

СЕВЕРНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

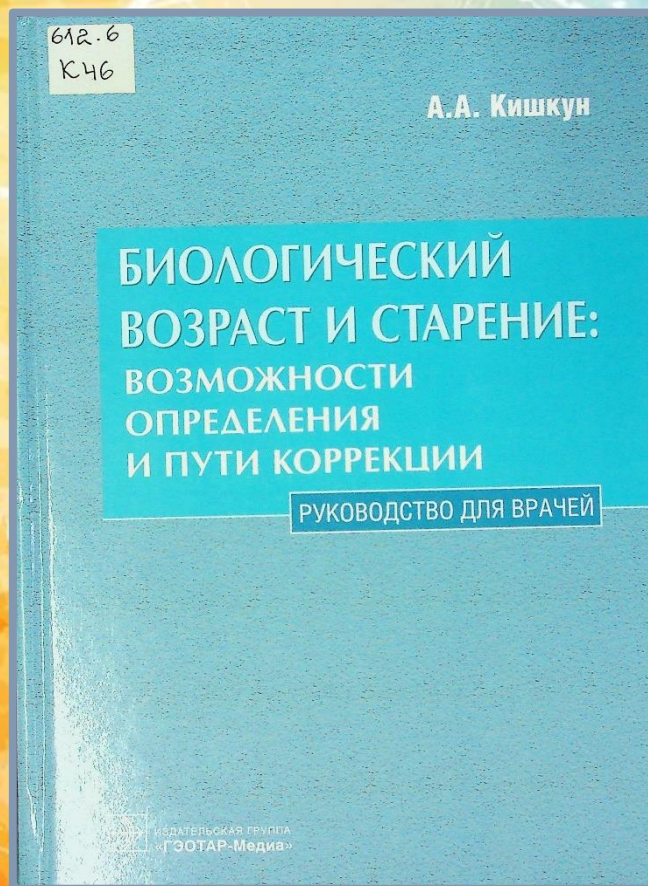
(обзор литературы из фонда Научной библиотеки СГМУ)



Несмотря на то, что наш обзор называется «Северное долголетие», в начале его представлены книги общего характера по теме возраста и продолжительности жизни.



Голубев, Алексей Георгиевич
Биология продолжительности жизни и
старения: науч. изд. / А. Г. Голубев. –
Санкт-Петербург: Изд-во Н-Л, 2009. - 287 с.



Кишкун, Алексей Алексеевич
Биологический возраст и старение: возможности
определения и коррекции: руководство для
врачей / А. А. Кишкун. - Москва: ГЭОТАР-Медиа,
2008. - 973 с.

Б14.2
В64

**ВОЗРАСТ
ЧЕЛОВЕКА:
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД**

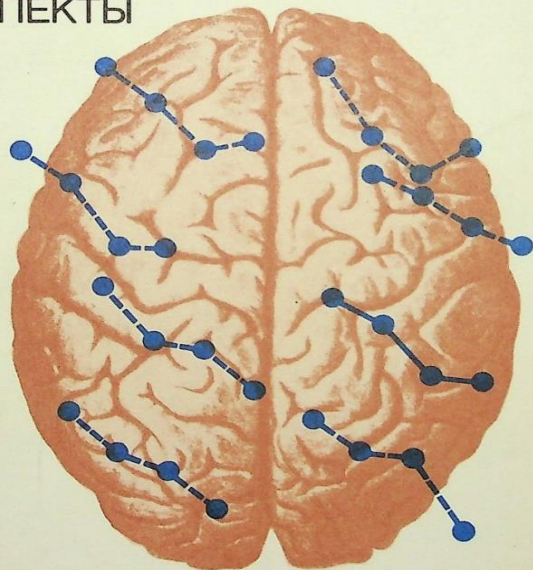


**Возраст человека: системный подход:
монография / [А. М. Вязьмин [и др.]; М-во
здравоохранения и соц. развития Рос.
Федерации, Сев. гос. мед. ун-т. - Архангельск:
СОЛТИ, 2010. - 370 с.**

Н. Б. МАНЬКОВСКИЙ, А. Я. МИНЦ,
С. М. КУЗНЕЦОВА, Р. П. БЕЛОНОГ

ДОЛГОЖИТЕЛИ

НЕЙРО-
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ




Долгожители: нейрофизиологические аспекты / Н. Б. Манковский [и др.]; отв. ред. Д. Ф. Чеботарев; Акад. наук СССР. Науч. совет по проблемам приклад. физиологии человека, Ин-т физиологии им. И. П. Павлова. - Ленинград: Наука. Ленингр. отд-ние, 1985. - 161 с.


