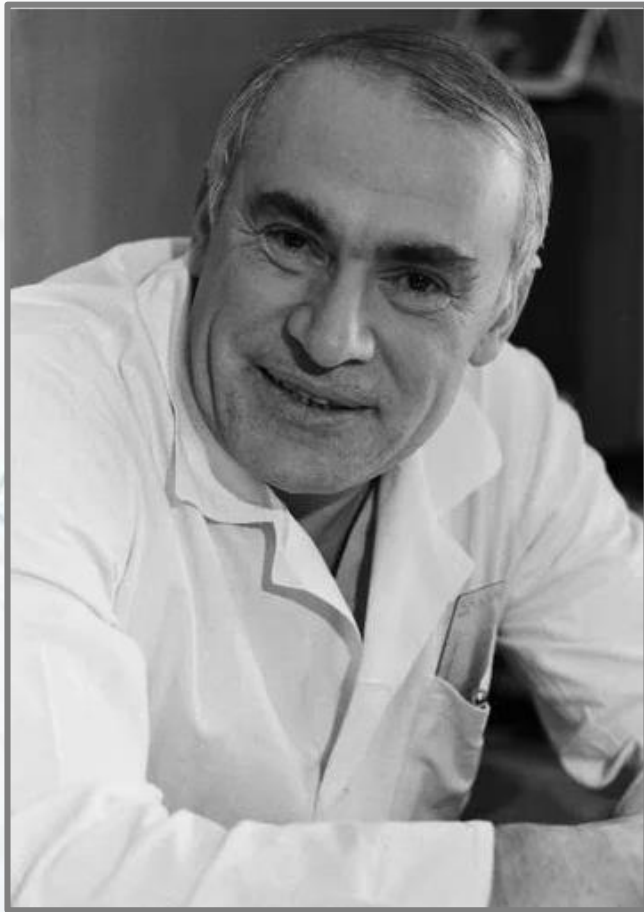


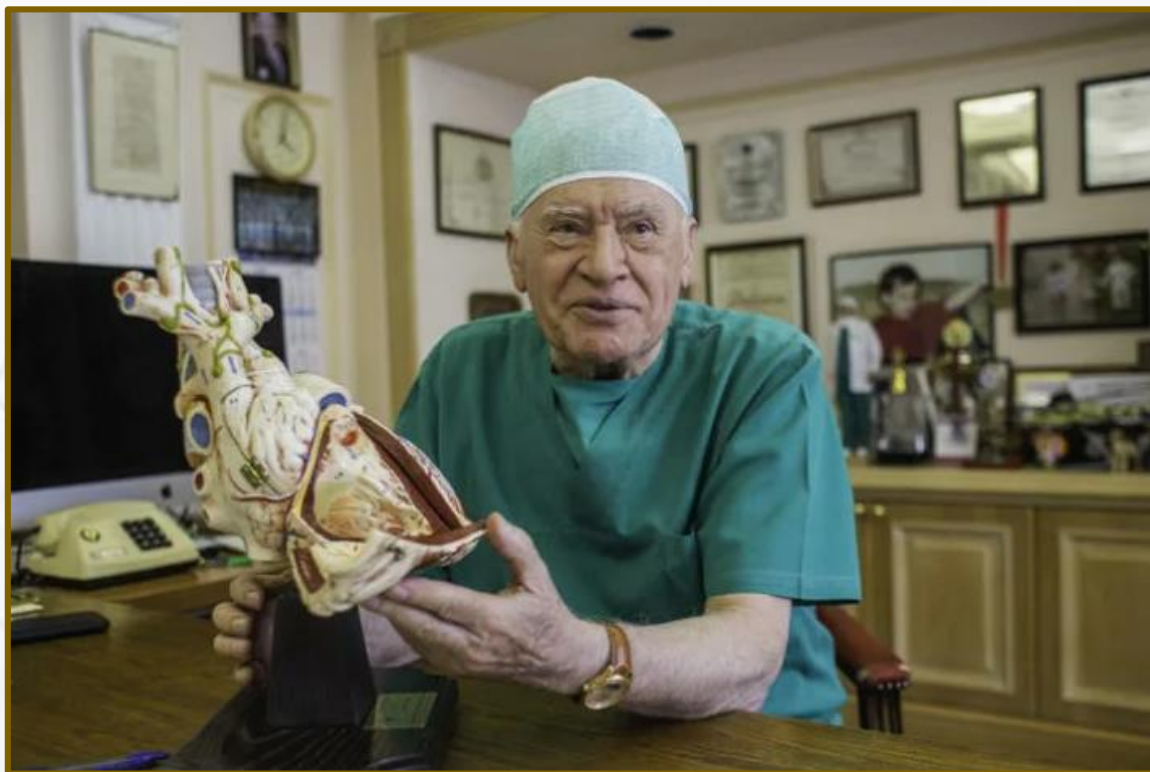


Научная библиотека СГМУ



**Лео (Леонид)
Антонович
Бокерия**

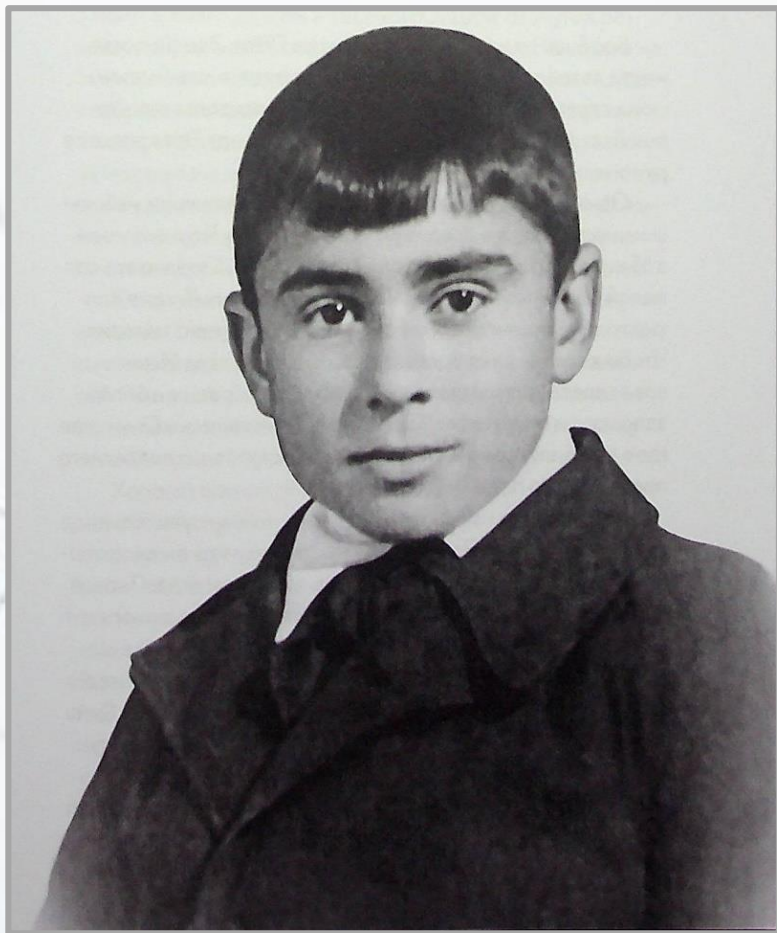
г. Архангельск
2024 год



Человеческое сердце – вечная загадка и главный объект моих забот.

