

# ПРОБЛЕМНОЕ ПОЛЕ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ

---

Электронные издания из ЭБС «Консультант студента»



---

Профессия и брак являются самыми важными показателями и условиями жизненного счастья человека. Но профессиональной деятельности он посвящает только часть своей жизни, а семья является его спутником с первых дней появления на свет и до последних мгновений земного существования. Именно семья дает возможность ощутить психологический комфорт, человеческое тепло и заботу, удовлетворенность жизнью.

Это первый в истории человечества социальный институт, который сохранился до сих пор, устоял, несмотря на все сложности общественного развития.

Однако, в последние годы семья испытывает серьезные потрясения. Под бременем экономических, политических и социальных проблем рушится не только быт, но и отношения супругов, родителей и детей. Семья перестает быть для человека защитой, утрачивает многие свои функции, которые формировались веками и выдержали испытание временем.

---

Острота ситуации настолько очевидна, что имеет смысл более подробно остановиться на тех объективных социальных и психологических трудностях, с которыми сегодня сталкивается современная семья, чтобы проинформировать тех, кто уже создал или собирается создать свою семью, какие ошибки они допустили или могут допустить, и как их избежать или исправить.

Представленные ниже издания мы объединили в несколько БЛОКОВ – проблем, которые характерны для большинства супружеских пар и волнуют как самих супругов, так и исследователей в области психологии отношений.

Эта литература поможет вам, уважаемые читатели, сориентироваться в причинах конфликтов и найти пути выхода из них, избежать ссор и ошибок, преодолеть возникшие трудности и недопонимание в отношениях с детьми и родителями, привнести в семейную жизнь взаимную радость и тепло, сделать ее источником любви и вдохновения. Это то ЦЕННОЕ для каждого из нас, что нужно создавать и беречь...

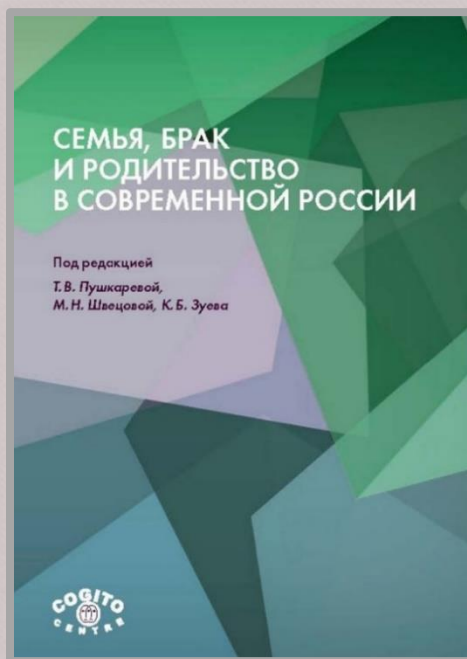


---

❖ Современный брак. Специфика семейных отношений.

**Семья, брак и родительство в современной России. Вып. 2 / Под ред. А. В. Махнача, К. Б. Зуева. – Москва: Институт психологии РАН, 2015. - 408 с.**

---



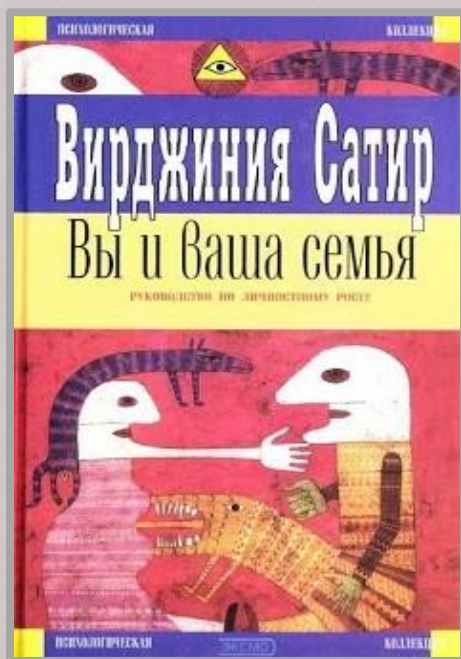
В книге представлены работы российских семейных психологов. Авторы всесторонне, используя междисциплинарный подход, обсуждают распространенные проблемы современной семьи, вопросы построения отношений в различных типах семей, факторы жизнеспособности семьи, роли культурных и национальных факторов в семейном взаимодействии и профессионального сопровождения семьи. В статьях затронуты как традиционные темы супружеских, детско-родительских, сиблинговых и других семейных отношений, так и относительно новые, такие, как приемное родительство, степень включенности наемных работников в семью и др.

Материалы книги будут интересны широкому кругу специалистов, занимающихся проблемами семьи в современной России.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785927003129.html?SSr=07E70B0D64160>

**Сатир, В. Вы и Ваша семья. Руководство по личностному росту / В. Сатир. - Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. - 287 с.**

---



Книга основоположницы семейного консультирования В. Сатир посвящена актуальнейшей теме - внутрисемейным отношениям в современном мире. Что происходит в семье, когда торжественное бракосочетание далеко позади, и наступают обычные дни, когда постоянно лицом к лицу (или спина к спине) муж и жена, родители и дети? Это скучно? Тяжело? Никак? Можно ли что-то изменить, и как добавить красок семейным будням? На эти вопросы увлекательно, с тонким и добрым юмором, а главное, с верой в желание и способность человека к личностному росту, автор отвечает в своей книге.

Издание адресовано не только психологам, работающим с семьей, но и всем тем, кто стремится собственными силами сделать свою семью счастливой.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785941938902.html?SSr=07E70B0D64160>

**Айгумова, З. И. Психология биэтнических семейных отношений: монография / З.И. Айгумова. - Москва: Прометей, 2016. - 144 с.**

---



В монографии представлен авторский взгляд на проблему отношений супругов разных национальностей и/или рас. Рассмотрены различные аспекты этой темы – личностные особенности мужа, жены и детей в семьях этого типа, мотивы к заключению биэтнического брака и удовлетворенность им, особенности социально - психологической адаптации супругов к иной системе смыслов и ценностей (иноэтнической среде), помощь в преодолении конфликтов, степень согласованности ролевых ожиданий супругов, создании и сохранении общих семейных ценностей.