612
Д64

ДОЛГОЖИТЕЛЬНОСТЬ
МЕДИЦИНСКИЕ И
СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ

Долгожительство, медицинские и социальные аспекты : [сб. ст.] / Ин-т геронтологии Акад. мед. наук СССР, Всесоюз. науч. мед. о-во геронтологов и гериатров; [редкол.: Д. Ф. Чеботарев (отв. ред.) и др.]. - Киев : Науч.-исслед. ин-т геронтологии, 1984. - 95 с.



В названных источниках (временной охват 1980е – начало 2000х гг.) обобщен научный и практический опыт изучения возраста и качества жизни, приведены статистические данные по различным регионам нашей страны (в т.ч. Северу) и бывшим союзным республикам.




Вторая часть обзора посвящена непосредственно северному долгожительству и его наиболее известным представителям. Об этно-социальных и физиологических аспектах северного долголетия рассказывает, в частности, одноименная статья Н.А. Чермных, опубликованная в сборнике «Адаптация человека к экологическим и социальным условиям Севера».



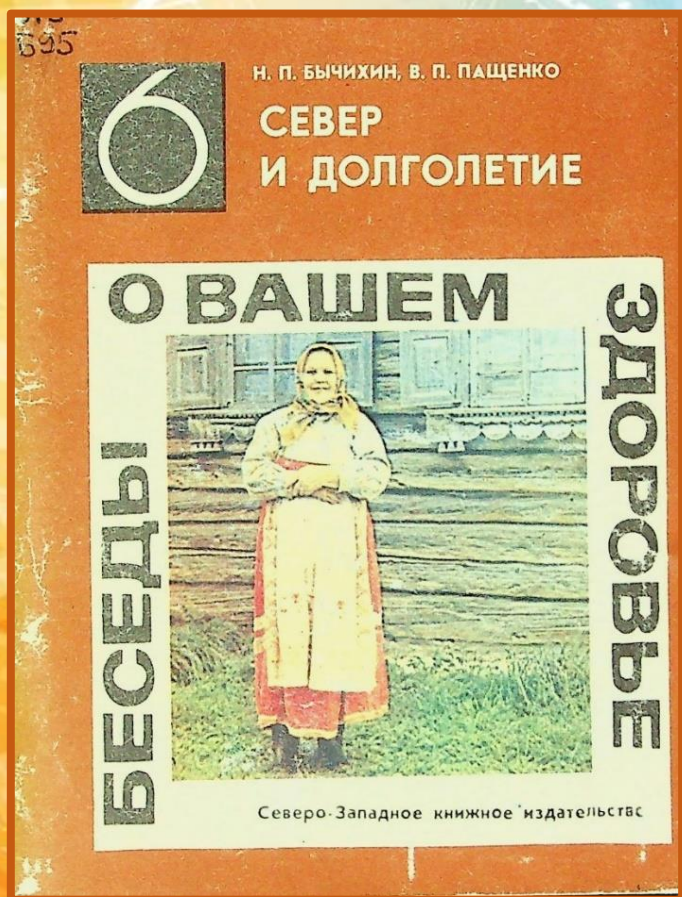
Черных, Н. А.

Северное долголетие : этно-социальные и физиологические аспекты / Н. А. Черных


// **Адаптация человека к экологическим и социальным условиям Севера. - Сыктывкар; Екатеринбург, 2012. - С. 361-367.**



