

vk.com/dvina\_29

WWW.DVINA29.RU

**В НЯДОМЕ СЕРЕБРЯНЫЕ ВОЛОНТЕРЫ БУДУТ ПРОВОДИТЬ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ МУЗЫКАЛЬНЫЕ ВСТРЕЧИ.** Проект «Старая пластинка» разработан региональным центром серебряного добровольчества Архангельской области для получателей социальных услуг Няндомского комплексного центра социального обслуживания (КЦСО). Волонтеры будут проводить музыкальные встречи для пожилых людей, проживающих в стационарном отделении центра соцобслуживания, а также организуют индивидуальные музыкальные занятия на дому у одиноких пенсионеров.

## Продолжается ремонт трех подразделений Первой горбольницы

В общей сложности на проведение работ направлено 44 миллиона рублей



Масштабное обновление трех подразделений Первой городской клинической больницы имени Е. Е. Волосевич проходит благодаря привлечению федеральных средств по различным программам, а также финансированию из регионального бюджета.

— В больнице одновременно идет ремонт трех подразделений: приводим в порядок отделение общей реанимации, приемное отделение и регистратуру поликлиники, которая находится на улице Гайдара, — рассказал главный врач горбольницы Сергей Красильников. — Безусловно, этого ремонта мы ждали давно. Реанимация находится в здании, построенном в 1970-х годах, но основательный ремонт здесь не проводился, поскольку это крайне востребованное отделение и остановить его работу нельзя. Сейчас на время ремонта отделение переехало в другое помещение, поэтому больница продолжает работать в штатном режиме, несмотря на работы.

Капитальный ремонт приемного отделения проводится на средства арктической единой субсидии, на эти цели Архангельская область получила более 43 млн рублей. Подрядчик занимается обновлением входной группы, заменой коммуникаций, а также подготовкой помещения под установку нового рентгенологического аппарата и компьютерного томографа, на приобретение которых направлено еще около 72 млн рублей.

Также продолжается капитальный ремонт в поликлинике горбольницы, обновление проходит в рамках программы модернизации первичного звена национального проекта «Здравоохранение». В этом подразделении приведут в порядок крыльцо, холл, регистратуру и зону ожидания. В общей сложности на проведение работ направлено 44 млн рублей.

Параллельно ремонт идет в отделении реанимации, стоимость контракта — почти 47 млн рублей. Обновление здесь планируется завершить в 2024 году.

— В основном все делается заново: электропроводка, вентиляция, отопление, водоотведение и прочие коммуникации, — пояснил Сергей Красильников. — Также ведется внутренняя отделка помещений. Подрядчик работает без остановок, качество нас устраивает. Ремонт приемного отделения и регистратуры должны завершить до конца года, а реанимационное отделение будет сдано ориентировочно в феврале следующего года.

# Каждый день мы учимся друг у друга

Заведующая консультативно-диагностической поликлиникой Елена Остапенко стала лауреатом нацпремии



Елена Остапенко (на фото пятая справа) с коллективом консультативно-диагностической поликлиники перинатального центра

Наталья Сенчукова, фото автора

— Это заслуга всего коллектива, благодаря совместным усилиям возможно оказание качественной медицинской помощи. У нас имеются все возможности: лабораторная диагностика, ультразвуковые исследования, диагностика с использованием рентгенологического оборудования, дневной стационар с малой операционной. Когда все эти этапы отлажены, мы получаем результат, — говорит заведующая консультативно-диагностической поликлиникой перинатального центра Елена Остапенко.

В сентябре Елена Сергеевна была отмечена высокой профессиональной наградой. Она стала лауреатом национальной премии «Репродуктивное завтра России» в номинации «На страже женского здоровья», которая присуждается специалистам в сфере родовспоможения, охраны материнства и детства. Награждение состоялось на конгрессе «Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии».

### На страже женского здоровья

Елену Остапенко пригласили на работу в перинатальный центр еще на этапе подготовки к его открытию — предложили заняться организацией консультативно-диагностического отделения. У нее был опыт работы как в стационаре — родильном доме имени К. Н. Самойловой, так и в амбулаторном звене — Приморской центральной районной больнице.

— Начинать мы в 2018 году с консультативного при-

ема беременных группы высокого риска, в основном из области. Проводили дообследования, которые нет возможности сделать в районах. Определяли тактику ведения пациентки, чтобы избежать осложнений течения беременности и снизить риски для матери и ребенка. Потом стали консультировать пациенток гинекологического профиля, определять показания для оперативного лечения и записывать на плановые операции, — рассказывает Елена Сергеевна.

Сегодня в консультативно-диагностической поликлинике по направлению с места жительства принимают всех — из Архангельска и области. В этом году внедрили систему записи «Врач — врач». Специалисты женских консультаций региона видят свободные талоны и могут сразу записать пациентку на определенный день. Также есть возможность самозаписи через Госуслуги и zdgav29.ru, если выдано направление через МИС (медицинскую информационную систему).

