

Аннотация

рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»

квалификация выпускника - бакалавр

Направление подготовки – 38.03.01 «Экономика»

Авторы: Колодий Н.Г., ст. преподаватель

Учебный цикл/учебный блок	Базовая часть
Трудоемкость дисциплины	Практические занятия - 328 <i>Общая трудоемкость (часы, зачетные единицы) – 328 час.</i>
Курс, семестр	2,3,4,5,6,7 семестр
Место дисциплины в структуре ООП (предшествующие дисциплины, последующие дисциплины)	Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 38.03.01 «Экономика». Дисциплина относится к базовой части программы бакалавриата и является обязательной.
Формируемые компетенции	ОК - 8
Цель дисциплины	Формирование физической культуры личности
Задачи дисциплины	1. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; 2. Обеспечение общей и профессиональной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; 3. Приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
Основные разделы дисциплины (модули)	Игровые виды Силовой атлетизм Фитнес-технологии