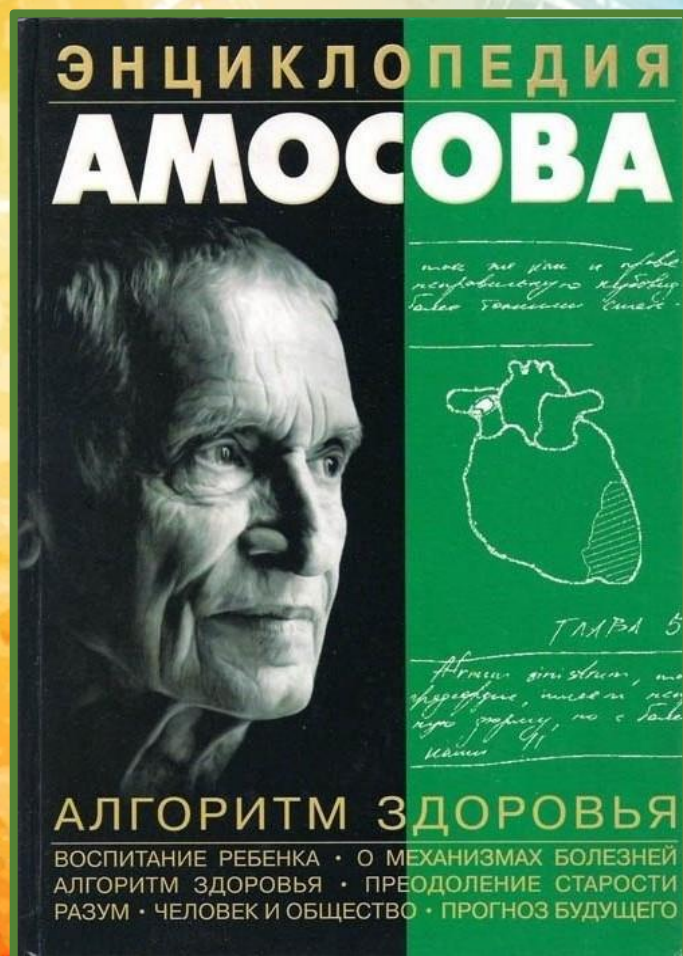
Неоценимый вклад в изучение проблем старения и болезней пожилого возраста на Европейском Севере внес профессор, заведующий кафедрой общей хирургии, ректор АГМИ Николай Прокопьевич Бычихин. В связи с этим нельзя не упомянуть его книгу «Север и долголетие»,




Бычихин, Н. П.
Север и долголетие / Н. П. Бычихин,
В. П. Пащенко. - Архангельск: Сев.-Зап. кн.
изд-во, 1989. - 80 с.



**Собственную систему оздоровления и продления жизни разработал
Николай Михайлович Амосов, выпускник АГМИ, выдающийся кардиохирург.**



Амосов, Н. М.
Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья :
энциклопедия / Н. М. Амосов. - Москва: АСТ;
Донецк: Сталкер, 2003. - 592 с.



Разговор о факторах сокращения и продления жизни человека продолжается в книге профессора кафедры нормальной физиологии СГМУ Владимира Петровича Пашенко «Север и здоровье человека».



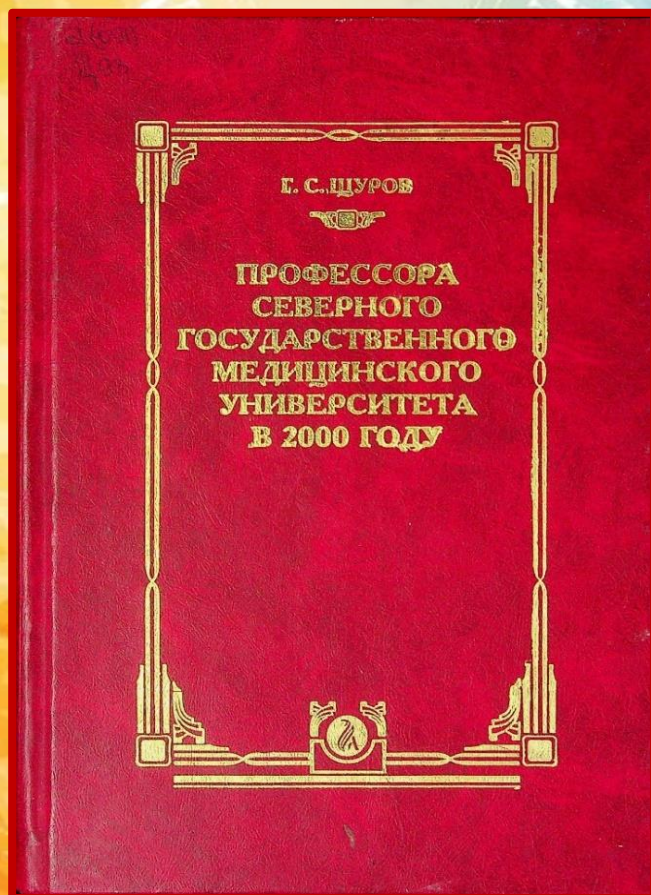
В.П. Пашенко

**СЕВЕР
И ЗДОРОВЬЕ
ЧЕЛОВЕКА**

**Пашенко, В.П.
Север и здоровье человека / В. П. Пашенко;
Сев. гос. мед. ун-т. - Архангельск: Изд-во СГМУ,
2020. - 170 с.**



И в заключение - еще несколько биографических и автобиографических изданий о сотрудниках нашего университета.