Посещаемость поликлиники перинатального центра растет с каждым годом. Если в 2020-м приняли 4300 женщин, то в 2022-м — уже 8500. Уже очевидно, что в этом году количество проведенных консультаций будет более 10 тысяч.

Такая динамика связана и с расширением направлений работы. Если уролог изначально консультировал только пары с бесплодием, то уже полтора года здесь активно развивают диагностику и лечение расстройств мочеиспускания.

Год назад в поликлинике приступил к работе врач-генетик. Он консультирует пары, столкнувшиеся с рисками хромосомных аномалий и врожденными пороками развития плода, также обследует пары с бесплодием, взрослых пациентов, имеющих генетические заболевания, оказывает консультативную помощь в отделениях перинатального центра. В отделении выполняется подтверждающая диагностика, а после нее — перинатальный консилиум, где пациенты получают полную информацию о состоянии здоровья будущего ребенка, возможных методах коррекции, определяется тактика ведения и показания к завершению беременности по медицинским показаниям.

— Наше медико-генетическое отделение в структуре консультативной поликлиники занимается выявлением групп риска по хромосомной патологии плода, врожденных пороков развития, подтверждающей диагностикой, — поясняет Елена Остапенко. — Это очень важная и нужная вещь, но психологически тяжелая. Особенно когда приходится сообщать паре о том, что у плода хромосомная патология либо несовместимый с жизнью порок, который не подлежит коррекции и приводит к гибели ребенка после рождения или внутриутробно. Я проходила курс «Взаимодействие с пациентом в ситуации перинатальной потери», это помогло корректнее работать с такими парами, в том числе и при неудачных попытках программ вспомогательных репродуктивных технологий.

### ЭКО стало доступнее

Четыре года назад в составе консультативно-диагностической поликлиники открылось отделение вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ) — первое и единственное в государственном медучреждении Архангельской области. Первый малыш, рожденный после проведенного здесь ЭКО, появился на

Любые успехи в работе — всегда в команде.

Мы с коллегами каждый день друг у друга учимся, учимся у своих пациенток, которые порой ставят новые задачи, и мы ищем варианты лечения.



**СТАРТОВАЛ ЧЕТВЕРТЫЙ СЕЗОН ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «НАУКА. ТЕРРИТОРИЯ ГЕРОЕВ».** Стать его участниками могут и ученики пятых – одиннадцатых классов Архангельской области. Состязания организованы в онлайн-формате на информационно-образовательной платформе «Герои.наука.рф». Конкурс состоит из нескольких типов заданий: научное волонтерство, научный интерес и научные устремления. Финалисты конкурса будут бороться за право пройти стажировку в российских научно-образовательных центрах.

 vk.com/dvina\_29

WWW.DVINA29.RU

свет в 2020-м накануне двухлетия перинатального центра.

Если на старте работы отделение выполняло 10–20 протоколов ЭКО в год, то в 2023-м уже более 100.

— Ежегодно мы обследуем 300–400 пар с запросом на реализацию репродуктивной функции, — рассказывает Елена Остапенко. — Приходят пациенты самого разного возраста: от 21 года и до тех, кому за сорок. Сейчас все больше пар понимает, что это реальная возможность стать родителями, если другим путем беременность достигнуть не удастся. Доступнее стала сама услуга, потому что квоты по ОМС выделяются на все этапы: обследование пары, проведение программы ВРТ. Нет ограничения количества для программ ВРТ, если не получили результат — пациенты могут прийти повторно. Или через некоторое время после рождения ребенка снова прибегнуть к вспомогательным репродуктивным технологиям.

Елена Остапенко отмечает, что основные методики отработаны, сейчас основная задача — работа над эффективностью программ ВРТ. В настоящее время эффективность составляет от 30% в «свежих» программах до 50% в программах криоэмбриопереноса — по данным отчета Национального регистра ВРТ Российской ассоциации репродукции человека, эти данные сопоставимы с результатами коллег из других регионов.

— Пациенты не ограничены в выборе: они могут обследоваться в одном медучреждении, оформить квоту и уйти на ЭКО в другую клинику. Раньше мы нередко с этим сталкивались: многие обращались, обследовались и потом ехали в Москву, Санкт-Петербург, — отмечает Елена Сергеевна. — Сейчас практически все, кто у нас обследовался, здесь и остаются. В перинатальном центре хорошие возможности благодаря замкнутому циклу: начиная от первых консультаций до ведения беременности и родов. После появления ребенка им занимаются неонатологи, которые при необходимости могут посмотреть полную картину: какие анализы были у мамы при планировании беременности, какие возникали проблемы и другие важные нюансы. В течение первого года жизни дети, рожденные после применения программ вспомогательных репродуктивных технологий, наблюдаются в отделении катамнеза. Кроме того, мы находимся в структуре областной больницы и можем привлечь к оказанию помощи женщинам коллег: кардиологов, эндокринологов

и других. У нас есть возможности при необходимости использовать все, что доступно в настоящее время в медицине нашего региона.