Издание адресовано студентам и преподавателям психологических факультетов и практикующим психологам. Его материалы могут быть использованы при проведении «круглых столов», конференций и семинаров по этнопсихологии.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785990712393.html?SSr=07E70B0D64160>

**Панченко, О. Л. Институционализация замещающей семьи в современном российском обществе / О. Л. Панченко; науч. ред. Ф. Г. Мухаметзянова. - Москва: Проспект, 2021. - 384 с.**

---



В предлагаемой монографии рассматривается актуальная, но малоизученная тема. Автор концентрирует внимание на социальных механизмах развития замещающей семьи. Целевыми группами исследования, положенного в основу книги, выступили приемные родители и члены замещающих семей, включая приемных детей; педагогическое сообщество; психологи; руководители и специалисты органов опеки и попечительства; педагоги; представители некоммерческих организаций., т.е. в монографии представлен мультидисциплинарный взгляд на проблему. В одноименных главах даны методологические основы изучения института замещающей семьи, повседневные практики, коммуникативные навыки в решении проблем, прогностические модели успешного развития приемной семьи и т.д. В конце книги помещен глоссарий с определениями используемых терминов и понятий.

Монография предназначена для экспертов и специалистов, работающих в сфере развития замещающей семьи, родителей, педагогов и общественных организаций.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785392310890.html?SSr=07E70B0D64160>



**Дмитриева, О. Осторожно, в доме няня! Как избежать "сюрпризов" с домашним персоналом / О. Дмитриева. - Москва: Альпина Паблицер, 2018. - 216 с.**



В современном динамичном мире, где время быстротечно и занятость родителей зачастую очень высока, встает необходимость помощи в вопросах воспитания и обучения детей. Приходящий педагог или няня в доме – достаточно распространенный вариант решения этой проблемы, но он требует серьезного и обдуманного подхода.

Нанимая няню, вы часто даже не представляете, чем это может обернуться. Здесь вы выступаете как родители и работодатели, и столкнуться вам предстоит не только с трудностями, но и со странностями. Каждая няня прежде всего человек со своими взглядами на различные бытовые вопросы, своим чувством границ, меры и прекрасного. Из этой книги вы узнаете, как и где искать няню, как правильно юридически оформить отношения с ней (а это очень важно!), как сделать так, чтобы няня ничего не забывала, как не нарушить привычный жизненный уклад ее появлением, как выезжать с няней на отдых, как предотвратить разглашение семейных секретов, как установить здоровые границы в отношениях няни и ребенка и многое другое, что поможет вам обрести настоящую помощницу в уходе за вашими детьми, а не головную боль.

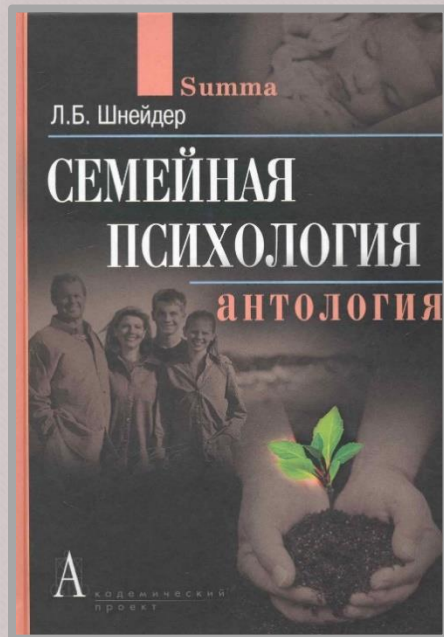
<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785961415025.html?SSr=07E70B0D64160>

---

❖ Отношение молодежи к семейной жизни. Готовность к браку.

**Шнейдер, Л. Б. Семейная психология : антология / Л.Б. Шнейдер. –  
Москва : Академический Проект, 2020. - 720 с. - (Summa)**

---



В антологии представлены различные научные подходы и направления психологии, но все они в той или иной степени ориентированы на подрастающее поколение. Авторы считают крайне важным помочь молодым людям, стоящим на пороге создания семьи, разобраться в проблемах супружеских, сексуальных отношений и воспитания детей, чтобы в дальнейшем избежать ошибок и разочарований.

Помимо основ семейных знаний в книге изложены различные психотехники, направленные как на решение эмоциональных проблем, так и на диагностику нарушений функционирования семьи.

Книга адресована студентам и аспирантам психологических и педагогических специальностей, профессиональным психотерапевтам, консультантам по вопросам семьи, специалистам, занимающимся анализом семейных и индивидуальных мифов, а также социальным работникам, педагогам, воспитателям, учителям.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785829128784.html?SSr=07E70B0D64160>

**Социально-психологические и духовно-нравственные аспекты семьи и семейного воспитания в современном мире / отв. ред. В. А. Кольцова. – Москва: Институт психологии РАН, 2013. - 956 с.**

---



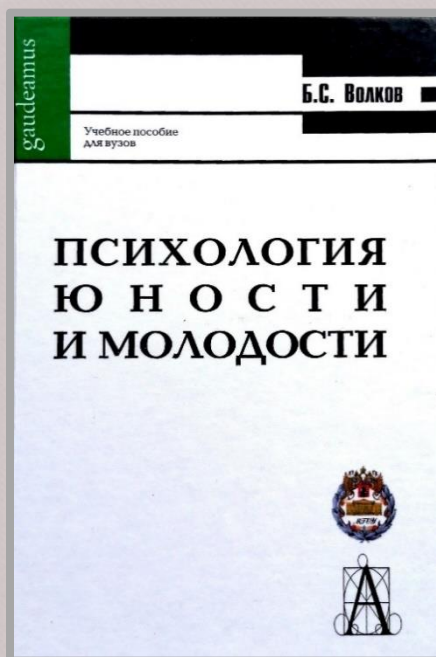
В книге представлены материалы международной конференции по проблемам семьи и семейного воспитания. В результате комплексного, междисциплинарного, подхода выделены и проанализированы психологические, социологические, педагогические, медико-клинические аспекты семьи. В материалах книги отражены авторские точки зрения на особенности функционирования семьи в современном мире, ее воспитательный потенциал, социальные функции, соотношение традиционных и инновационных тенденций в ее развитии. Особое внимание уделено духовно-нравственным проблемам детско-родительских и супружеских отношений, формам и методам воспитательного воздействия семьи на подрастающее поколение, раскрыты психологические особенности семей разных типов (полных и неполных, многодетных, воспитывающих детей-инвалидов и приемных детей и т. д.).