Развитие сердца я сравнил бы с тем, как вырастает прекрасный цветок: как распускается из едва заметной крохотной почки, освещая все вокруг своей красотой. И этот цветок управляет нашей жизнью, порождая самые памятные, самые сильные чувства, которые только доводится пережить человеку.

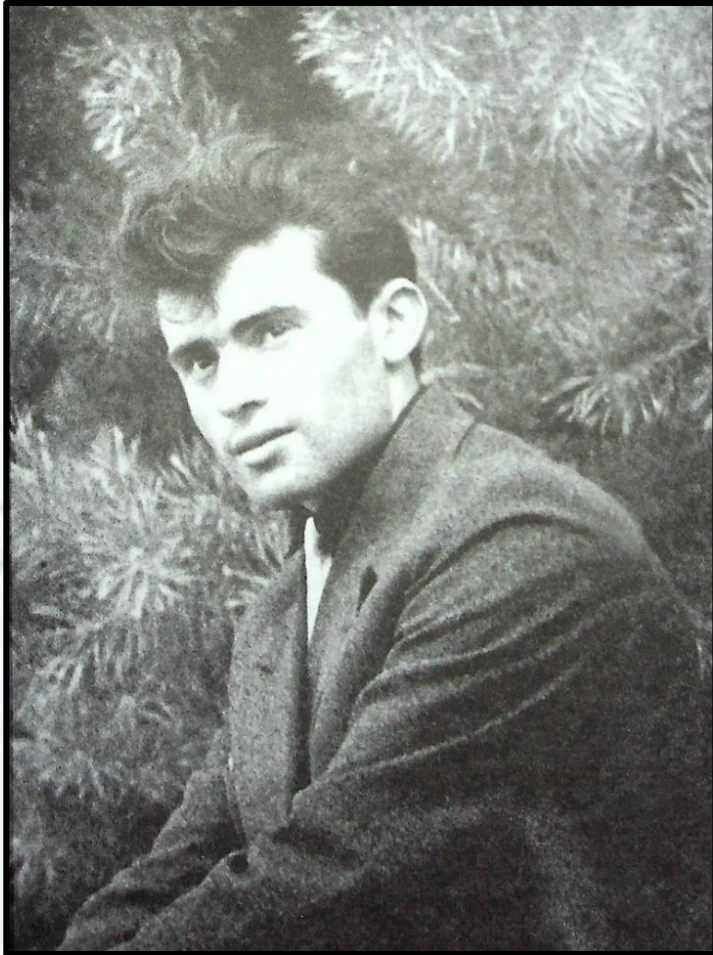
(Л.А. Бокерия)



