

**Приложение 3 к рабочей программе дисциплины (модуля)
Медицинская реабилитация**

Методические рекомендации для обучающихся

Раздел дисциплины I. Организационные основы медицинской реабилитации

Тема 1. Основы медицинской реабилитации.

Цель: Изучение организации медицинской реабилитации в современных условиях

Задачи:

- познакомиться с законодательной базой по медицинской реабилитации;
- познакомиться с этапами, принципами организации медицинской реабилитации;
- изучить технологии реабилитации;
- познакомиться с международной классификацией функционирования (МКФ)
- познакомиться с основами эрготерапии.
- изучить показания и противопоказания к назначению немедикаментозных методов лечения

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: медицинская реабилитация, этапы реабилитации, реабилитационный потенциал, мультидисциплинарная реабилитационная команда, реабилитационная цель, реабилитационные программы, реабилитационные технологии.

Вопросы к занятию

1. Реабилитация, этапы, принципы.
2. Мультидисциплинарный подход в реабилитации.
3. Структура МКФ.
4. Реабилитационный потенциал.
5. Реабилитационные технологии на этапах.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение медицинской реабилитации.
2. Что представляет собой мультидисциплинарная реабилитационная команда?
3. Как определяется реабилитационный потенциал?
4. Как формулируются реабилитационные цели?
5. Как применяется МКФ в реабилитации.
6. Какие Вы знаете реабилитационные технологии?
7. Какие Вы знаете показания и противопоказания к назначению немедикаментозных методов лечения

Основная и дополнительная литература к теме:

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - [приказы и нормативные документы](#)

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Организация медицинской реабилитации в современных условиях: проблемы и задачи	Круглый стол
Применение МКФ в реабилитации	Составление ситуационных задач с использованием МКФ

Тема 2. Основы общей физиотерапии.

Цель: Изучение классификации физических факторов, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- познакомиться с механизмом действия физиотерапевтических факторов на организм человека;
- изучить показания и противопоказания к назначению ФТ;
- изучить принципы совместимости физиотерапевтических процедур;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки физиотерапевтических методов;
- научиться применять полученные знания о назначении физиотерапевтических процедур при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:

Физиотерапия, физические факторы, электролечение, светолечение, аэрозольтерапия, ультразвук, теплолечение, криотерапия.

Вопросы к занятию

1. Физико-химические основы действия физических факторов.
2. Совместимость физиопроцедур, последовательность назначения.
3. Классификация методов физиотерапии.
4. Основные принципы подбора и дозировки.
5. Противопоказания к назначению физиотерапии.
6. Электролечение.
7. Светолечение.
8. Механические воздействия.
9. Аэрозольтерапия.
10. Тепло- и криотерапия

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение физиотерапии.
2. Как дозируются физические факторы?
3. Назовите абсолютные и относительные противопоказания к ФТ.

Основная литература

1. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>

Дополнительная литература

1. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

4. Санаторно-курортное лечение [Электронный ресурс] : национальное руководство / ред.: А. Н. Разумова, В. И. Стародубова, Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 752 с. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970460221.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы, клинические рекомендации.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Применение светолечения в реабилитации	Реферативное сообщение
Применение тепло- и криотерапии в реабилитации	Реферативное сообщение

Тема 3. Общие основы лечебной физкультуры (ЛФК).

Цель: Изучение классификации средств ЛФК, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- познакомится механизмом действия средств ЛФК на организм человека;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: лечебная физкультура, массаж, механотерапия, трудотерапия, двигательный режим, дозировка физических упражнений.

Вопросы к занятию

1. Классификация средств лечебной физкультуры.
2. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
3. Характеристика двигательных режимов.
4. Массаж, классификация, противопоказания.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение лечебной физкультуры.
2. Как дозируются физические упражнения?
3. Какие применяются методы занятий физическими упражнениями?
4. Дайте характеристику двигательных режимов на разных этапах реабилитации.
5. Что такое механотерапия?
6. Трудотерапия, ее виды.
7. Какие Вы знаете общие противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа?