Отдельная глава посвящена вопросам отношения современной молодежи к семье и родительству, формированию осознанного подхода к созданию брачного союза и рождению детей.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785927002597.html?SSr=07E70B0D64160>

**Волков, Б. С. Психология юности и молодости: учеб. пособие / Б.С. Волков. – Москва: Академический Проект, 2020. - 256 с. - (Gaudeamus)**

---



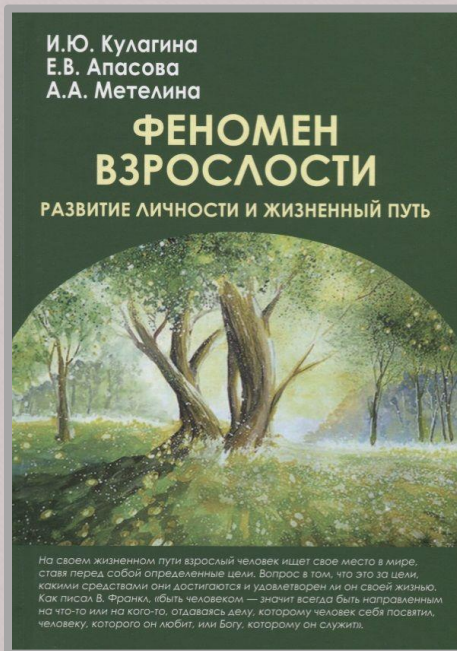
В учебном пособии, адресованном студентам педагогических и психологических факультетов вузов, подробно рассматриваются два ответственных периода жизни человека (юность и молодость) с присущими им особенностями и проблемами. Отдельные главы книги посвящены личностному росту юношей и молодых людей, формированию у них дружбы, любви, жизненных ценностей и интересов, что в дальнейшем ведет к созданию семьи и самоопределению в профессиональной сфере. При этом автор обращает внимание на трудности правильного выбора, - боязнь ответственности, неумение строить межличностные отношения и, как следствие, одиночество, уход от реальности в виртуальный мир или в разного рода зависимости.

Каждую из глав пособия завершают контрольные вопросы, тестовые задания и перечни тем для рефератов и курсовых работ. Оно может быть использовано не только учащимися и педагогами, но и практическими психологами, работающими в данной области.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785829125745.html?SSr=07E70B0D64160>

**Кулагина, И. Ю. Феномен взрослости: развитие личности и жизненный путь: учеб. пособие для вузов / И.Ю. Кулагина, Е.В. Апасова, А.А. Метелина. - Москва : Академический Проект, 2020. - 329 с. - (Gaudeamus)**

---



Учебное пособие представляет собой раздел курса по психологии развития и возрастной психологии. В нем отражены теоретические представления о личностной зрелости, жизненном пути и четырех возрастных периодах - юности, молодости, зрелости и старости. Наряду с общими возрастными закономерностями развития рассматриваются варианты жизненного пути и обсуждаются практически значимые проблемы, связанные с этими возрастными периодами, - профессиональное самоопределение, профессиональная подготовка и профессиональная деятельность, выбор спутника жизни, формирование семьи и внутрисемейных отношений, микросоциум семьи и проблемы удовлетворенности семейной жизнью, а также старение, завершение жизни.

Издание предназначено для студентов вузов, изучающих психологию развития и возрастную психологию, психологию профессиональной деятельности и психологию семьи.

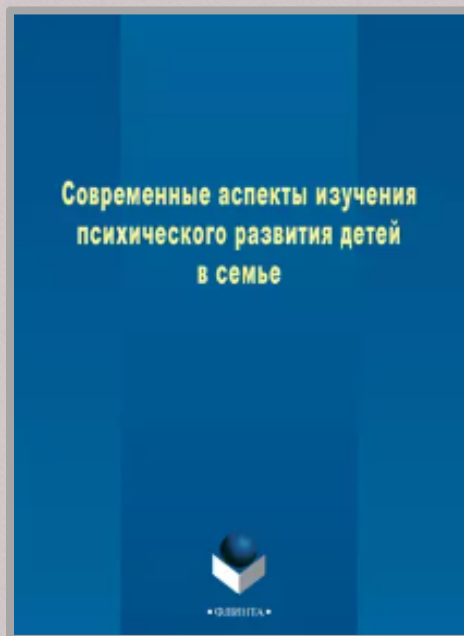
<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785829127466.html?SSr=07E70B0D64160>

---

❖ Мы и наши дети: как построить  
отношения в семье.

**Современные аспекты изучения психического развития детей в семье: коллективн. монография / Т.М. Харламова, Е.А. Силина, Л.Л. Баландина [и др.]; под общ. ред. Е. А. Силиной. - 3-е изд. , стер. - Москва : ФЛИНТА, 2020. - 185 с.**

---



В коллективной монографии ученых - психологов представлены результаты нескольких направлений исследований - изучение взаимосвязей социально-психологических характеристик родителей, их отношений к детям; установок женщин на рождение детей; развитие когнитивной и эмоционально - личностной сферы детей от дошкольного до раннего юношеского возраста в семьях различной конфигурации (приемная семья, родительская и патронатная семья, многодетная семья); отношения между детьми в одной семье; метаиндивидуальные эффекты в семье как особой среде формирования и развития индивидуальности ребенка и родителя.

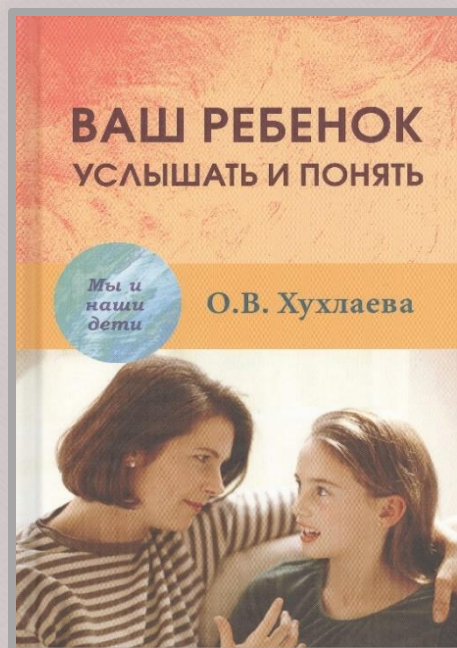
Монография адресована психологам, педагогам, аспирантам, студентам, обучающимся по педагогическому и психолого-педагогическому направлениям бакалавриата, а также заинтересованному кругу читателей.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN97859765250781.html?SSr=07E70B0D64160>



**Хухлаева, О. В. Ваш ребенок: услышать и понять / О.В. Хухлаева. – Москва: Академический Проект, 2020. - 126 с. - (Мы и наши дети)**

---



Эта книга написана для хороших родителей, стремящихся всеми силами помочь своему ребенку получить максимальное развитие, очень переживающих, если у ребенка что-то не получается, и чувствующих себя виноватыми в этом. У детей хороших родителей бывают особые трудности, поскольку не преподаются ни в каких родительских университетах основы возрастной психологии. Поэтому родители просто не знают, на какие сигналы в детской жизни нужно обращать внимание. В книге описываются эти сигналы и трудности, стоящие за ними, а также варианты помощи детям и подросткам в этих случаях.

Издание содержит много информативных и полезных Приложений, в которых вы найдете описание игр в семейном кругу, примерные «сценарии» трудных разговоров с детьми (в том числе о разводе родителей), возможные способы принятия детских ошибок и работы над ними, варианты психологической помощи при подготовке к экзаменам и многое другое.