Лео (Леонид) Антонович Бокерия родился 22 декабря 1939 года в городе Очамчире Абхазской АССР, но вырос в Грузии, в городе Поти.

У родителей Лео стал младшим ребенком, - в семье в это время уже воспитывались две дочери.

Лео рос шустрым, бедовым. «У нас с [другом] Отаром... - вспоминает он, - было любимое развлечение - гонки на поросятах. На нашей улице в Очамчире было принято вешать поросяткам на шею фанерные треугольники, чтобы они [не лазали сквозь забор в чужие огороды]. Вот за эти треугольники мы хватались, запрыгивали на своих «скакунов» и неслись наперегонки с поросячьим визгом. Замечательное развлечение, - только если хозяева не увидят!».



Когда Лёне исполнилось 3 года, умер глава семьи Антон Иванович (по профессии он был инженером), и матери Ольге Ивановне (она работала учительницей младших классов) пришлось в одиночку поднимать детей. Тем не менее, она сумела привить двум дочерям и сыну любовь к труду, уважение к старшему поколению, поощряла тягу к знаниям.

Стать врачом Леонид решил еще в детстве. Примером и авторитетом после мамы для него всегда была старшая сестра Марина, учившаяся тогда в Одесском медицинском институте. Возможно, свою роль сыграла и смерть отца, хотя мальчик в полной мере и не осознал всего трагизма случившегося. Сам Лео Антонович объяснял свой выбор так: *«... После войны вокруг было много больных, раненых, инвалидов, потерявших руки и ноги. Очень хотелось этим людям, пожертвовавшим для нас своим здоровьем, хоть как-то помочь. Да и вообще, в то время профессия врача считалась очень уважаемой. Тогда не выбирали выгодных профессий, никто не говорил, [на кого учиться, чтобы зарабатывать побольше]. Такие расчеты считались.... просто шкурными. Да и уровень жизни у всех был примерно одинаковый».*



Изначально, как и его сестра, Леонид поступал в медицинский вуз Одессы, но не прошел и, вернувшись домой, стал работать на строительстве чаеразвесочной фабрики в Очамчире. *«...В семье у нас зарабатывала только мама, и жить было трудно, - рассказывал он о том времени, - К тому же производственный стаж давал преимущества при поступлении... По возрасту это был у меня последний шанс поступить перед армией. И дело не в том, что я избегал военной службы, просто не хотелось откладывать учебу в институте на целых два года».*

Экзамены в 1-й Московский государственный медицинский институт (ныне – университет) им. И.М. Сеченова были сданы успешно. Энергичный, способный, Лео быстро втянулся в учебу. Помимо медицинских дисциплин он углубленно занимался английским языком: *«Два года три раза в неделю по четыре академических часа – это занимало почти все мое свободное время.... Я привык к системной работе, когда каждая минута рассчитана и занята, а с окончанием курсов вдруг прореха возникла – я даже растерялся».* Впоследствии знание иностранного языка и навыки самоорганизации не раз выручали и студента, и молодого ученого.

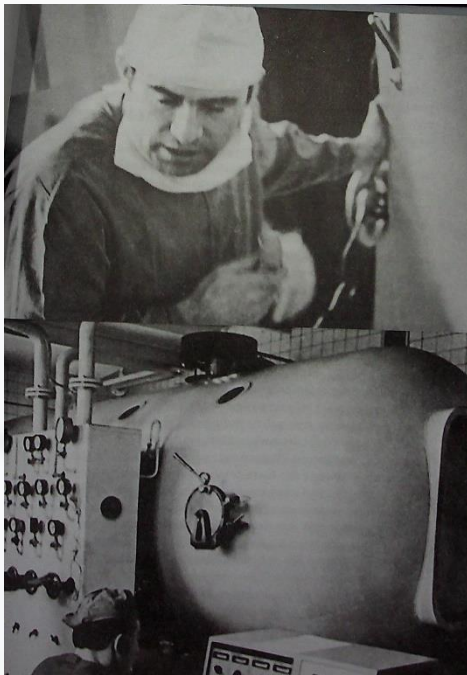
При достаточно большой загруженности Л.А. Бокерия играл в любимые им со школьных лет футбол и шахматы (этим видам спорта он верен и поныне).