**Щуров, Геннадий Степанович.
Профессора Северного
государственного медицинского
университета в 2000 году / Г.С. Щуров. -
Архангельск : [б. и.], 2001. - 599 с.**



ISSN 2409-7195

**БЮЛЛЕТЕНЬ
СЕВЕРНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА**

Выпуск XXXXV



№ 2
2020



Аверина, А.Н.

Старейший выпускник АГМИ, долгожитель А.М. Аверкиев / А.Н. Аверина, В.А. Федорова; науч. рук. А.В. Андреева // **Бюллетень Северного государственного медицинского университета. – 2020. - № 2. – С. 3-4.**

63.3(2)С
Н38



Не стареют душой ветераны

Участнику Великой Отечественной войны,
ветерану СГМУ Н. И. Алексееву
посвящается...



**Не стареют душой ветераны : участнику
Великой Отечеств. войны, ветерану СГМУ
Н. И. Алексееву посвящается... / Сев. гос. мед.
ун-т; [ред. группа: Н. И. Алексеева [и др.]. -
Архангельск : Изд-во СГМУ, 2015. - 42 с.**

ВСЕГДА ВПЕРЕД!

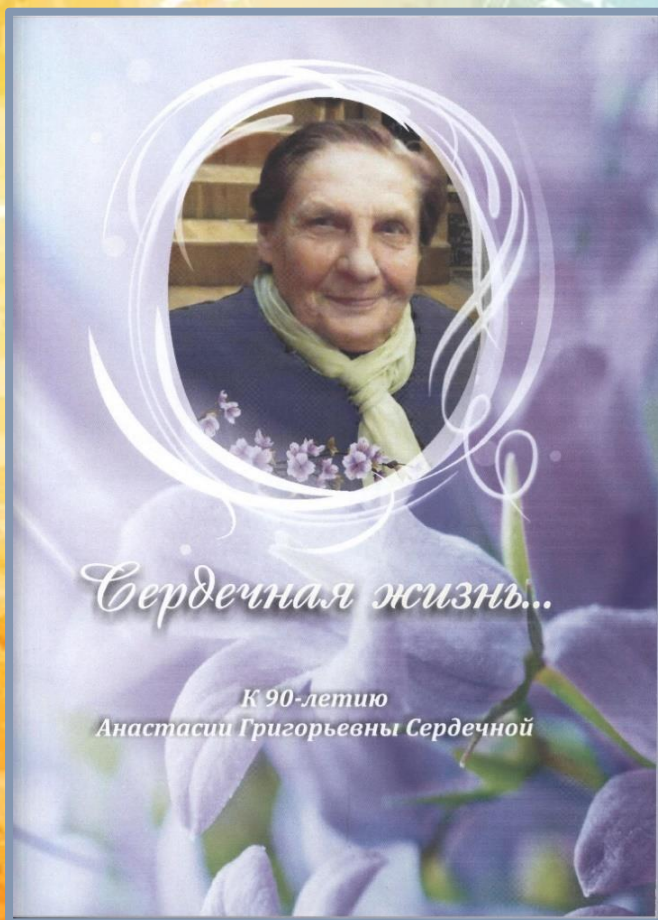
Валентина Ивановна Пакулина



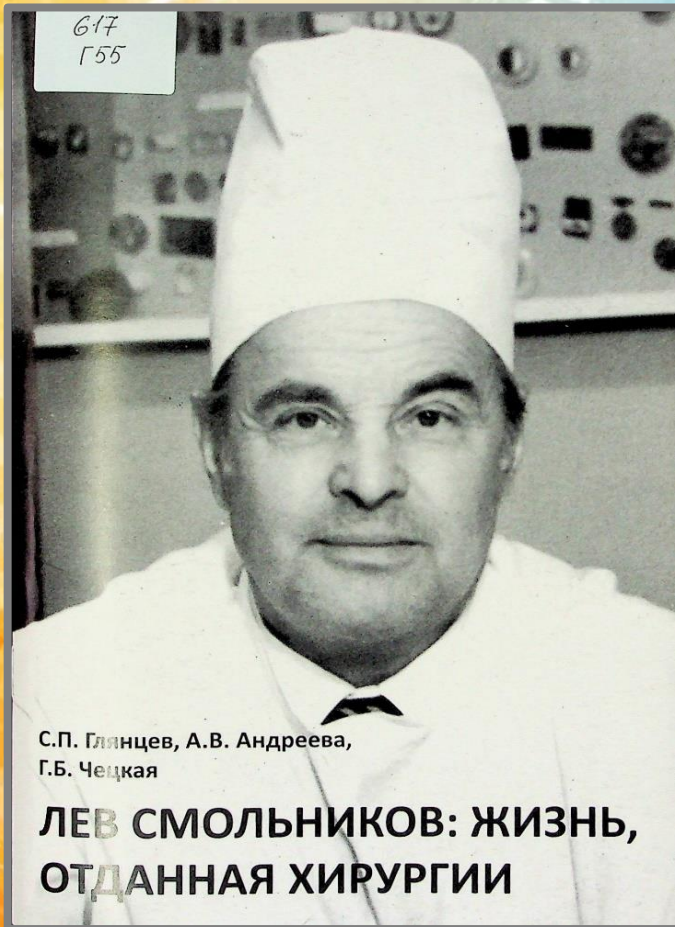
**Всегда вперед! Валентина Ивановна Пакулина
/ А. В. Андреева, А. И. Ефремова, Д. С. Пугачева
[и др.]. - Архангельск : КИРА, 2022. - 85, [39] с.**



**Мое святое ремесло: к 100-летию со дня рождения
профессора Марии Владимировны Пиккель
/ Сев. гос. мед. ун-т ; [сост.: Л. А. Зубов,
А. В. Андреева]. - Архангельск : [б. и.], 2011. - 152 с.**



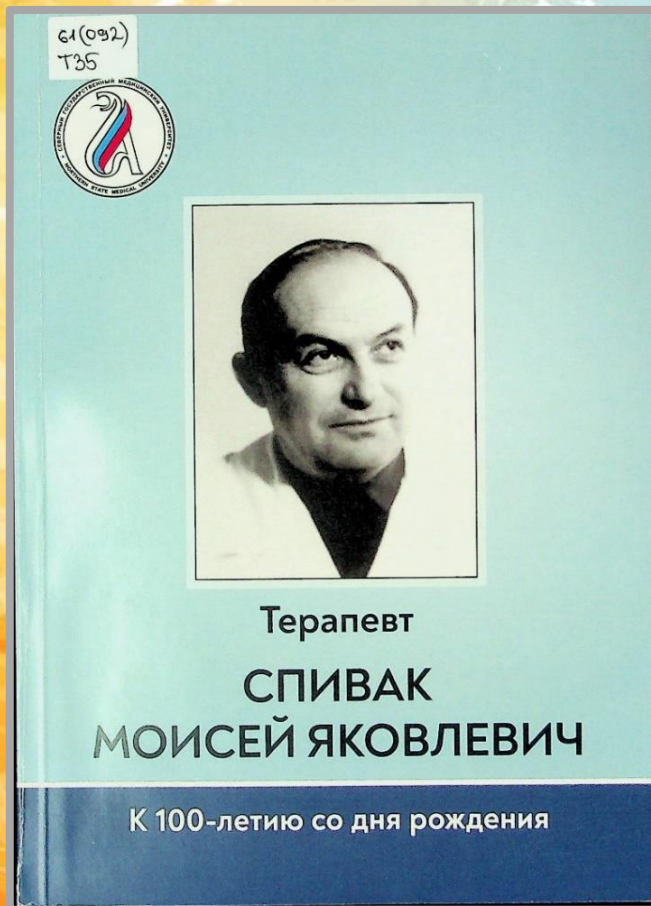
Сердечная жизнь... : к 90-летию Анастасии Григорьевны Сердечной / Сев. гос. мед. ун-т; [ред. А. В. Андреева [и др.]. - Архангельск: Изд-во СГМУ, 2018. - 87 с.



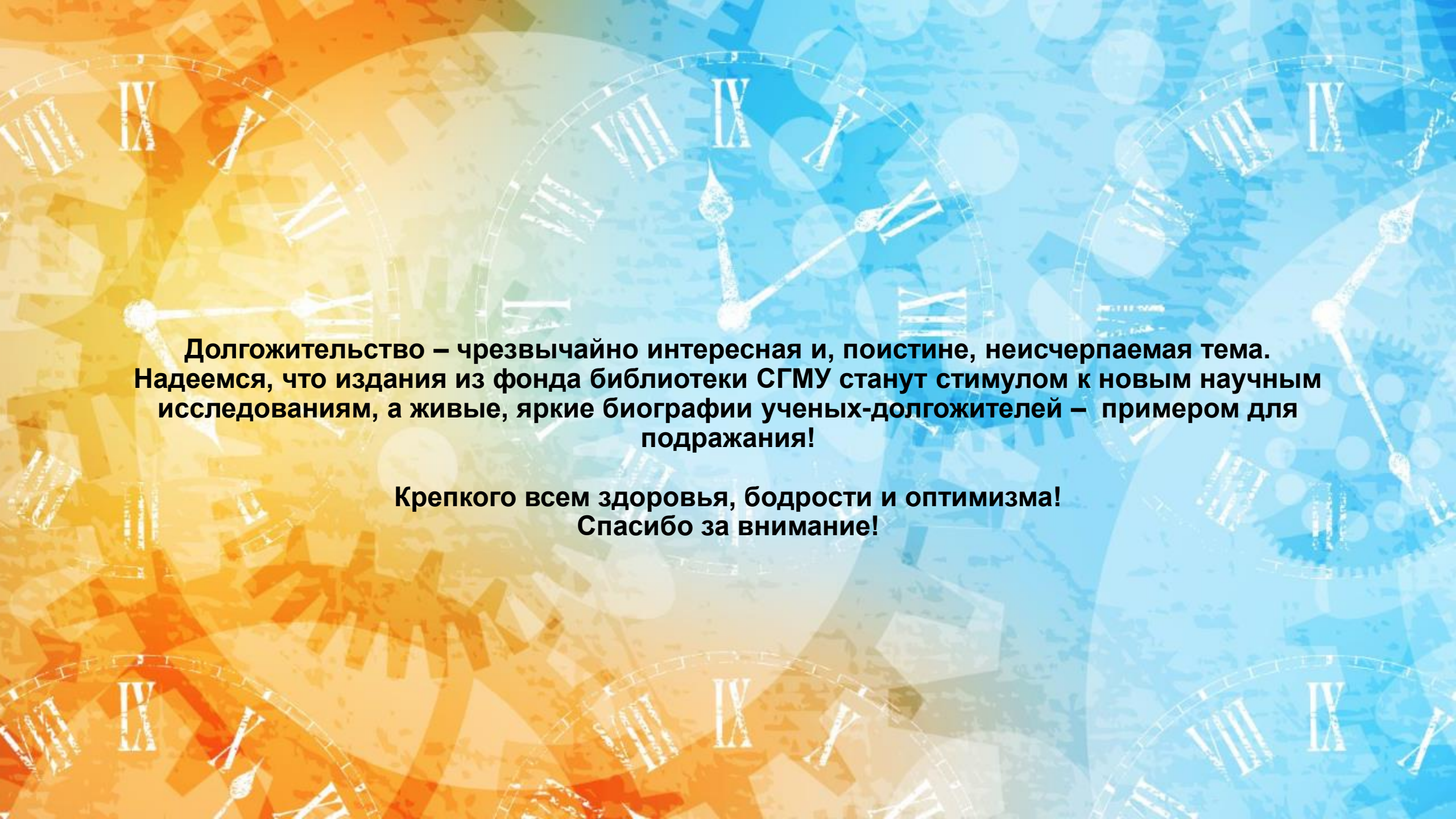
С.П. Глянцев, А.В. Андреева,
Г.Б. Чецкая

**ЛЕВ СМОЛЬНИКОВ: ЖИЗНЬ,
ОТДАННАЯ ХИРУРГИИ**

**Глянцев, Сергей Павлович
Лев Смольников: жизнь, отданная
хирургии / С. П. Глянцев, А. В. Андреева,
Г. Б. Чецкая. - Архангельск : Издат. центр
А3+, 2018. - 90 с.**



Терапевт Спивак Моисей Яковлевич. К 100-летию со дня рождения / Сев. гос. мед. ун-т ; [отв. ред. Л. М. Баззи; редкол.: А. В. Андреева [и др.]. - Архангельск : Изд-во СГМУ, 2021. - 130 с.



Долгожительство – чрезвычайно интересная и, поистине, неисчерпаемая тема. Надеемся, что издания из фонда библиотеки СГМУ станут стимулом к новым научным исследованиям, а живые, яркие биографии ученых-долгожителей – примером для подражания!

**Крепкого всем здоровья, бодрости и оптимизма!
Спасибо за внимание!**



Подготовка материала:

**Хасанова Я.Б.,
библиотекарь ФГБОУ ВО СГМУ
(г. Архангельск)**