

У участников СНПК «Алетейя» есть мечта – выиграть грант для разработки интерактивного учебно-методического пособия для обучения студентов. **Кружок ищет энтузиастов, готовых помочь в разработке программного обеспечения.**

Если вам интересно развиваться в области философии, культуры и искусства – приглашаем на заседания научно-практического кружка «Алетейя». 



ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ марта!

ДОБРЫНИНУ Людмилу Петровну
ИВАНОВУ Ольгу Евгеньевну
ИГНАТОВУ Ольгу Анатольевну
КОПТЯКОВУ Валентину Рафаиловну
МАРТЫНОВУ Наталью Алексеевну
МИРЦЕВИЧА Вячеслава Александровича
МИРОЛЮБОВУ Ольгу Алексеевну
РУМЯНЦЕВУ Татьяну Евгеньевну
СМЫШЛЯЕВУ Наталью Николаевну
УНГУРЯНУ Татьяну Николаевну
ЮРЬЕВУ Галину Дмитриевну

Желаем всем крепкого **здоровья,**
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!**



МЕДИК ¹²⁺

Газета Северного государственного
медицинского университета **СЕВЕРА**

Главный редактор: Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Р.Г. Суфтин

Редакция: Г.Н. Кострова, Т.Н. Унгуриян, М.Г. Дьячкова, Е.Р. Корниенко,
А.С. Оправин, В.П. Быков, А.И. Макаров, В.П. Пашенко-Батыгин, Ю.А. Сумароков,
Е.Г. Щукина, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, М.Л. Гарцева

Дизайн и верстка – Н.В. Горячевская

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: press@nsmu.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru

Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.

Заказ № 2785, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 26.03.2025: по графику – 15.00; фактически – 15.00