Основная и дополнительная литература к теме:

Основная литература

1. Епифанов А. В. _Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>

2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы, клинические рекомендации.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Порядок назначения лечебной гимнастики и оформление документации.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач
Основные принципы подбора и дозировки физической нагрузки.	Проведение комплекса лечебной гимнастики

Тема 4. Применение международной классификации функционирования (МКФ) в реабилитации

Цель: Изучение международной классификации функционирования и особенностей ее применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- изучить международную классификацию функционирования;
- научиться применять МКФ при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:

Международная классификация функционирования, структура, активность, участие, адаптация, доступная среда.

Вопросы к занятию

1. Теоретические основы МКФ

2. Функции и структура МКФ
3. Активность и участие в МКФ
4. Применение МКФ в реабилитации

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте понятие МКФ.
2. В чем принцип диагностики по МКФ?
3. Как можно применять МКФ в реабилитации?

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Оценка доступности среды.	Реферативное сообщение
Оценка состояния пациента по МКФ.	Решение ситуационных задач.
Эрготерапия в реабилитации.	Реферативное сообщение

Тема 5. Санаторно-курортное лечение – как фактор реабилитации.

Цель: Изучение организации санаторно-курортного лечения в России.

Задачи:

- познакомиться с основными определениями санаторно-курортного лечения;
- познакомиться с принципами работы санатория;
- изучить показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- познакомиться с методами, применяемыми на санаторно-курортном лечении;
- познакомиться с северными курортами.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: санаторий, курорт, климатотерапия, бальнеотерапия, пелоидотерапия

Вопросы к занятию

1. Виды курортов.
2. Порядок отбора пациентов на санаторно-курортное лечение.
3. Противопоказания к санаторно-курортному лечению.
4. Климатотерапия.

5. Бальнеотерапия.
6. Пелоидотерапия.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение санаторно-курортного лечения и санатория.
2. Какие заполняются документы для санаторно-курортного лечения?
3. Какие выделяют климатические факторы?
4. Характеристика климатов.
5. Классификация минеральных вод.
6. Виды пелоидов.
7. Показания и противопоказания к грязелечению.

Основная и дополнительная литература к теме:

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Санаторно-курортное лечение [Электронный ресурс] : национальное руководство / ред.: А. Н. Разумова, В. И. Стародубова, Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 752 с. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970460221.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы, клинические рекомендации.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Рекомендации по приему минеральных	Реферативное сообщение

ВОД	
Методики грязелечения	Реферативное сообщение

Раздел дисциплины II. Медицинская реабилитация при различных нозологических формах

Тема 1. Медицинская реабилитация при воспалительных заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области (ЧЛО).

Цель: Изучить методы реабилитации больных при воспалительных заболеваниях и травмах ЧЛО.

Задачи:

- познакомиться с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при воспалительных заболеваниях ЧЛО;
- познакомиться с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при травмах ЧЛО;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК и физиотерапии при воспалительных заболеваниях и травмах ЧЛО;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК и физиотерапии при воспалительных заболеваниях и травмах ЧЛО;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК и физиотерапии при воспалительных заболеваниях и травмах ЧЛО при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: периоды реабилитации пациентов с воспалительными заболеваниями ЧЛО, специальные физические упражнения для тренировки мышц мягкого неба, верхней губы и языка, иммобилизационный период, постиммобилизационный период, восстановительный период, звуковая гимнастика, идеомоторные упражнения

Вопросы к занятию

1. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры в комплексном лечении острых и хронических воспалительных заболеваний челюстно-лицевой области.
2. Особенности методики лечебной гимнастики при острых и хронических воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области.
3. Применение физиотерапии, массажа и других немедикаментозных методов лечения при воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области.
4. Реабилитация по периодам при переломах и повреждениях ЧЛО.
5. Применение физиотерапии и массажа при переломах и повреждениях ЧЛО.

Вопросы для самоконтроля

1. Назовите специальные физические упражнения для тренировки мышц мягкого неба.
2. Назовите специальные физические упражнения для тренировки мышц верхней губы.
3. Назовите специальные физические упражнения для тренировки языка.
4. Звуковая гимнастика.
5. Методики ЛФК в зависимости от периода течения воспалительных заболеваний челюстно-лицевой области.
6. Методики ЛФК при переломах нижней и верхней челюсти на иммобилизационном, постиммобилизационном и восстановительном периоде
7. Особенности реабилитации при заболеваниях височно-нижнечелюстного сустава.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Мимическая гимнастика.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
Механотерапия в стоматологии	Реферативное сообщение
Особенности массажа в стоматологии	Реферативное сообщение

Тема 2. Медицинская реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Цель: Изучить методы реабилитации больных при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

- познакомиться с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК и физиотерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК и физиотерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК и физиотерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: осанка, нарушения осанки, сколиоз, плоскостопие, остеохондроз, корригирующие симметричные, ассиметричные, деторсионные упражнения, вытяжение позвоночника.