Обучаясь в институте, Л.А. Бокерия узнал о кардиохирургии, - сложном, но перспективном направлении в медицине. Произошло это случайно: однокурсник Леонида (впоследствии известный реаниматолог, академик РАН и РАМН) Борис Гельфанд в связи с переводом предложил ему свое место в научном кружке на кафедре оперативной хирургии и топоанатомии. Впечатлившись рассказами друга о различных операциях и экспериментах на сердце, Л.А. Бокерия с энтузиазмом приступил к занятиям.

В одном из иностранных научных журналов ему встретилась статья о гипербарической оксигенации (лечении кислородом под повышенным давлением в медицинской барокамере), - точнее, о применении этого метода для сохранения сердца в «выключенном» состоянии во время длительных хирургических вмешательств. *«Гипербарической оксигенацией у нас тогда никто не занимался, и я сразу решил: именно это станет моей главной темой»,* - вспоминал Лео Антонович.



Барокамеру для операций Л.А. Бокерия изготавливал вместе с другими членами научного кружка и талантливым мастером одного из московских заводов. В ход пошли списанные стерилизаторы (автоклавы) и обрезки труб, а первыми пациентами необычной операционной стали собаки. Совместное «творение» неоднократно совершенствовалось, были удачи и неудачи в его использовании, но в целом идея заслужила высокую научную оценку.



Помимо работы над освоением гипербарической оксигенации Л.А. Бокерия в 1965 году работал врачом студенческого строительного отряда, а в 1966 году уже в должности начальника медицинской службы того же отряда помогал ликвидировать в Ташкенте последствия землетрясения: *«... я обратил внимание, что начинается все с явного беспокойства животных. Собаки как-то бессмысленно носятся и воют. Постепенно этот вой сливается и становится всеобщим. После первых толчков к вою собак прибавляются душераздирающие сирены «Скорой помощи»... Машины мчатся по качающимся улицам среди падающих стен...».*



В 1968 году по окончании аспирантуры Лео Бокерия пришел в Институт сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (ныне – Научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева РАМН).

Изначально предполагалось, что он будет работать с детьми раннего возраста, но прежде, чем это произошло, Л.А. Бокерия набирался практического опыта, оперируя больных с пороками сердца.

Первая операция в барокамере была успешно проведена 28 декабря 1970 года. Хирургические вмешательства на открытом сердце с применением гипербарической оксигенации показали себя исключительно многообещающе, смертность на операциях у крайне тяжелых, «запущенных», больных пошла на убыль. Новейшее направление института им. А.Н. Бакулева, в разработке которого принял участие Л.А. Бокерия, было отмечено Ленинской премией – высшей наградой за достижения в науке.

Однако, сейчас этот метод не используется, и тому, как объясняет Лео Антонович, есть несколько причин: работа в барокамере сравнима по нагрузкам с погружением водолаза на большие глубины, причем по несколько раз в день, что под силу не каждому врачу; в связи с высокой концентрацией кислорода категорически запрещено любое присутствие электричества, неминуемо ведущее к взрыву. И наконец, успехи в анестезиологии и реаниматологии позволяют более оперативно и безопасно восстанавливать дыхание и кровообращение у кардиологических больных.



Отдельный и очень значительный этап в жизни Лео Антоновича занимали (и занимают) аритмии сердца.

Как и в случае с гипербарической оксигенацией в кардиологии, все началось со статьи в иностранной медицинской прессе, и опять Л.А. Бокерия со свойственной ему энергией и упорством взялся за разработку темы. Ему удалось пройти месячную стажировку в США, в клинике Дьюкского университета (в советское время командировки за границу, мягко говоря, не поощрялись) и привезти оттуда подробные конспекты и книги по лечению нарушений сердечного ритма.

Было усовершенствовано оборудование для проведения операций и улучшения качества жизни больных с аритмиями (в т.ч. в сочетании с пороками сердца). В 1980 году при Институте сердечно-сосудистой хирургии открылось отделение по этому профилю, а в 1986 году его достижения (одних лишь хирургических вмешательств у больных с аритмиями провели более 2,5 тысяч) были удостоены Государственной премии СССР.



Семьей знаменитого кардиохирурга восхищаются не только его российские, но и зарубежные коллеги.

