

Аннотация

рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»

квалификация выпускника - бакалавр

Направление подготовки – 38.03.01 «Экономика»

Авторы: Колодий Н.Г., ст. преподаватель

Учебный цикл/учебный блок	Базовая часть
Трудоемкость дисциплины	<p><b>Очная форма обучения:</b> Лекции – 8 Практические занятия – 64 Зачет - +</p> <p><b>Заочная форма обучения:</b> Лекции – 4 Самостоятельная работа – 64 Зачет - 4</p> <p><i>Общая трудоемкость (часы, зачетные единицы) – 72 час./2 зач. ед.</i></p>
Курс, семестр	<p><b>Очная форма обучения:</b> 1 курс 1 семестр <b>Заочная форма обучения:</b> 1 курс</p>
Место дисциплины в структуре ООП (предшествующие дисциплины, последующие дисциплины)	Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 38.03.01 «Экономика». Дисциплина относится к базовой части программы бакалавриата и является обязательной.
Формируемые компетенции	ОК - 8
Цель дисциплины	Формирование у студентов отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики.
Задачи дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выработать у студентов мотивационно-ценностные установки на качественное выполнение требований вузовской программы «Физической культуры и здоровья» и дальнейшее применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладение медицинской профессией.</li> <li>2. Укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, спортивную тренированность, психомоторную способность.</li> <li>3. Прививать знания и обучать практическим навыкам использования средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья.</li> <li>4. Развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на каждом уровне, на протяжении всех лет обучения в вузе.</li> <li>5. Обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой.</li> <li>6. Обучить методам оценки физического, функционального и энергетического состояния организма и методам коррекции</li> </ol>

	<p>средствами физической культуры.</p> <p>7. Обучить осуществлению само- и взаимоконтроля на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры и ведению дневника самоконтроля.</p> <p>8. Обучать составлению и проведению комплексов утренней гигиенической и производственной гимнастики, формировать соблюдение требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек.</p>
<p>Основные разделы дисциплины (модули)</p>	<p>Вводный раздел  Легкая атлетика  Баскетбол  Бадминтон  Волейбол  Контрольный раздел</p>