Предлагаемая книга адресована психологам, преподавателям и родителям, а также всем интересующимся проблемами детства.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785829128692.html?SSr=07E70B0F2EA96>

**Беттельхейм, Б. Любим ли я. . . Диалог с матерью / Б. Беттельхейм. – Москва: Академический Проект, 2020. - 258 с. - (Психологические технологии: детская психология)**

---



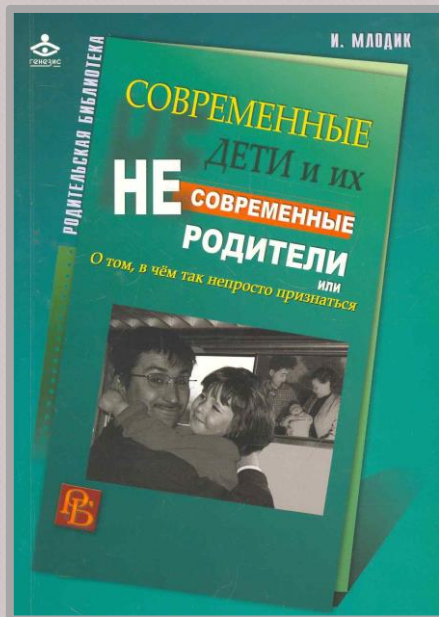
Психолог Бруно Беттельхейм известен как основоположник ряда важнейших концепций в современной психологии. Его труды о роли чтения и влиянии волшебной сказки на воспитание ребенка, об аутизме и мужском взрослении стали всемирными бестселлерами. Книга "Любим ли я..." написана в формате вопрос-ответ. В этой замечательной книге собраны беседы автора с родителями. Автор обращается в равной степени и к отцам, и к матерям. Все родители хотят, чтобы ребенок вырос свободной, сильной личностью, и в то же время навязывают ему свое мнение. Зачастую случается так, что родители не сходятся в том, что они хотят от ребенка, и тогда все их усилия в воспитании напрасны. На основе опыта работы с подростками и как отец троих детей, доктор Беттельхейм подробно объясняет, как действовать в той или иной ситуации, с которой родители сталкиваются ежедневно.

Издание адресовано родителям, бабушкам, дедушкам, преподавателям и детским психологам, а также всем интересующимся проблемами воспитания детей.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785829126957.html?SSr=07E70B0F2EA96>

**Млодик, И. Ю. Современные дети и их несовременные родители, или О том, в чем так непросто признаться / И.Ю. Млодик.- Москва: Генезис, 2016. - 233 с.**

---



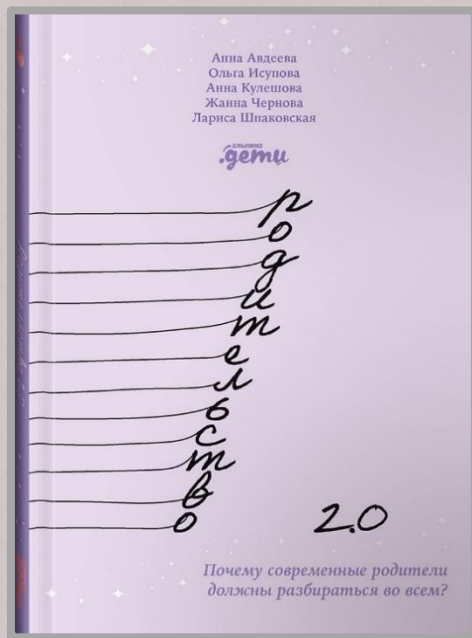
Наши отношения с детьми в точности копируют отношения с нашим "внутренним ребенком", которые, в свою очередь, повторяют модель отношения взрослых к нам, когда мы сами были детьми. И если родители во времена своего детства не прожили адекватно какой-то возраст, не решили какую-то важную возрастную задачу, то и своим детям с большой долей вероятности они не позволят сделать это. Если, конечно, не займутся самоисследованием и не проработают то, что по каким-то причинам им не удалось сделать в свое время. Книга именно об этом. Психологическую часть дополняет художественный рассказ, который ведется от лица ребенка и дает возможность представить, что он мог бы рассказать взрослым, если бы умел выражать свои мысли.

Издание будет интересно и родителям, и выросшим детям, пытающимся разобраться в своей жизни.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785985633924.html?SSr=07E70B0F2EA96>

**Авдеева, А. Родительство 2.0 : Почему современные родители должны разбираться во всем? / А. Авдеева, О. Исупова, А. Кулешова. - Москва: Альпина Паблишер, 2021. - 164 с.**

---



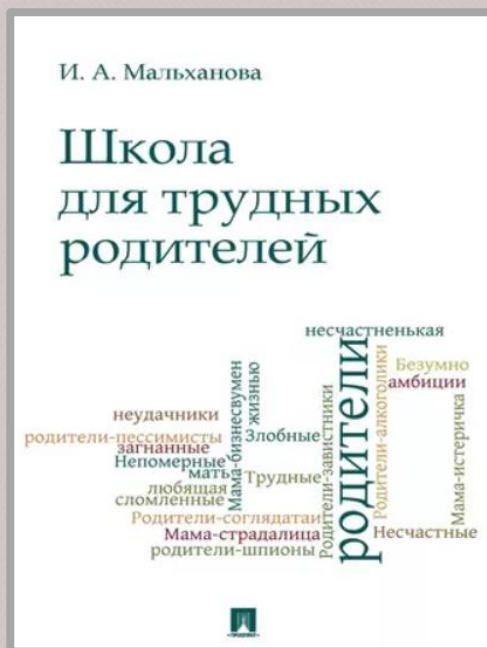
Как стать хорошим родителем в современном мире? Десять лет ведущие социологи, авторы этой книги, пытались найти ответ на этот вопрос, общались с разными людьми и собирали их мнения и опыт. Собеседниками были люди разного возраста и с разным родительским стажем и опытом. Все они прошли через похожие трудности, но справились с ними по-разному.

Цель этой книги - помочь родителям найти ответы. Например, на такие вопросы: почему современные родители должны во всем разбираться? почему уставать от детей нормально? Как совмещать работу и воспитание детей? Как победить в учебной гонке? Чем отличается современное родительство от опыта наших мам и бабушек? Чего боятся современные родители? Книга будет интересна широкому кругу читателей.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785961436983.html?SSr=07E70B0F2EA96>

**Мальханова, И. А. Школа для трудных родителей : монография / И. А. Мальханова. – Москва: Проспект, 2015. - 176 с.**

---



Все родители прекрасно знают, что воспитание детей - это тяжелый, многолетний, непрерывный, хотя обычно не видимый со стороны, труд. Автор книги считает, что воспитание ребенка нужно начинать с себя, - ведь, не только родителям тяжело понимать своих детей, но и детям бывает нелегко с родителями. Такие главы, как «Мама – бизнесумен», «Мама – истеричка», «Родители – пессимисты», «Родители – соглядатаи», «Родители – шпионы» и др. вызовут несомненный интерес у всех взрослых, желающих избежать родительских ошибок и завоевать доверие и любовь своих детей.

Книга, написанная с юмором, живым, доходчивым языком, будет не просто полезной, но даже очень полезной для всех мам и пап.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785392154982.html?SSr=07E70B0F2EA96>

---

❖ Проблема отцовства в  
современной семье.

**Сапогова, Е. Е. Культурный социогенез и мир детства: Лекции по историографии и культурной истории детства: учеб. пособие для высш. шк. / Е.Е. Сапогова. – Москва : Академический Проект, 2020. - 496 с. - (Gaudeamus)**

---



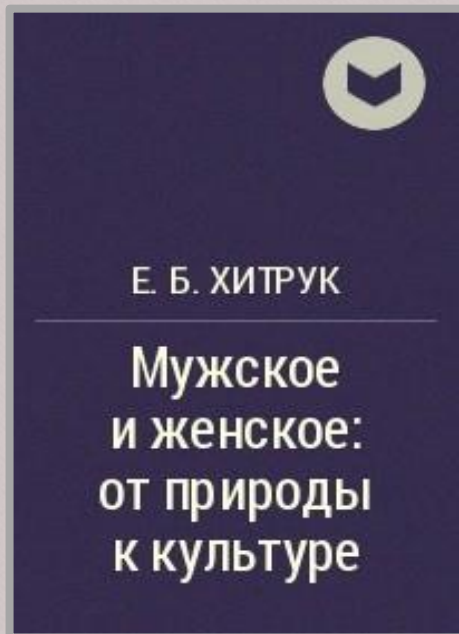
Пособие предназначено для углубленного изучения курса "Психология развития и возрастная психология", а также курсов "Детская психология", "Возрастная психология" и "История детской психологии". На его страницах представлена культурно-историческая ретроспектива (и перспектива) детства, материнства и отцовства. Автор, используя фольклорные и мифологические материалы, раскрывает сущность отношений детей и взрослых как в микросоциуме семьи, так и в обществе в целом. Отдельная глава посвящена формированию мира ребенка и роли отца в этом мире.

Издание адресовано студентам и аспирантам специальности "Психология", а также преподавателям психологии.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785829128319.html?SSr=07E70B0F2EA96>

**Хитрук, Е. Б. Мужское и женское : от природы к культуре / Е.Б. Хитрук;  
науч. ред. В. Н. Сыров. – Томск : Издат. дом Томск. гос. ун-та, 2017. - 280 с.**

---



Монография посвящена исследованию трансформации онтологического статуса категорий "мужское" и "женское" в современной философии и социальной теории, а также социальные последствия этого процесса в обществе в целом, и в семейной жизни в частности. Автор связывает развенчивание идеала маскулинности (мужественности) в современном мире и возникновение комплекса специфических мужских проблем – «отсутствующее» и "отстраненное" отцовство, мифы и риски мальчишеской культуры и т.д. Все это рождает необходимость создания системы социально-психологической поддержки мальчиков и мужчин.

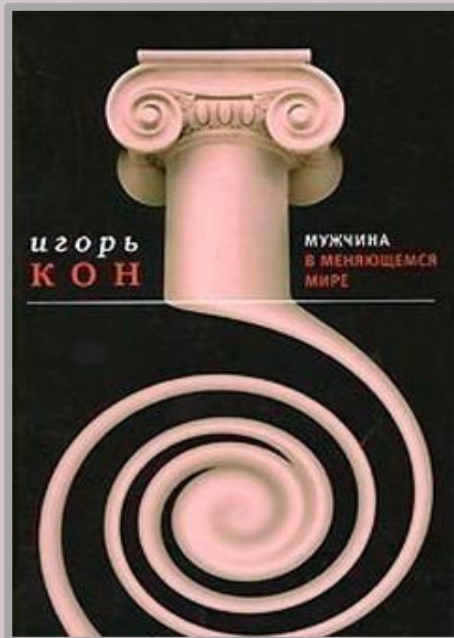
Книга представляет интерес для профессиональных философов, работающих в области гендерных исследований, специалистов в области социологии, психологии, социальной работы и других общественных наук.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785946216210.html?SSr=07E70B0F2EA96>



**Кон, И. С. Мужчина в меняющемся мире / И.С. Кон. - Москва: Время, 2016. - 497 с.**

---



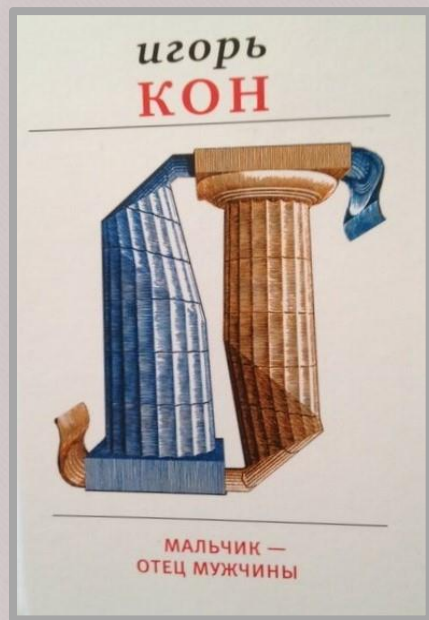
В настоящее время во всем мире много говорят о кризисе маскулинности и о том, что происходит с мужчинами. Слова о феминизации мужчин, ослаблении отцовства и т. п. буквально не сходят со страниц массовых изданий. Однако зачастую теоретические споры не основываются на тщательном изучении фактов, а судьба России рассматривается так, будто она существует сама по себе, отдельно от остального человечества. В этой книге известный российский социолог И. С. Кон пытается прежде всего корректно сформулировать возникшие проблемы. Что значит кризис маскулинности? Как и почему меняются наши представления о маскулинности? Какие глобальные вызовы стоят перед современными мужчинами, способны ли они с ними справиться и как эти общие проблемы решаются в России?

Книга основана на результатах новейших мировых социологических, психологических и антропологических исследований. В ней нет технических деталей, но она рассчитана на вдумчивое чтение и самостоятельное размышление и может быть использована в качестве пособия по социологии, гендерным исследованиям, социальной антропологии и психологии.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785969109773.html?SSr=07E70B0F2EA96>

**Кон, И. С. Мальчик – отец мужчины / Кон И.С. – М. : Время, 2016. – 705 с. (Диалог)**

---



Работа Игоря Кона развивает идеи, изложенные в его бестселлере "Мужчина в меняющемся мире". В конце XX в. человечество неожиданно обнаружило, что самым слабым звеном современного воспитания являются мальчики: они больше болеют, хуже учатся, чаще совершают преступления и рискованные поступки. Какова природа мальчишества как социокультурного явления? От чего зависят присущие или приписываемые мальчикам свойства? Всегда ли они одинаковы? Каково реальное положение мальчика в современной семье, школе и социуме? Каким он видит себя и свое тело? Как формируются и реализуются мальчишеские представления о мужественности? Каково приходится мальчикам, которые не могут или не хотят соответствовать предлагаемому нормативному канону? В каком направлении развивается современная гендерная педагогика?

Обобщая данные мировых междисциплинарных исследований, ученый не дает педагогических рецептов, но его книга необходима каждому, кто готов думать над этими вопросами.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785969109766.html?SSr=07E70B0F2EA96>

**Анисимов, В. П. Отцовское счастье: быть в согласии с близкими / В. П. Анисимов. – Москва: КТК "Галактика", 2020. - 282 с.**

---



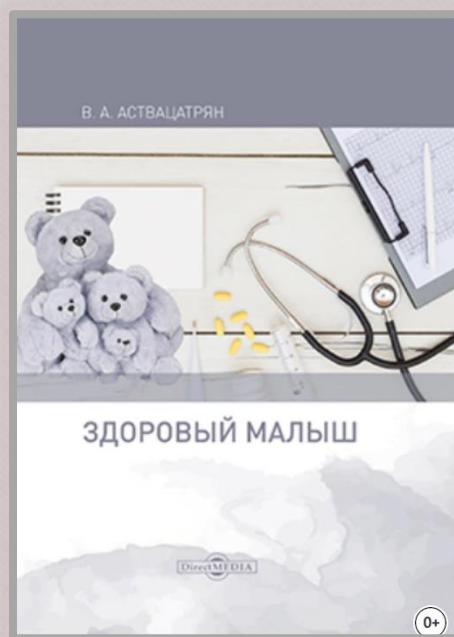
Книга содержит психолого-педагогические нормативы развития отцовства в процессе воспитания своего ребенка в перинатальный и ранний периоды жизни, а также рекомендации по обеспечению разумных условий воспитания конструктивного характера ребенка в структуре отцовско-материнского согласования в достижении детско-родительской взаимности. Авторами рассматриваются также такие интересные аспекты темы как дородовое отцовство, отцовство как арт-педагогический менеджмент семьи и др. В Приложениях вы найдете методы самодиагностики и научно-практические советы молодому отцу.

Издание предназначено для молодых родителей, практикующих педагогов-психологов, студентов педагогических, психологических и педиатрических специальностей вузов, а также слушателей курсов повышения квалификации.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785604412206.html?SSr=07E70B0F2EA96>

**Аствацатрян, В. А. Здоровый малыш: монография / В.А. Аствацатрян.-  
Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2019. - 635 с.**

---



Настоящая монография заслуженного детского врача Армении посвящена не только здоровью новорожденных детей, но и будущим мам и пап.

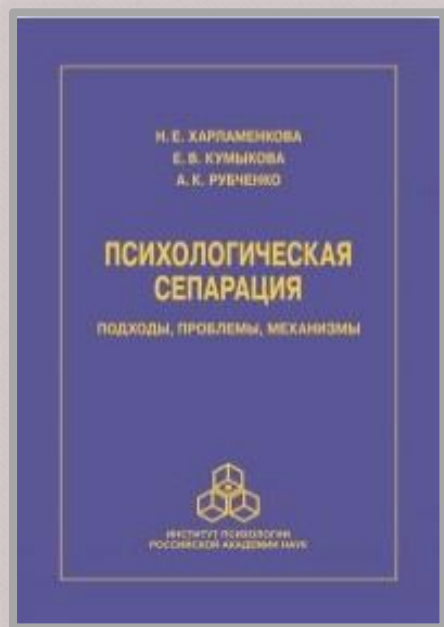
Отдельного внимания заслуживает одна из глав книги под названием «Такой нужный папа!». В ней рассматриваются как само принятие мужчиной новорожденного ребенка, осознание отцовства, так и навыки ухода за младенцем, здоровье и развитие малыша в первые месяцы жизни и роль отца в этом процессе.

Издание адресовано студентам медицинских вузов, акушерам, гинекологам, педиатрам, а также родителям, - всем, кто имеет отношение к рождению и воспитанию духовно и физически здоровых детей. Работа публикуется в авторской редакции.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785447598365.html?SSr=07E70B106C6B2>

**Харламенкова, Н. Е. Психологическая сепарация: подходы, проблемы, механизмы**  
**/ Н.Е. Харламенкова, Е.В. Кумыкова, А.К. Рубченко. - Москва: Институт психологии РАН, 2015. - 367 с.**

---



Монография посвящена проблеме психологической сепарации, результаты исследования которой в мировой науке представлены крайне фрагментарно. В книге проводится историко-психологический анализ проблемы, анализируются различные теории, подходы и модели. Исходно определяются методологические принципы исследования психологической сепарации как процесса, излагаются основные положения авторской модели сепарации. Показаны возрастные особенности процесса сепарации в детстве, подростковом возрасте, юности и в период взрослости. Приоритетным направлением исследования является анализ детско-родительских отношений, прежде всего, отношений между матерью, отцом и ребенком в аспекте рассматриваемой проблемы и с учетом фактора возраста.

Значительное внимание автор уделяет специфике и механизмам внешней и внутренней психологической сепарации в отношениях между отцом и ребенком (главы XI, XII).

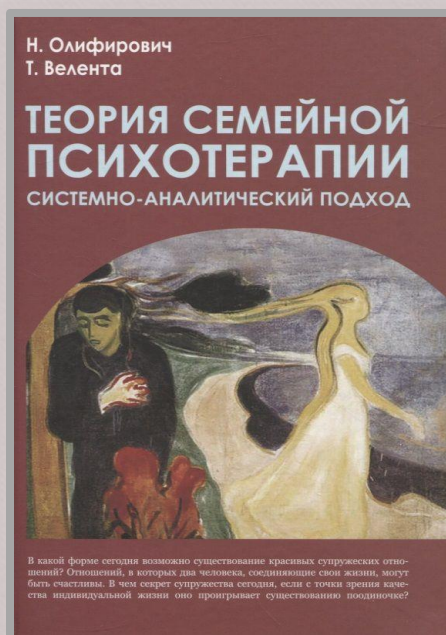
<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785927002986.html?SSr=07E70B10514EC>

---

❖ Кризисы семейной жизни.  
Психотерапия брака.