Вопросы к занятию

1. Виды нарушений осанки, их характеристика.
2. Особенности ЛФК при нарушениях осанки и сколиозах.
3. Особенности ЛФК при плоскостопии.
4. Особенности проведения ЛФК при остеохондрозе позвоночника.
5. Применение физиотерапии и массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Вопросы для самоконтроля

1. Назовите методы пассивной и активной коррекции при деформации позвоночника.
2. Назовите методы диагностики плоскостопия.
3. Какие применяются методы лечения и профилактики при плоскостопии?
4. Как оценивается эффективность методов реабилитации больных с патологией опорно-двигательного аппарата?
5. Методики ЛФК в зависимости от локализации и периода течения остеохондроза позвоночника.
6. Методики физиотерапии и массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе.	Составление комплекса ЛФ, решение

	ситуационных задач.
ЛФК при плоскостопии.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛФК остеохондрозе позвоночника	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 3. Медицинская реабилитация при заболеваниях периферической нервной системы.

Цель: Изучить методы реабилитации больных с неврологическими заболеваниями.

Задачи:

- познакомиться с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при неврологических заболеваниях;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК, массажа и физиотерапии при неврологических заболеваниях;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК и физиотерапии при неврологических заболеваниях;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК, массажа и физиотерапии при неврологических заболеваниях при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: лечение положением, тейпирование, мимическая гимнастика, артикуляционные упражнения, противосодружественные упражнения, идиомоторные, пассивные, активные упражнения.

Вопросы к занятию

1. Этиология, патогенез и клиника заболеваний периферической нервной системы.
2. Этиология, патогенез и клиника невралгии лицевого нерва.
3. Методики ЛФК, массажа и физиотерапии при заболеваниях периферической нервной системы.
4. Методики ЛФК, массажа и физиотерапии при невралгии лицевого нерва.
5. Реабилитация при поражении тройничного нерва.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания для ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы.
2. Задачи ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы.
3. Лечение положением, специальные упражнения, массаж при заболеваниях периферической нервной системы.
4. Особенности методики ЛФК и массажа при невралгиях лицевого нерва в зависимости от периода заболевания.
5. Особенности реабилитации при поражении тройничного нерва.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>

2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>

2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

4. Санаторно-курортное лечение [Электронный ресурс] : национальное руководство / ред.: А. Н. Разумова, В. И. Стародубова, Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 752 с. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970460221.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК при поражении лицевого нерва	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛФК при периферических невритах.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Раздел III. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом.

Тема 1. Организация, основные задачи и разделы врачебного контроля.

Цель: Научить студентов проводить медицинское обследование физкультурников и спортсменов для допуска их к занятиям.

Задачи:

1. Оценить физическое развитие, выявить отклонения и нарушения в его состоянии.
2. Провести и оценить результаты функциональных проб.
3. Провести комплексную оценку физического состояния, составить мед. заключение и распределить на медицинские группы для занятий физкультурой

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: антропометрия, соматоскопия, физическое развитие, индекс массы тела, жизненный индекс, антропометрический профиль, осанка, индекс Чижина, проба Штанге, проба Генчи, проба Мартине, тест PWC₁₇₀, максимальное потребление кислорода, интраверсия, экстраверсия, нейротизм.

Вопросы к занятию

1. Врачебный контроль, задачи и содержание.
2. Методы определения и оценки физического развития.
3. Оценка функционального состояния и физической работоспособности.
4. Медицинское заключение по данным осмотра.

Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите методы оценки физического развития человека.
2. Методы оценки уровня физического развития и гармоничности по антропометрическому профилю.
3. Перечислите тесты для оценки функции дыхательной системы.
4. Методика и оценка теста Мартине.
5. Опишите методику проведения теста PWC 170 и оценку его результатов.
6. Характеристика медицинских групп.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN97859704448434.html>
2. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
1. Методы определения и оценки физического развития.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач.
2. Оценка функционального состояния и физической работоспособности.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач.