



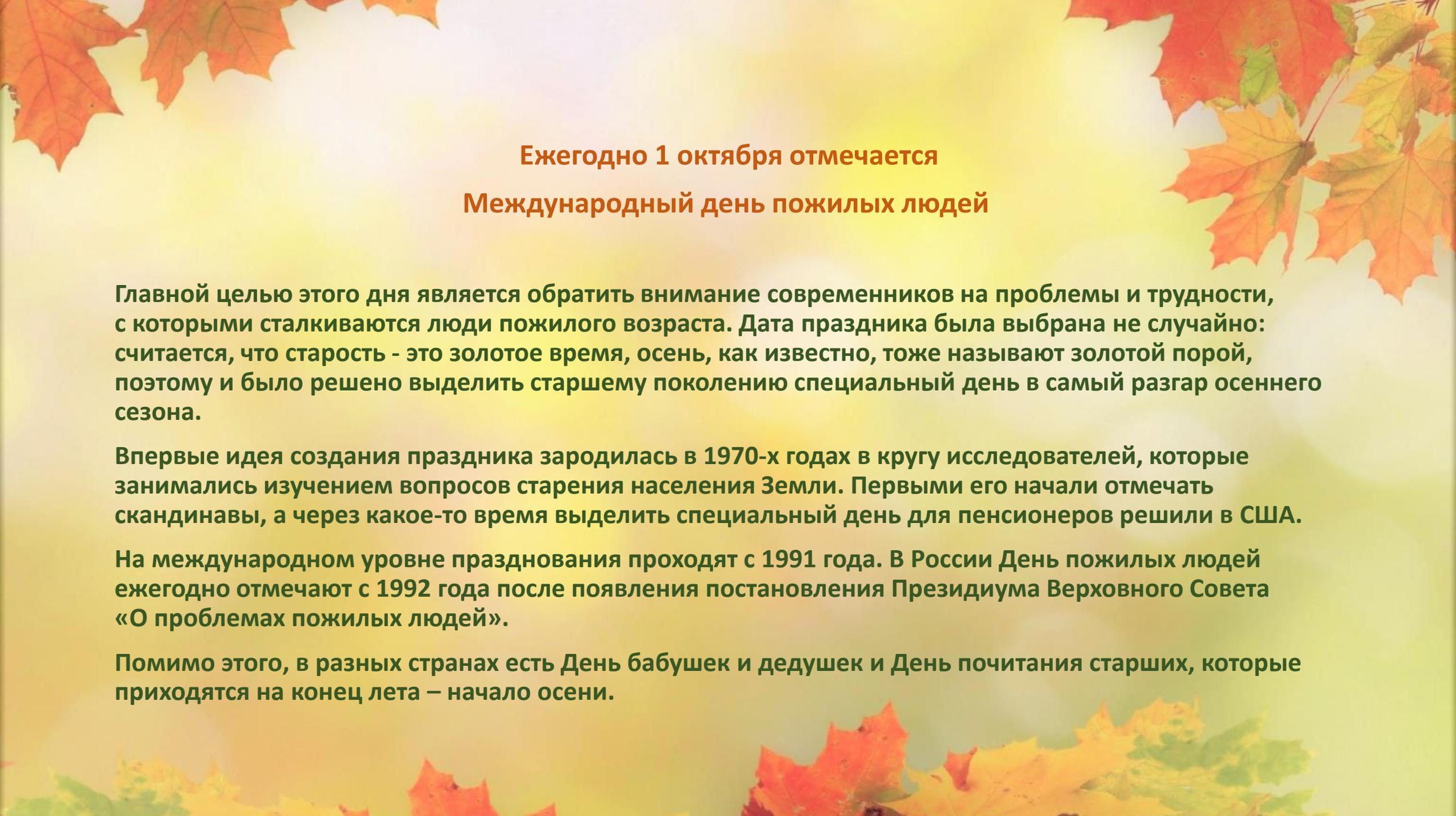
Научная библиотека СГМУ

ВОЗРАСТ МУДРОСТИ: МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОЖИЛЫХ

Электронные издания из ЭБС «Консультант студента»

Архангельск

2024



**Ежегодно 1 октября отмечается
Международный день пожилых людей**

Главной целью этого дня является обратить внимание современников на проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста. Дата праздника была выбрана не случайно: считается, что старость - это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона.

Впервые идея создания праздника зародилась в 1970-х годах в кругу исследователей, которые занимались изучением вопросов старения населения Земли. Первыми его начали отмечать скандинавы, а через какое-то время выделить специальный день для пенсионеров решили в США.

На международном уровне празднования проходят с 1991 года. В России День пожилых людей ежегодно отмечают с 1992 года после появления постановления Президиума Верховного Совета «О проблемах пожилых людей».

Помимо этого, в разных странах есть День бабушек и дедушек и День почитания старших, которые приходятся на конец лета – начало осени.

Роик, В. Д. Пожилые и стареющий социум России : выбор модели жизнедеятельности: монография / В. Д. Роик. - Москва : Проспект, 2016. - 336 с.



В монографии рассматриваются вопросы организации жизнедеятельности пожилого населения России с индивидуальных и общественных позиций. Значительное внимание автором уделено демографическим, экономическим и социальным аспектам старения – качеству жизни, методам оценки рисков в старости и формированию системы страхования пожилых в России.

Книга предназначена для специалистов служб социального обеспечения, пенсионного и медицинского страхования, юристов, представителей профсоюзов, работодателей и т.д., занимающихся проблемами граждан преклонного возраста.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785392215805.html?SSr=07E8051821DF0>

Мушкамбаров, Н. Н. Геронтология in polemico : монография / Н.Н. Мушкамбаров. - 3-е изд., стер. - Москва : ФЛИНТА, 2020. - 467 с.

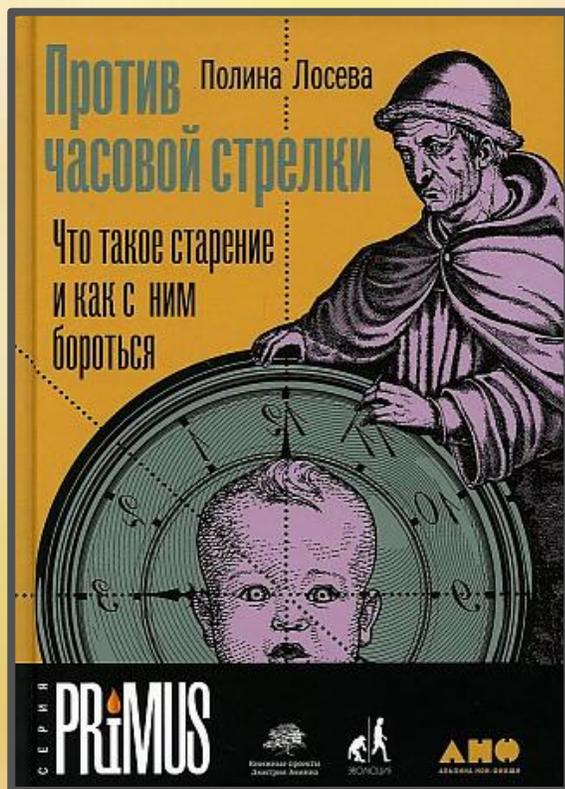


В настоящем издании под острым полемическим углом зрения рассмотрены фундаментальные проблемы геронтологии. Сквозная тема обсуждения – универсальность старения. Автор выдвигает концепцию «АНЕРЕМ», в основе которой лежит обязательное присутствие мейоза или мейозоподобного процесса в каждом или в одном из нескольких поколений любого биологического вида. Подробному анализу и критике подвергаются также устоявшиеся геронтологические представления, - к примеру, второе начало термодинамики как «демон» старения, эффект Хейфлика, теломеразная теория и др. Несколько глав книги посвящены старению животных – от пробионтов и простейших до млекопитающих, - а для человека рассмотрены (на клеточном уровне) возрастные изменения в различных органах и системах.

Монография представляет интерес как для ученых (биологов, микробиологов, генетиков, врачей-геронтологов), так и для широкого круга читателей.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN97859765229611.html?SSr=07E8051821DF0>

Лосева, П. Против часовой стрелки : Что такое старение и как с ним бороться: науч.-худож. изд.
/ П. Лосева. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2020. - 470 с.

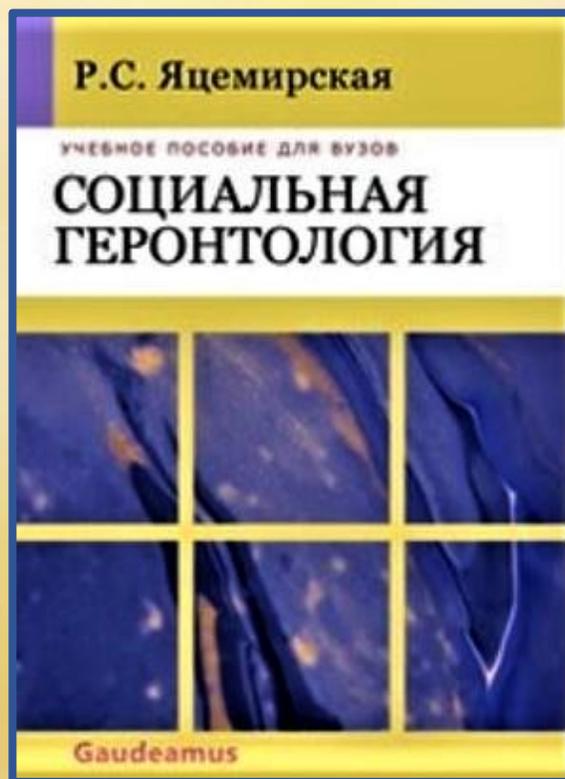


Ученые ищут лекарство от старости уже не одну сотню лет. Существует оно на самом деле или нет? Может быть, поиски ведутся не в том направлении? Научно-популярная книга биолога и журналиста Полины Лосевой – это своего рода путеводитель по теориям старения. Она рассказывает о сегодняшнем дне геронтологии, ее достижениях и неудачах. Кто виноват в том, что мы стареем? Что эффективнее защищает от старости - теломераза, антиоксиданты, гормоны или диеты? В книге не дается ни однозначных ответов на эти вопросы, ни универсальных рецептов долголетия, читателям предоставляется возможность сделать выводы самостоятельно.

Издание адресовано широкой читательской аудитории, но может быть интересно и медицинским работникам геронтологического профиля, биологам, генетикам.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785001391432.html?SSr=07E8051821DF0>

Яцемирская, Р. С. Социальная геронтология (лекции) : учеб. пособие для вузов / Р.С. Яцемирская. - Москва : Академический Проект, 2020. - 320 с. - (Gaudeamus)

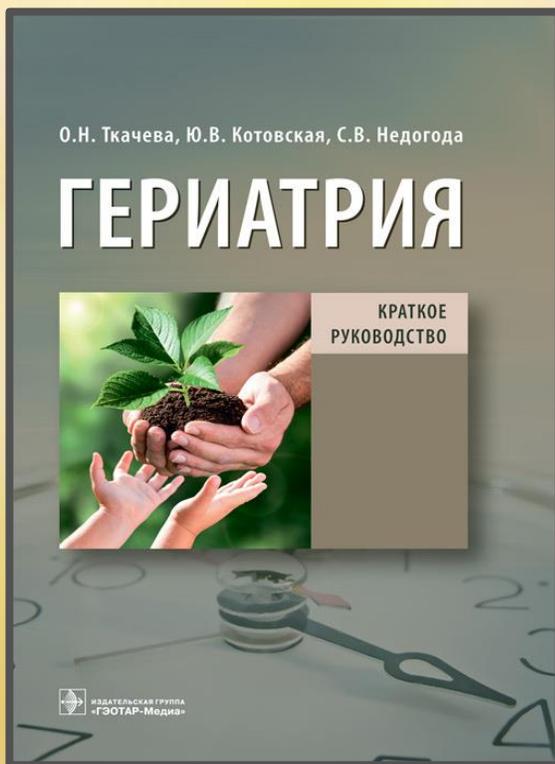


В предлагаемом пособии сформулированы основные положения социальной геронтологии как общественной науки и учебной дисциплины. Автором рассматриваются медико-социальные и социально-психологические аспекты старения, принципы и формы организации социального обслуживания пожилых людей, новые технологии и методики работы с этой категорией населения.

Краткость, доступность и лекционная форма подачи материала позволяют использовать настоящее издание как студентам и преподавателям медицинских и гуманитарных факультетов, так и специалистам – практикам в области медико-социальной работы.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785829128869.html?SSr=07E8051821DF0>

Герiatrics: крат. рук. / М.М.-Б. Балаева, И.Н. Барыкина, Н.В. Браилова [и др.]. -
Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 680 с.



В руководстве в краткой, конспективной, форме дан социально-психологический портрет герiatricического пациента, описаны основные синдромы, с которыми может столкнуться врач на приеме, освещены этико-деонтологические проблемы в геронтологии. В приложениях помещены шкалы и тесты, используемые для комплексной оценки состояния пожилого больного и составления индивидуального плана лечения и профилактики.

Издание может быть использовано в качестве учебного пособия для студентов медицинских вузов, ординаторов, врачей-геронтологов и других специалистов, работающих с пожилыми.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970465486.html?SSr=07E8051821DF0>



ИНТЕРЕСНО:

- ✓ первый европейский закон об ответственности государства перед пожилыми людьми был принят в Англии в 1601 году;
- ✓ впервые пенсионное обеспечение было введено для офицеров военно-морского флота во Франции в 1673 году;
- ✓ в период Великой французской революции, в 1790 году, был принят Закон о пенсиях для гражданских государственных служащих, отслуживших тридцать лет и достигших пятидесятилетнего возраста;
- ✓ собственно пенсии были впервые введены в 1880 году Отто фон Бисмарком в Германии для людей старше 70 лет;
- ✓ начало регулярного пенсионного обеспечения в России относят к эпохе Петра I. И первым пенсионным законом принято считать положения из «Устава Морского Русского Военного Флота» от 13 января 1720 года. Именно при Петре слово «пенсия» вошло в официальные государственные документы и обиходную русскую речь (от французского pension — «платёж»).

Хорошина, Л. П. Симптомы и синдромы в гериатрии / Л. П. Хорошина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 224 с.

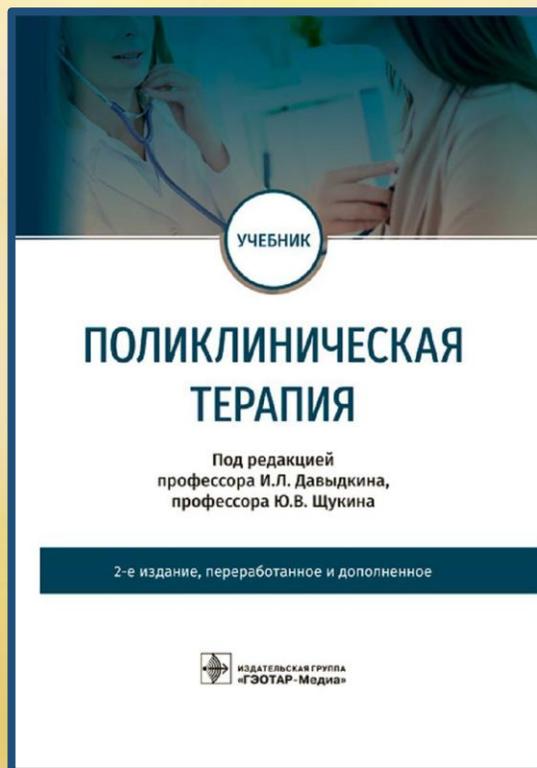


В книге всесторонне рассматривается тема физиологии старения и особенности протекания соматических заболеваний у пожилых людей. Автором систематизированы основные синдромы и симптомы, о которых необходимо знать как врачам общей практики, так и специалистам узкого медицинского профиля.

Издание адресовано преподавателям и студентам вузов и среднего профессионального образования по специальности «Лечебное дело», врачам-терапевтам, гериатрам и геронтологам (в том числе слушателям циклов переподготовки и повышения квалификации).

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970456880.html?SSr=07E8051821DF0>

Поликлиническая терапия : учебник / под ред. И. Л. Давыдкина, Ю. В. Щукина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 840 с.



В отдельной главе данного учебного пособия рассмотрены психологические особенности пациентов пожилого и старческого возраста и этико-деонтологические особенности работы с этой группой лиц.

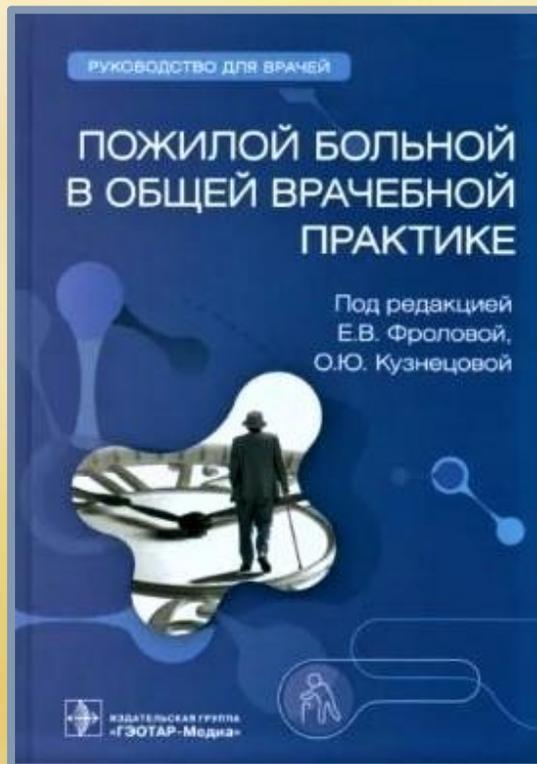
В целом учебник представляет собой расширенное и дополненное издание по всем разделам внутренних болезней. В новую его редакцию включены подразделы, помогающие студентам закрепить теоретические знания на практике и успешно пройти итоговую государственную аттестацию и аккредитацию.

Большое внимание авторами уделено вопросам формирования клинического мышления, организации оказания первичной медицинской помощи населению, ведению медицинской документации.

Издание предназначено для преподавателей и студентов лечебного факультета и врачей-ординаторов.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970471999.html?SSr=07E8051821DF0>

Пожилой больной в общей врачебной практике : рук. для врачей / под ред. Е. В. Фроловой, О. Ю. Кузнецовой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 480 с.



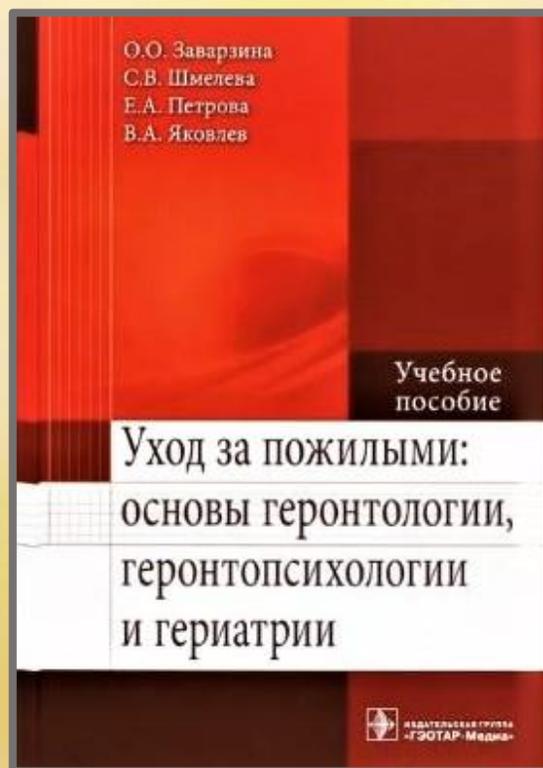
В руководстве собрана самая необходимая информация для врачей общей практики, участковых терапевтов и семейных врачей по диагностике и лечению основных заболеваний пожилого и старческого возраста.

Помимо традиционного иллюстративного материала к некоторым главам прикреплены видеоролики с клиническими случаями или алгоритмами оказания помощи при тех или иных состояниях. В приложениях к главам даны анкеты и опросники для выявления гериатрических симптомов и синдромов.

Издание будет полезно студентам старших курсов лечебных и профилактических направлений подготовки, преподавателям, аспирантам, практикующим медицинским специалистам, слушателям циклов повышения квалификации по геронтологии и гериатрии.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970475669.html?SSr=07E8051B4C082>

Уход за пожилыми : основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии : учеб. пособие / О. О. Заварзина, С.В. Шмелева, Е.А. Петрова, В.А. Яковлев. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 224 с.

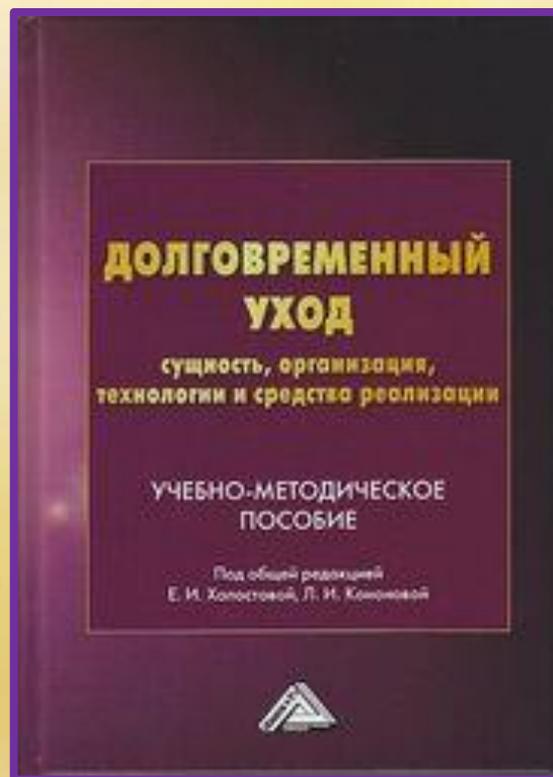


В учебном пособии, написанном по результатам исследований отечественных и зарубежных ученых, отражены основные понятия, связанные с процессами старения, освещены его морфологические аспекты, дана развернутая характеристика биологических, социальных и медицинских аспектов геронтогенеза. Особое внимание авторами уделено психологическим проблемам лиц старшей возрастной группы и подробному описанию характерных для них психических нарушений.

Пособие ориентировано в первую очередь на обучающихся по специальности «Социальная работа» (бакалавриат), но также представляет интерес и для врачей общей практики, врачей-геронтологов, психиатров и клинических психологов. Материалы издания будут полезны при составлении реабилитационных программ, организации служб психологической и медико-социальной поддержки лиц пожилого и старческого возраста.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970452134.html?SSr=07E8051825F3D>

Долговременный уход : сущность, организация, технологии и средства реализации : учеб.-метод. Пособие
/ Под ред. Е. И. Холостовой, Л. И. Кононовой. - 2-е изд. - Москва : Дашков и К, 2020. - 265 с.

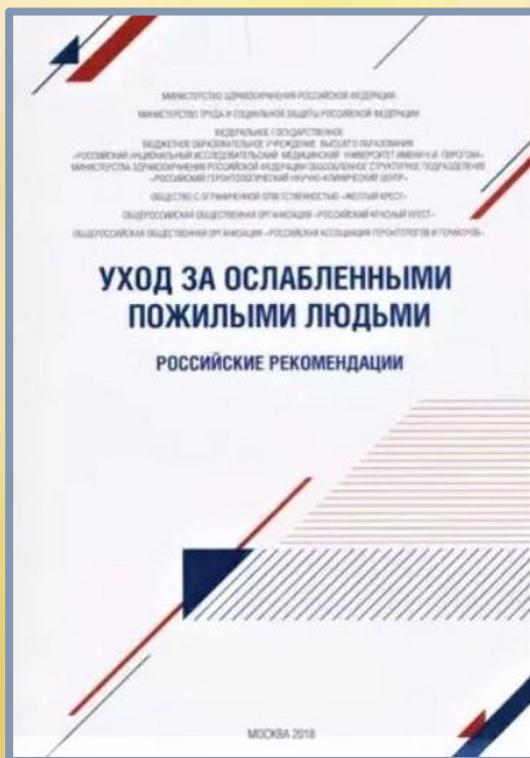


В учебно-методическом пособии подробно раскрываются методология, содержание и технологии социального и медицинского ухода за людьми, утратившими способность к самообслуживанию. Авторы рассматривают механизмы межведомственного взаимодействия при работе с этой категорией лиц, формирования команды и координации системы ухода. Приведенные в книге диагностические тесты и шкалы помогут определить степень нуждаемости пациентов в помощи и составить индивидуальный план и программу.

Издание ориентировано в первую очередь на специалистов, работающих в медико-социальных учреждениях (в т.ч. паллиативного профиля), но может быть также полезно студентам и педагогам факультетов сестринского дела и социальной работы, волонтерам и помощникам по уходу.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785394037849.html?SSr=07E8051821DF0>

Уход за ослабленными пожилыми людьми. Российские рекомендации: инструкт.-метод. изд. / Р.О. Ахметели, Е.Н. Дудинская, С.Г. Затева [и др.]. - Москва : Человек, 2018. - 224 с.



Инструктивно-методическое издание содержит адаптированные к российским стандартам рекомендации по оценке нарушений потребностей лиц старческого возраста с ослабленным здоровьем и ограниченными двигательными возможностями. В издании приведены алгоритмы выполнения гигиенических процедур в условиях постели и инвалидного кресла и дана схема организации безопасной среды жизнедеятельности в целом для этой категории пациентов.

Предлагаемые материалы адресованы среднему медицинскому персоналу стационаров, сотрудникам паллиативных учреждений, социальным работникам, волонтерам, а также могут быть использованы студентами и преподавателями медицинских колледжей и вузов при изучении соответствующих дисциплин.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785906132062.html?SSr=07E8051825F3D>

ИНТЕРЕСНО:

- ✓ Марк Катон, римский сенатор, выучил греческий язык в 80 лет;
- ✓ Сократ только в возрасте 70 лет научился играть на многих музыкальных инструментах и успел овладеть этим искусством в совершенстве;
- ✓ Микеланджело создал свои самые значительные полотна в возрасте 80 лет;
- ✓ в 80 лет Гете закончил «Фауста»;
- ✓ немецкий историк Леопольд Ранке свою «Мировую историю» закончил в 91 год;
- ✓ Исаак Ньютон в 85 лет еще был занят неутомимой деятельностью;
- ✓ Лев Толстой в 83 года управлялся на поле с косой так, что за ним не могли угнаться молодые косари. Он катался на коньках, ездил на велосипеде, скакал на лошади и приседал «пистолетиком» (на одной ноге) более 40 раз;
- ✓ знаменитый советский композитор и дирижер Игорь Стравинский творил до 88 лет, поэт Беранже работал до 77 лет, Виктор Гюго – до 83, академик Иван Павлов – до 87, древнегреческий драматург Софокл – до 90 лет, Бернард Шоу – до 94 лет.



Соколова, В. Ф. Теория и практика реабилитации граждан пожилого возраста: учеб. пособие / В.Ф. Соколова, Е.А. Березкая. - Москва : ФЛИНТА, 2017. - 200 с.

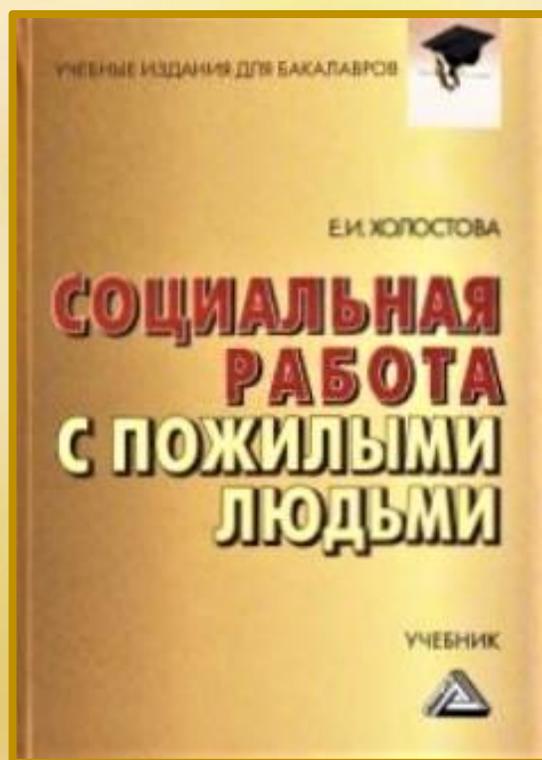


В предлагаемом пособии подробно рассматриваются теоретические и практические основы реабилитации граждан пожилого возраста. На основе российского и зарубежного опыта авторами представлены структура и содержание данного направления профессиональной деятельности специалиста социальной сферы.

Издание предназначено для учащихся медицинских и гуманитарных вузов по направлениям «Теория социальной работы», «Технология социальной работы», «Социальная геронтология», «Содержание и методы педагогической деятельности в системе социальной работы», а также преподавателей соответствующих дисциплин, аспирантов и работников системы социальной защиты населения.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785976511286.html?SSr=07E8051B3A694>

Холостова, Е. И. Социальная работа с пожилыми людьми: учебник для бакалавров / Е. И. Холостова. - Москва : Дашков и К, 2017. - 340 с.

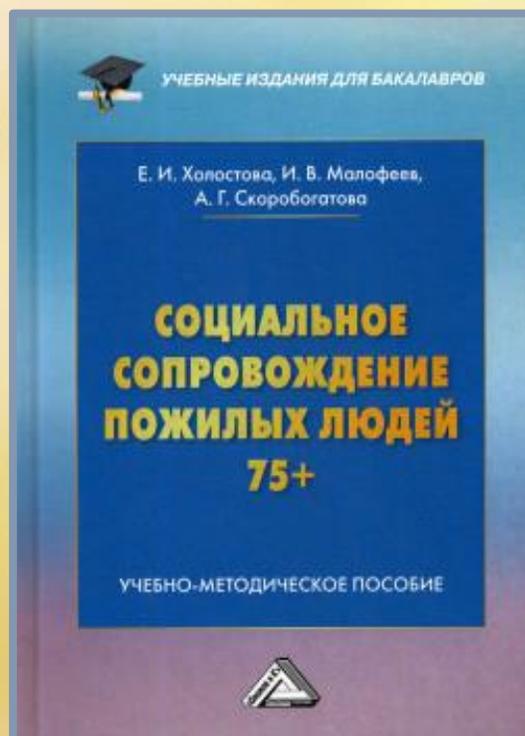


В учебнике рассматриваются положение пожилого человека в современном обществе и основные проблемы старости. Автором анализируются направления и технологии социальной работы с лицами старшей возрастной группы, приводятся примеры практического опыта различных регионов РФ и зарубежных стран.

Учебник адресован обучающимся по направлению «Социальная работа» (бакалавриат) медицинских и гуманитарных высших учебных заведений, а также специалистам медико-социального профиля по работе с пожилыми людьми.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785394022272.html?SSr=07E8051B3B2F1>

Холостова, Е. И. Социальное сопровождение пожилых людей 75+ : учеб.-метод. пособие для бакалавров / Е. И. Холостова, И. В. Малофеев, А. Г. Скоробогатова. - Москва : Дашков и К, 2020. - 256 с.



В учебно-методическом пособии охарактеризована старость как социальная проблема, и представлен генезис отношения к пожилым людям в обществе. Авторами предлагается ряд научных подходов к изучению проблем лиц старшей возрастной группы, и на основании этого выстраивается современная модель старости.

Отдельное внимание в пособии уделено вопросам одинокого старения и преодолению социальной изоляции, формированию позитивных психологических установок у пожилых людей, способам их активного времяпровождения и повышения качества и продолжительности жизни.

Помимо теоретического материала издание содержит описание опыта создания и функционирования служб социального сопровождения пожилых в нашей стране (г. Москва) и за рубежом.

Читательский адрес пособия – студенты бакалавриата, обучающиеся по специальности «Социальная работа», психологи и работники социальных служб.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785394040085.html?SSr=07E8051B3B2F1>

Мелёхин, А. И. Клиническая психология благополучного старения : практ. рук. / А. И. Мелёхин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 651 с.



Данная книга – первое в нашей стране практическое руководство по психологии благополучного старения, расширяющее сферу традиционной деятельности клинического психолога.

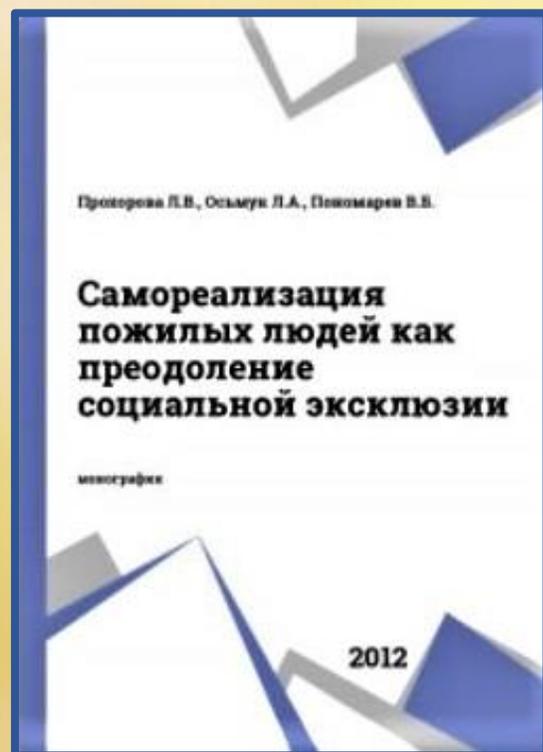
Психология благополучного старения не заменяет и не отменяет общепринятых норм клинической психологии, не конкурирует с ней, а дополняет ее, обеспечивая более глубокое изучение проблем и потребностей лиц пожилого возраста, содействие их психическому благополучию, открывая новые возможности психодиагностики и психотерапевтической помощи.

В приложениях даны опросники субъективной оценки здоровья гериатрического пациента и его качества жизни, гериатрическая шкала кумулятивности расстройств, разработанные ВОЗ с указаниями по интерпретации результатов.

Руководство предназначено для психологов, врачей общей практики, психиатров, геронтологов и всех лиц, интересующихся данной темой.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970477755.html?SSr=07E8051B4C082>

Прохорова, Л. В. Самореализация пожилых людей как преодоление социальной эксклюзии: монография / Л.В. Прохорова, Л.А. Осьмук, В.Б. Пономарев . - Новосибирск : Изд-во НГТУ, 2012. - 232 с.



Социальная эксклюзия — это исключение или ограничение доступа индивидов к жизненно важным социальным институтам, таким как труд, образование и др., не позволяющее им получать экономические ресурсы, необходимые для поддержания адекватного уровня жизни.

Предлагаемая вниманию монография посвящена путям преодоления социальных препятствий и самореализации лиц пожилого и старческого возраста через изучение личностного потенциала (профессиональных навыков, творческих способностей и т.д.) и осуществление различных видов деятельности.

Книга представляет интерес для специалистов в области социальной философии и психологии, геронтологии, а также для широкого круга читателей.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785778219427.html?SSr=07E8051B3B2F1>

Информация о доступах к электронным ресурсам представлена на сайте университета: Научная библиотека, раздел «Электронные ресурсы»

<https://www.nsmu.ru/lib/external/>



ЭБС «Консультант студента» <https://www.studentlibrary.ru>

*Разработка материала:
ведущий библиотекарь Перкова О.В.
библиотекарь Хасанова Я.Б.*