Со своей супругой Ольгой Александровной Лео Антонович уже более полувека. В мединституте они учились в одной группе, там и познакомились. Оля единственная из всех получила пятерку по анатомии, чем удивила (и покорила) Леонида. *«Я смотрю: красивая девочка, большие глаза, ножки ровные... И умная, - вспоминает Л.А. Бокерия, - Мы два года встречались до свадьбы».*



Несмотря на то, что оба связали свою жизнь с медициной, они всегда находили (и находят сейчас) время для совместных прогулок, походов в кино, театр или на художественные выставки. *«[Мы никогда не были скучны или неинтересны друг другу], - говорит Ольга Александровна, - Я его любила, люблю и буду любить всегда. Делала и буду делать все, чтобы ему было спокойно. Это для меня самая большая радость».*





Обе дочери профессора закончили 1-й Московский медицинский университет: научные интересы Ольги – кардиохирургия и электрокардиография, Екатерина по окончании лечебного факультета прошла ординатуру по педиатрии. У внуков (а их у Л.А. Бокерии семеро) увлечения разносторонние, но, возможно, кто-нибудь из них продолжит знаменитую династию.

«Главный рецепт семейного счастья – любовь и ласка, - говорит Лео Антонович, - А остальное приложится. Ну и уважение друг к другу... Главное – не врать... У нас в семье никто и никогда не ставил вопрос, кто кому должен, поэтому мы и не ссоримся...».

«Я отдаю то, что могу отдать, своим близким, и они мне взамен отдают так много, как могут, - поддерживает мужа Ольга Александровна, - И не потому, что должны, а потому что хорошо относятся, любят».



Профессор Л.А. Бокерия активно участвует в акциях по профилактике здорового образа жизни, причем не только дает рекомендации, но и подтверждает их личным примером. Так, Лео Антонович уже много лет не пьет и не курит, а в компаниях предпочитает этим занятиям танцы и пение. Кроме того, он ограничивает себя в сладком, а лучшей приправой называет качественное оливковое масло. На завтрак профессор с удовольствием ест (и советует всем) гречневую кашу или творог с йогуртом (лучше всего домашнего приготовления).

Еще несколько правил, которые вывел Л.А. Бокерия за пять с лишним десятков лет работы в кардиологии – не менее часа непрерывной ходьбы каждый день, контроль давления и веса, оптимистичный взгляд на жизнь, наличие верного друга (или нескольких), любимое хобби или работа.

Чрезвычайно важным делом легендарный врач считает воспитание детей, - *«только взрослые своим воздействием могут уберечь молодое поколение от пагубного влияния общества»*.



Стены клиники и рабочий кабинет Лео Антоновича увешаны рисунками прооперированных им детей (хотя были, конечно, и взрослые пациенты). Обо всех он готов рассказывать часами, с любовью хранит их письма, а многих авторов посланий узнаёт даже по почерку, как, например, одного из заложников Беслана, - тогда, в напряженные и страшные для страны дни, Л.А. Бокерия отказался ехать на Европейский конгресс хирургов, чтобы удалить осколок из сердца ребенка.

Лео Антонович любит разговаривать (и даже сплетничать) с медсестрами: *«Они по 8, иногда по 10 часов стоят у операционного стола. А поскольку я делаю в день по несколько операций с разными бригадами, то у меня есть такая возможность – прийти, допустим, к Алле и спросить: «Слушай, что у тебя там с Ниной произошло?». Потом я молчу, а она делится наболевшим...»*. Но из стен хирургического отделения ничего из сказанного и услышанного не выносится, а конфликтные ситуации разрешаются им умело и достойно.

Ежедневно спасая жизни пациентов, передавая свой богатейший жизненный и врачебный опыт молодым специалистам, Л.А. Бокерия продолжает оставаться мудрым, простым и веселым человеком.

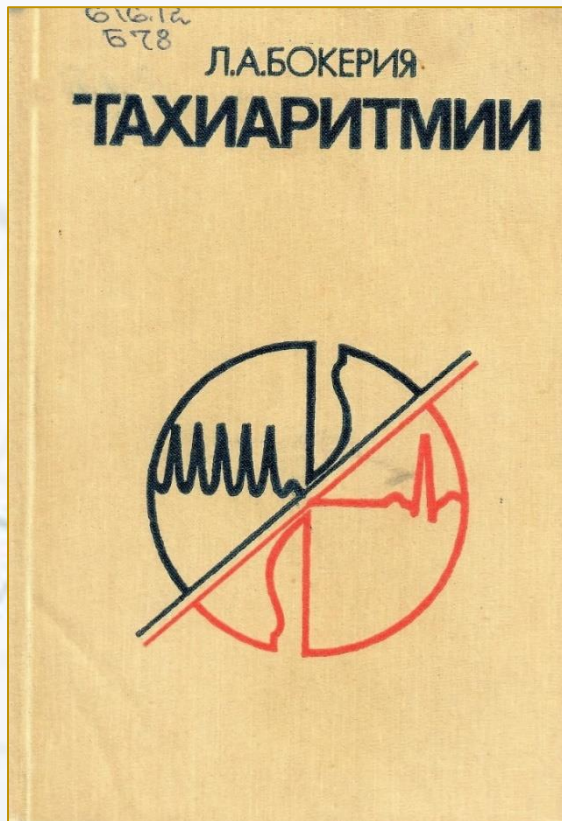
Источники:

Лео Бокерия : «Влюблен в сердце» / отв. ред. А. Тимофеева. - Москва : АСТ , 2020. - 238 с. : фот. цв. - (Спасая жизнь. Истории от первого лица).

Андрианова, Т. Лео Бокерия (Леонид Бокерия). URL: <https://24smi.org/celebrity/59645-leo-bokeriia.html> (дата обращения 21.11.2024)

55 лет вместе. Секрет семейного счастья знаменитого хирурга Лео Бокерия.
[URL:https://dzen.ru/a/X7WO4dYM0XeSsnKO](https://dzen.ru/a/X7WO4dYM0XeSsnKO) (дата обращения 21.11.2024)

Книги из фонда Научной библиотеки СГМУ:

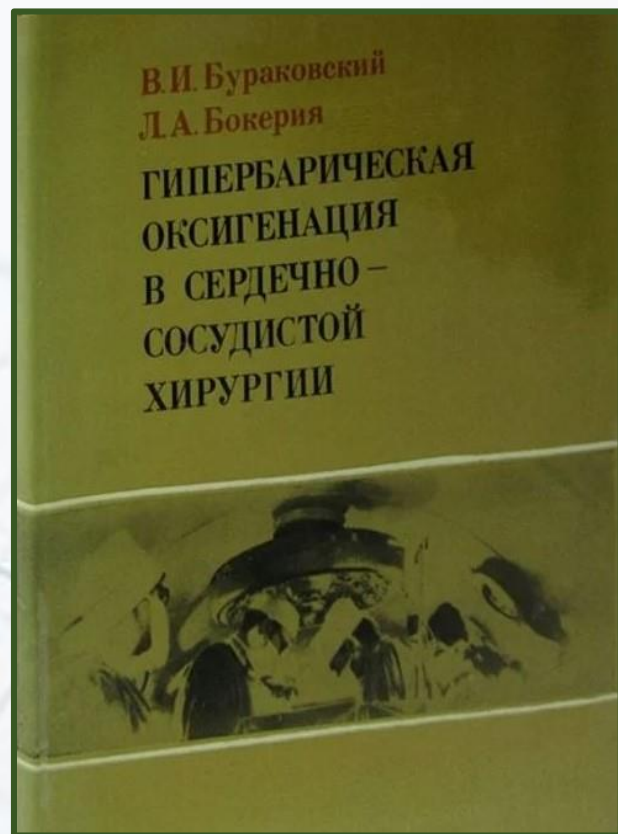


616.12

Б 78

Бокерия , Л. А.

Тахикардии: диагностика и хирургическое лечение
/ Л. А. Бокерия . - Ленинград : Медицина. Ленингр.
отд-ние, 1989. - 293,[2] с.



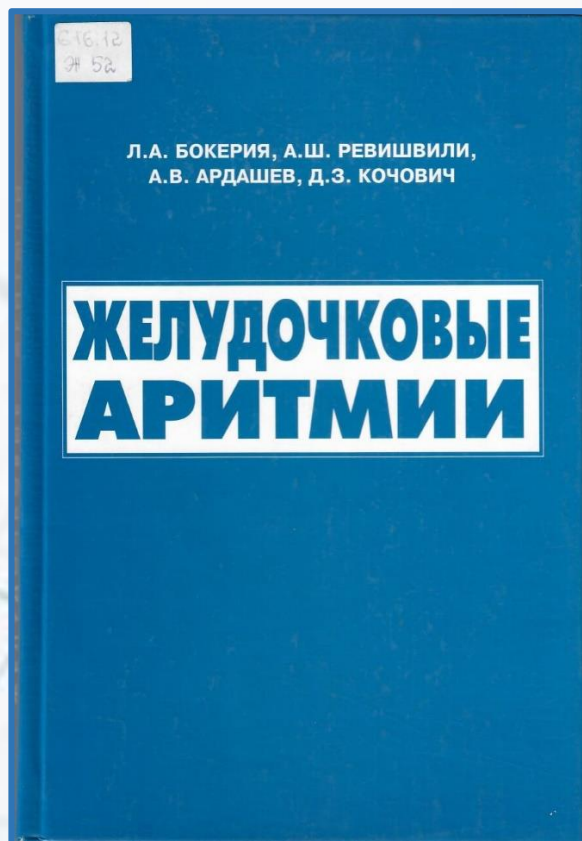
617

Б 91

Бураковский, В. И.

Гипербарическая оксигенация в сердечно-сосудистой хирургии / В. И. Бураковский, Л. А. Бокерия ;

Акад. мед. наук СССР. - Москва : Медицина, 1974. - 336 с.



**616.1
Ж52**

Желудочковые аритмии (современные аспекты консервативной терапии и хирургического лечения) / Л. А. Бокерия [и др.]. - Москва : Медпрактика-М, 2002. - 272 с. : ил.

Руководство по нарушениям ритма сердца

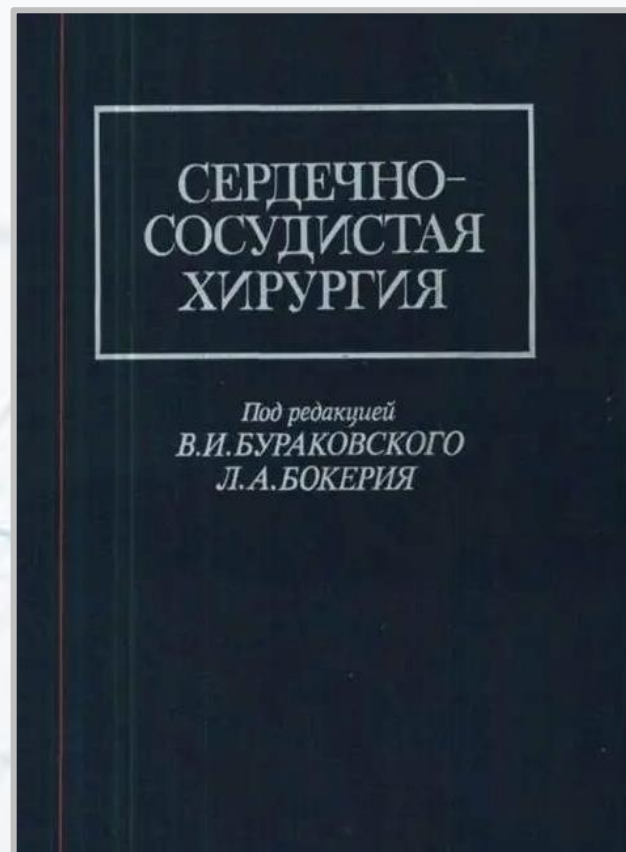
Под редакцией
акад. РАН и РАМН Е.И. Чазова,
проф. С.П. Голицына



Издательская группа
«ГЭОТАР-Медиа»

616.12
Р 85

Руководство по нарушениям ритма сердца / под ред.
Е. И. Чазова, С. П. Голицына; сост. Л.А. Бокерия. -
Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 414 с.



**СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТАЯ
ХИРУРГИЯ**

*Под редакцией
В.И. БУРАКОВСКОГО
Л.А. БОКЕРИЯ*

**616.1
С32**

**Сердечно-сосудистая хирургия : рук. / Под ред.
В.И. Бураковского, Л.А. Бокерия. - 2-е изд., доп. -
Москва : Медицина, 1996. - 766 с.**

В библиотеке также есть издание этой книги 1989 г.



БИБЛИОТЕКА
ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА
КАРДИОЛОГИЯ
ТЕРАПИЯ

Л.А. Бокерия, А.Ш. Ревшвили, Н.М. Неминуций

Внезапная сердечная смерть



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

616.12

Б 78

Бокерия, Л.А.

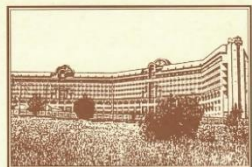
Внезапная сердечная смерть / Л. А. Бокерия,
А. Ш. Ревшвили, Н. М. Неминуций ; Всерос. науч.
о-во кардиологов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. -
266, [1] с. - (Библиотека врача-специалиста.
Кардиология. Терапия).

616.12
Б 78

Л. А. Бокерия

Учение о кардиохирургии

(К 75-летию со дня рождения В.И. Бураковского)

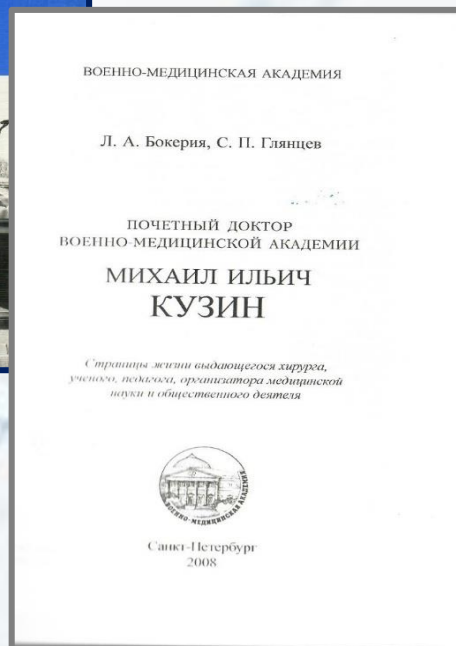
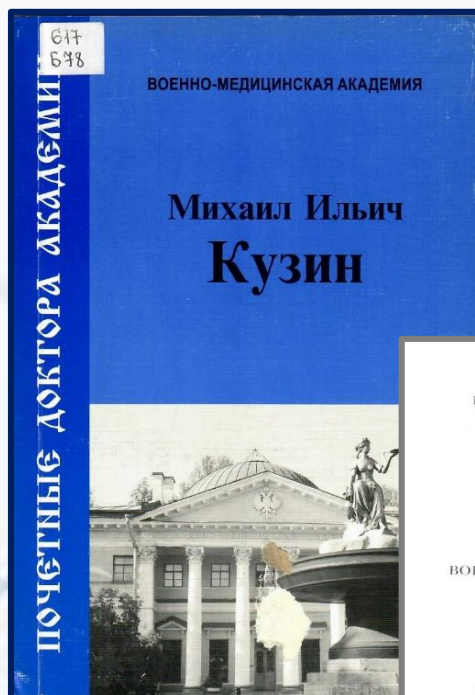


616.12

Б 78

Бокерия , Л. А.

Учение о кардиохирургии: (К 75-летию со дня рождения В.И. Бураковского) : докл. на I ежегод. сес. науч. центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева РАМН 20 мая 1996 г. Мемор. лекция В.И. Бураковского / Л. А. Бокерия ; науч. ред. Р. З. Амиров. - Москва : НЦССХ им. А.Н. Бакулева РАМН, 1997. - 14 с.

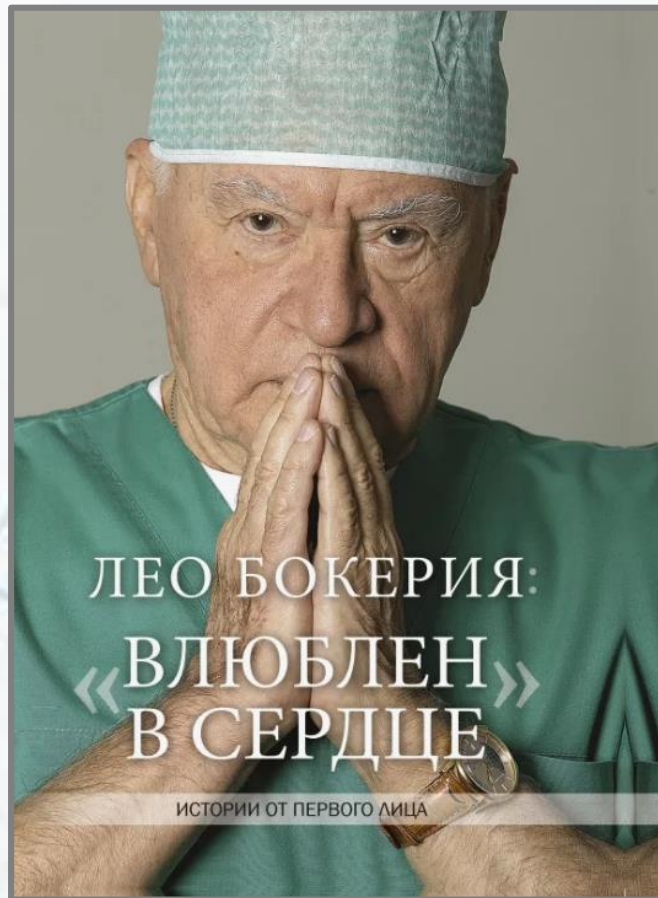


617

Б 78

Бокерия, Л. А.

Почетный доктор Военно-медицинской академии
Михаил Ильич Кузин : страницы жизни выдающегося
хирурга, ученого, педагога, организатора
медицинской науки и общественного деятеля
/ Л. А. Бокерия, С. П. Глянцев ; Воен.-мед. акад. -
Санкт-Петербург : ВМедА, 2008. - 133 с.



61(092)
Б 78

Лео Бокерия : «Влюблен в сердце»
/ отв. ред. А. Тимофеева. - Москва : АСТ , 2020. - 238 с. :
фот. цв. - (Спасая жизнь. Истории от первого лица).