### Врачом хотела быть всегда

Елена Остапенко окончила Северный государственный медицинский университет в 2009 году. На учебу в Архангельск приехала из Вологодской области. Стать врачом она мечтала всегда. Ее родители не медицинские работники, но трудились в сельской амбулатории, поэтому выбор профессии был очевиден.

Первый опыт работы Елена Сергеевна получила в гинекологическом отделении родильного дома имени Самойловой, куда устроилась после интернатуры. Мечта стать оперирующим гинекологом появилась на старших курсах. Но обстоятельства сложились так, что через несколько лет перешла в Приморскую ЦРБ — Заостровскую участковую больницу по программе «Земский доктор». Первое время на работу ехала со слезами, так скучала по стационару.

— Но постепенно работа затянула. Я поняла, что быть думающим врачом в женской консультации не просто, важно и интересно, — делится Елена Остапенко. — Кроме того, это большая ответственность. Если в стационаре пациент находится определенный период времени, есть возможность провести дополнительное обследование, определиться с тактикой, то в амбулаторном звене за один прием нужно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Елена Остапенко считает, что, помимо профессионализма, акушеру-гинекологу в работе нужна доброта и человечность. Много она переняла у своих наставников.

— Наставники, которые привили мне интерес к специальности, азы правильного общения с пациентом, качественного сбора анамнеза, ведения документации — из гинекологического отделения роддома имени К.Н. Самойловой, — говорит Елена Сергеевна. — В амбулаторном звене моим наставником стал Александр Андреевич Зенишин, он предложил попробовать себя в качестве заведующего при открытии перинатального центра, поддерживал и помогал в становлении работы консультативно-диагностического отделения перинатального центра. А вообще любые успехи в работе — всегда в команде. Мы с коллегами каждый день друг у друга учимся, учимся у своих пациентов, которые порой ставят новые задачи, и мы ищем варианты лечения.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

# У Архангельской станции переливания крови появился талисман

**Традиция выбирать талисманы существует у многих учреждений, в том числе и у службы крови. Архангельская станция переливания крови присоединилась к этой доброй традиции и предложила северянам вместе выбрать символ учреждения. По итогам голосования им стал белый медведь с красным и добрым сердцем.**



Создатель символа — сотрудник национального парка «Русская Арктика» Николай Гернет. Как поделился сам автор, идея с мишками появилась на одной из выставок,

где были представлены валяные игрушки. Тепло материала передает любовь автора к Арктике и населяющим ее животным.

На изготовление одной игрушки нужно около четырех часов. А этих топтыжек Николай Гернет сделал во время арктической экспедиции. Теперь осталось придумать для медвежонка имя — своими вариантами можно поделиться в группе станции переливания крови в соцсети.

Напомним, что уже 10 ноября в Архангельске финиширует Всероссийский марафон #ДавайВступай, организованный ФМБА России, по пропаганде донорства крови и донорства гемопоэтических стволовых клеток.

# В Архангельске проходят встречи по проекту «Здравствуй, мама»

Наша область — один из шести регионов, выбранных для его реализации

В рамках проекта профильные специалисты проводят консультационные встречи с будущими родителями. По словам министра здравоохранения Александра Герштанского, основная задача проекта — изменение отношения к материнству и улучшение демографической ситуации.

— Проект предполагает целый комплекс мер. Это и обучение профильных специалистов новому регламенту общения с беременными, наши медики прошли это обучение весной, и консультационные встречи. Также для будущих мам разработан новый информационный буклет о мерах поддержки и подарочные пинетки. Наборы будут выдаваться беременным в женской консультации, — сказал Александр Герштанский.

Одна из встреч в рамках проекта прошла в региональном Молодежном центре. Ее приурочили ко Дню беременных, который проводится с целью формирования культуры бережного отношения к материнству и детству, а также к Десятилетию детства, объявленному президентом РФ с 2018 по 2027 год.

На встрече с будущими мамами специалисты поделились ценными знаниями о беременности и уходе за малышом. Главный внештатный специа-



лист по репродуктивному здоровью министерства здравоохранения Архангельской области Татьяна Лебедева рассказала о профилактике инфекционных заболеваний во время беременности и внешних факторах, которые могут негативно сказаться на здоровье будущей мамы.

— Мы акцентируем внимание на необходимости планирования будущей беременности, своевременной постановки на учет и прохождения обследований у специалистов, чтобы беременность протекала благополучно и привела к рождению здорового малыша, — пояснила эксперт.

Врач-педиатр и консультант по грудному вскармливанию Яна Курганова подробно рас-

сказала участницам встречи обо всех нюансах грудного вскармливания и пользе грудного молока для ребенка. Нутрициолог Валентина Шевцова составила рацион беременной женщины, а специалисты центра социальной защиты напомнили о мерах соцподдержки семьям с детьми.

Одна из участниц встречи, Юлия Ишутина, отметила, что общение будущих мам со специалистами очень полезно.

— Я на восьмом месяце беременности, в нашей семье это третий ребенок. Но даже мне понадобилось освежить знания и получить предметную консультацию от специалистов, в том числе о мерах поддержки, потому что информация в Интернете часто сильно разнится, — поделилась Юлия.