**Олифирович, Н. Теория семейной психотерапии: системно-аналитический подход  
/ Н. Олифирович, Т. Велента. - 2-е изд. – Москва: Академический Проект, 2020. - 300 с.**

---



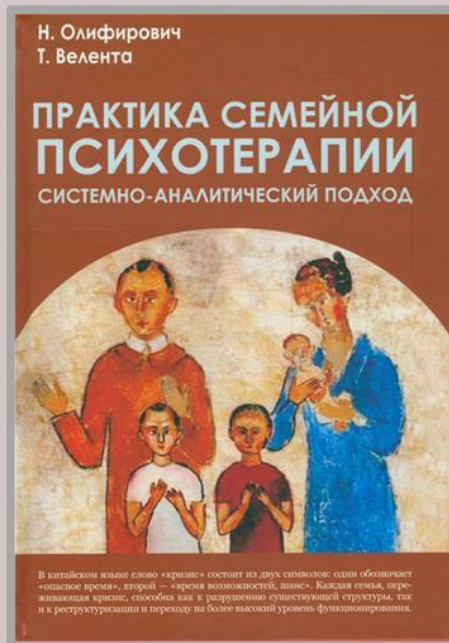
В предлагаемой книге изложены основы семейной терапии. Теоретическая часть содержит авторскую системно-аналитическую модель работы с семьей и подробное описание всех элементов семейной структуры, динамики и истории, а также техники работы с ними. Детально охарактеризованы этапы терапевтического процесса. Приводится тренинг подготовки молодежи к семейной жизни, содержащий множество полезных идей и упражнений. Приложения в конце книги содержат много важных рекомендаций, программ и методик работы с семейными проблемами.

Книга написана ясным языком, иллюстрирована многочисленными примерами из терапевтической практики авторов. Издание будет полезно студентам и специалистам в области работы с семьей: психологам, психотерапевтам, социальным педагогам, социальным работникам, а также всем тем, кому интересны актуальные проблемы и перспективы оказания помощи семейным системам.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785829127978.html?SSr=07E70B10514EC>

**Олифинович, Н. Практика семейной психотерапии: системно-аналитический подход / Н. Олифинович, Т. Велента. - 2-е изд. - Москва: Академический Проект, 2020. - 355 с. – (Психологические технологии)**

---



В книге дается детальная информация (причины, поводы, проживание) о нормативных и ненормативных семейных кризисах, к числу которых относятся измена, инцест, развод. Авторами систематизированы и подробно охарактеризованы базовые техники работы с семейной системой в критических ситуациях отношений.

Доступный язык изложения, множество ярких примеров из психотерапевтической практики и актуальность затронутых тем делают издание ценным как для студентов-психологов, так и для преподавателей курса психологии, социальных педагогов и других специалистов в области работы с проблемными семьями.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785829127985.html?SSr=07E70B10514EC>



**Глозман, Е. М. Любящая семья. Рождение эмоциональной близости / Е.М. Глозман - Москва: Генезис, 2017. - 218 с. - (Родительская библиотека)**

---



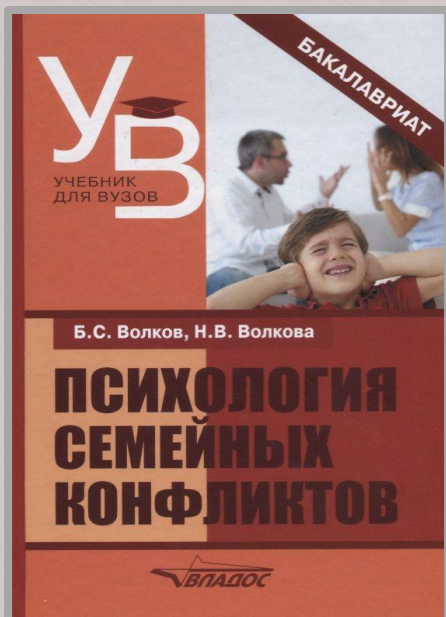
Елена Глозман, известный семейный психотерапевт, предлагает читателю конкретные советы и рекомендации по возрождению в семье эмоциональной близости. Книга предназначена для родителей, думающих, сомневающихся и готовых работать над взаимоотношениями в семье. Последовательно анализируя собственные установки и линию поведения, читатель получит возможность стать активным участником семейной психотерапии: увидеть специфику семейных сценариев, супружеских отношений и отношений с детьми, узнать, как правильно выходить из конфликтов и ссор и преодолевать стрессовые ситуации.

Специальные методики, упражнения и практические примеры помогут понять, как наладить взаимоотношения с близкими людьми и сделать их более доверительными.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785985635058.html?SSr=07E70B10514EC>

**Волков, Б. С. Психология семейных конфликтов: учеб. пособие для пед. вузов (бакалавриат) / Б.С. Волков, Н.В. Волкова. - Москва: ВЛАДОС, 2017. - 238 с.**

---



В пособии раскрываются вопросы создания и функционирования семьи. Авторы выделяют и детально анализируют кризисные периоды семейной жизни, на многочисленных примерах разбирают причины конфликтов между взрослыми и несовершеннолетними членами семьи, одновременно ломая сложившиеся стереотипы решения проблем. В качестве альтернативы специалистами предлагаются современные методики снятия эмоционального напряжения и схемы эффективного общения для ликвидации семейных разногласий.

Пособие рекомендовано учащимся педагогических учебных заведений (бакалавриат), а также психологам-практикам.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785906992017.html?SSr=07E70B10514EC>

**Дергунова, В. Разводный мост: Как сохранить отношения с ребенком, если вы решили развестись / В. Дергунова, А. Прокопова, О. Покусаева; под ред. В. Дергуновой. – Москва: Альпина ПРО, 2022. - 102 с.**

---



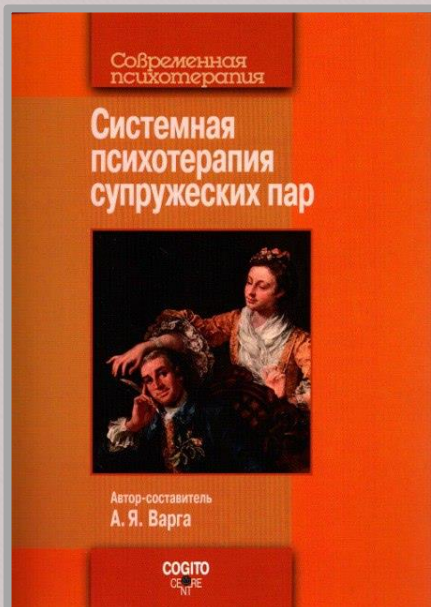
Книга адресована родителям, оказавшимся в ситуации развода. В ней на примере реальных и смоделированных диалогов даются рекомендации, как сообщить ребенку об этом непросто для всех членов семьи решении; как отвечать на острые вопросы ребенка, чтобы уменьшить его тревожность и помочь ему справиться с переживаниями, агрессией и страхом потери; как избежать травмирования детской психики и помочь сохранить не только хорошие отношения с каждым из родителей, но и ощущение спокойствия, стабильности, привязанности и любви.

Несмотря на то что часть приведенных разговоров состоялась между мамой и сыном четырех лет, комментарии юристов и психологов даны с ориентиром на детей разного возраста, что делает их универсальными практически для любой семейной ситуации.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785206000702.html?SSr=07E70B10514EC>

**Варга, А. Я. Системная психотерапия супружеских пар / А. Я. Варга – Москва: Когито-Центр, 2017. - 342 с.**

---



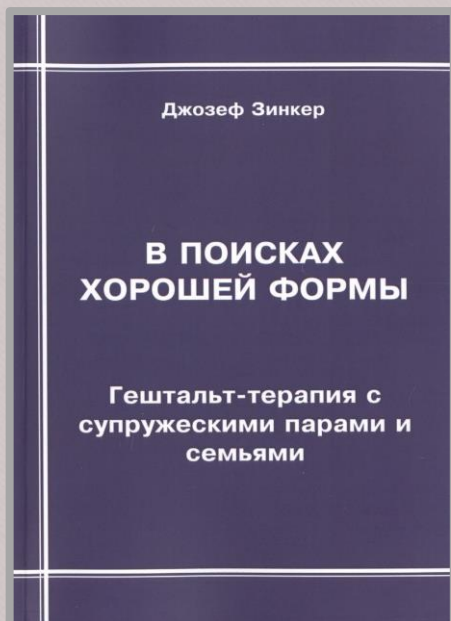
Книга посвящена крайне актуальной теме - психотерапии супружеских пар. Современный брак уже несколько десятилетий находится в кризисе - семьи распадаются, все больше людей вообще не создают семьи. В то же время люди отнюдь не утратили потребность быть в паре и все так же испытывают дискомфорт от одиночества. Авторы - сотрудники кафедры системной семейной психотерапии Института практической психологии и психоанализа, имеют большой опыт работы с проблемными парами. Описаны современные подходы к психотерапии пар, представлена их типология. Приведены техники психологической помощи супружеским парам, затронуты вопросы психотерапии развода, работы с семьями, страдающими от алкоголизма своих членов, изменения семейного климата в семье после рождения детей.

Все разделы книги написаны живым, доступным языком, проиллюстрированы примерами, что делает ее интересной не только для практических психологов, но и для всех, кого волнуют проблемы современной семьи.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785893534986.html?SSr=07E70B10514EC>

**Зинкер, Дж. В поисках хорошей формы. Гештальт-терапия с супружескими парами и семьями / Дж. Зинкер. - Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. - 274 с.**

---



Семья - это единый организм, который "работает" в режиме непрерывного цикла. Книга известного американского психотерапевта Дж. Зинкера в значительной степени посвящена эстетическим ценностям - творческому пониманию "хорошей формы" человеческих взаимоотношений и терапии в рамках гештальт-подхода к работе с супружескими парами и семьями. Речь в ней идет о том, с чем сталкивается в своей жизни каждая пара и каждая семья: о трудностях взаимоотношений и путях их преодоления, об отношениях семьи с внешним миром, о взрослении детей и расставаниях, о правде и лжи, о горе и утратах... Зинкер подробно рассматривает модель интерактивного цикла и иллюстрирует его примерами из практики.

Книгу отличает удивительно целостный взгляд на методологию работы, гуманистическое отношение к миру и уважение к человеческим переживаниям. Для специалистов, имеющих дело с семьями и супружескими парами, она предлагает еще один хорошо работающий инструмент, а для "просто читателей" - повод поразмышлять о собственных семьях и неожиданных поворотах семейных отношений.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785941938414.html?SSr=07E70B10514EC>

# Семейные мудрости:

---

- ❖ В браке должна быть удовлетворена одна из основных социальных потребностей человека – потребность в любви, вера в то, что личность одного супруга является для другого ценной, значимой, уникальной, неповторимой.
- ❖ Уровень притязаний супругов зависит от того, какие потребности, материальные и духовные, сформировались у них в прошлом, и прежде всего – в родительской семье.
- ❖ Нужно учитывать все особенности личности любимого человека, мириться с его недостатками, постоянно меняться самому. Это великий труд.
- ❖ Не обнажайте свои конфликты перед посторонними, анализируйте их наедине, не позволяйте вмешиваться в них родителям, детям или другим людям. Не жалуйтесь им на недостатки друг друга, на плохие поступки.
- ❖ Стремитесь руководствоваться в трудные минуты больше разумом, чем временными эмоциями. Не спешите с вынесением приговора и приведением его в исполнение. Подождите объяснений.
- ❖ Помните, умен не тот, кто прав, а тот, кто понимает, когда надо остановиться в споре. Не допускайте бранных слов. Надо не ударять, а убеждать. Или молчать. Резкость порождает резкость.

- 
- ❖ Модное слово «несовместимость» оказывается чаще всего просто неспособностью, неумением, нежеланием, по крайней мере, одного из супругов к сотрудничеству с другим. Желательно, чтобы каждый супруг считал, что именно по его вине случился конфликт. Лучше всего извиняться искренне и немедленно, не откладывая на завтра.
  - ❖ Разные точки зрения супругов на явления жизни могут приводить к очень интересным дискуссиям, а это способствует изменению однообразных семейных отношений, дает им стимулирующий заряд. Когда супруги начинают открыто выражать собственное мнение, внимательно слушать друг друга и отвечать искренне и с уважением, они неминуемо чувствуют, как крепнут их взаимоотношения.
  - ❖ Мудрые и счастливые супруги живут по простой логике: раз выбор сделан, надо стараться не причинять страданий своему избраннику. В жизни случается всякое, и голову терять не следует. Внимательное, чуткое, участливое отношение к супругу, как правило, безответным не остается.
  - ❖ Следует помнить, что какими бы точными, надежными, достоверными ни были советы ученых, родственников, друзей о семейной жизни, применение их в каждом конкретном случае было и остается искусством каждого конкретного человека.

*Целуйко В.М. Психология современной семьи.*

Полные тексты представленных изданий доступны только зарегистрированным в ЭБС «Консультант студента» пользователям. Там же вы можете самостоятельно найти дополнительную литературу по проблемам семьи и брака.

**БЛАГОДАРИМ ЗА ПРОСМОТР!**

---



ЭБС «Консультант студента»

Разработка материала:  
ведущий библиотекарь Перкова О.В.  
библиотекарь Хасанова Я.Б.