

**Приложение 3 к рабочей программе дисциплины (модуля)
Медицинская реабилитация**

Методические рекомендации для обучающихся

Раздел дисциплины I. Организационные основы медицинской реабилитации

Тема 1. Организация медицинской помощи по медицинской реабилитации.

Цель: Изучение организации медицинской реабилитации в современных условиях

Задачи:

- познакомиться с законодательной базой по медицинской реабилитации;
- познакомиться с этапами, принципами организации медицинской реабилитации;
- изучить технологии реабилитации;
- познакомиться с международной классификацией функционирования (МКФ)
- познакомиться с основами эрготерапии.
- изучить показания и противопоказания к назначению немедикаментозных методов лечения

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: медицинская реабилитация, этапы реабилитации, реабилитационный потенциал, мультидисциплинарная команда, реабилитационная цель, реабилитационные программы, реабилитационные технологии.

Вопросы к занятию

1. Реабилитация, этапы, принципы.
2. Мультидисциплинарный подход в реабилитации.
3. Структура МКФ.
4. Реабилитационный потенциал.
5. Реабилитационные технологии на этапах.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение медицинской реабилитации.
2. Что представляет собой мультидисциплинарная бригада?
3. Как определяется реабилитационный потенциал?
4. Как формулируются реабилитационные цели?
5. Как применяется МКФ в реабилитации.
6. Какие Вы знаете реабилитационные технологии?
7. Какие Вы знаете показания и противопоказания к назначению немедикаментозных методов лечения

Основная и дополнительная литература к теме:

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А.В. Епифанов, Е.Е. Ачкасов, В.А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Дополнительная литература

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. Режим доступа:

<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>

2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Текст] : учеб. пособие/ В.А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. -567,[1] с: ил.

3. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - [приказы и нормативные документы](#)

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Организация медицинской реабилитации в современных условиях: проблемы и задачи	Круглый стол
Применение МКФ в реабилитации	Составление ситуационных задач с использованием МКФ

Тема 2. Общие основы лечебной физкультуры (ЛФК).

Цель: Изучение классификации средств ЛФК, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- познакомится механизмом действия средств ЛФК на организм человека;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: лечебная физкультура, массаж, механотерапия, трудотерапия, двигательный режим, дозировка физических упражнений.

Вопросы к занятию

1. Реабилитация, ее аспекты и этапы.
2. Классификация средств лечебной физкультуры.
3. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
4. Характеристика двигательных режимов.
5. Массаж, классификация, противопоказания.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение лечебной физкультуры.
2. Как дозируются физические упражнения?
3. Какие применяются методы занятий физическими упражнениями?
4. Дайте характеристику двигательных режимов на разных этапах реабилитации.
5. Что такое механотерапия?
6. Трудотерапия, ее виды.
7. Какие Вы знаете общие противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа?

Основная и дополнительная литература к теме:

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А.В. Епифанов, Е.Е. Ачкасов, В.А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Дополнительная литература

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. Режим доступа:

<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>

2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Текст] : учеб. пособие/ В.А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. -567,[1] с: ил.

3. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы, клинические рекомендации.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Порядок назначения лечебной гимнастики и оформление документации.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач
Основные принципы подбора и дозировки физической нагрузки.	Проведение комплекса лечебной гимнастики

Тема 3. Основы общей физиотерапии.

Цель: Изучение классификации физических факторов, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- познакомиться с механизмом действия физиотерапевтических факторов на организм человека;
- изучить показания и противопоказания к назначению ФТ;
- изучить принципы совместимости физиотерапевтических процедур;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки физиотерапевтических методов;
- научиться применять полученные знания о назначении физиотерапевтических процедур при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:

Физиотерапия, физические факторы, электролечение, светолечение, аэрозольтерапия, ультразвук, теплолечение, криотерапия.

Вопросы к занятию

1. Физико-химические основы действия физических факторов.
2. Совместимость физиопроцедур, последовательность назначения.
3. Классификация методов физиотерапии.
4. Основные принципы подбора и дозировки.
5. Противопоказания к назначению физиотерапии.
6. Электролечение.
7. Светолечение.
8. Механические воздействия.
9. Аэрозольтерапия.
10. Тепло- и криотерапия

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение физиотерапии.
2. Как дозируются физические факторы?
3. Назовите абсолютные и относительные противопоказания к ФТ.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А.В. Епифанов, Е.Е. Ачкасов, В.А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Дополнительная литература

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. Режим доступа:

<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>

2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Текст] : учеб. пособие/ В.А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. -567,[1] с: ил.

3. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы, клинические рекомендации.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Применение светолечения в реабилитации	Реферативное сообщение
Применение тепло- и криотерапии в реабилитации	Реферативное сообщение

Раздел дисциплины II. Медицинская реабилитация при различных нозологических формах

Тема 1. Медицинская реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Цель: Изучить особенности реабилитации пациентов при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Задачи:

- познакомится с этапами реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания;

- изучить показания и противопоказания к назначению реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания;
- изучить применение физиотерапии и массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: ступени двигательной активности, специальные физические упражнения, аэробные тренировки, дыхательная гимнастика, упражнения на расслабление, координацию, звуковая гимнастика.

Вопросы к занятию

1. Программы реабилитации при остром инфаркте миокарда и ИБС.
2. Реабилитация при гипертонической болезни.
3. Реабилитация при пневмониях, бронхиальной астме и плевритах.
4. Применение физиотерапии, массажа и других немедикаментозных методов лечения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите противопоказания к лечебной физкультуре при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
2. Содержание этапов и ступеней двигательной активности при остром инфаркте миокарда.
3. Какие специальные упражнения применяются при гипертонической болезни?
4. Особенности методик ЛФК при заболеваниях органов дыхания.
5. Какой назначается массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.
6. Какие физические факторы назначаются при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А.В. Епифанов, Е.Е. Ачкасов, В.А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.
2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Дополнительная литература

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Текст] : учеб. пособие/ В.А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. -567,[1] с: ил.
3. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы, клинические рекомендации.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛГ при гипертонической болезни.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛГ при инфаркте миокарда.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛГ при пневмонии	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 2. Медицинская реабилитация при патологии желудочно-кишечного тракта и заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ.

Цель: Изучить методы реабилитации больных при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ.

Задачи:

- познакомиться с механизмами действия средств ЛФК и физиотерапии при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК и физиотерапии при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК и физиотерапии при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК и физиотерапии при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: диафрагмальное дыхание, упражнения на мышцы брюшного пресса и тазового дна, исходные положения при птозах внутренних органов.

Вопросы к занятию

1. Особенности методики лечебной гимнастики при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

2. Особенности методики лечебной гимнастики при заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ.

3. Применение физиотерапии, массажа и других немедикаментозных методов лечения при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ.

Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите противопоказания к лечебной физкультуре при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ.

2. Дайте клинико-физиологическое обоснование применения средств лечебной физкультуры при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ.

3. Назовите специальные упражнения при гастритах, дискинезии желчевыводящих путей и висцероптозах.

4. Назовите специальные упражнения при «диабетической стопе».

5. Приведите примеры назначений факторов физиотерапии при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А.В. Епифанов, Е.Е. Ачкасов, В.А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Дополнительная литература

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. Режим доступа:

<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>

2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Текст] : учеб. пособие/ В.А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. -567,[1] с: ил.

3. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы, клинические рекомендации.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛГ при дискинезии желчевыводящих путей	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛГ при сахарном диабете	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 3. Медицинская реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Цель: Изучить методы реабилитации больных при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- познакомиться с основными методиками, принципами подбора и дозировки ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- изучить назначение методов физиотерапии и массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- научиться применять полученные знания о назначении методов реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: осанка, нарушения осанки, сколиоз, плоскостопие, остеохондроз, корригирующие симметричные, ассиметричные, деторсионные упражнения, вытяжение позвоночника.

Вопросы к занятию

1. Виды нарушений осанки, их характеристика.
2. Особенности ЛФК и массажа при нарушениях осанки и сколиозах.
3. Особенности ЛФК и массажа при плоскостопии.
4. Особенности проведения ЛФК и массажа при остеохондрозе позвоночника.
5. Физиотерапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

Вопросы для самоконтроля

1. Назовите методы пассивной и активной коррекции при деформации позвоночника.
2. Назовите методы диагностики плоскостопия.
3. Какие применяются методы лечения и профилактики при плоскостопии?
4. Как оценивается эффективность методов реабилитации больных с патологией опорно-двигательного аппарата?
5. Методики ЛФК в зависимости от локализации и периода течения остеохондроза позвоночника.
6. Назначение физических факторов в разные периоды заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А.В. Епифанов, Е.Е. Ачкасов, В.А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Дополнительная литература

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. Режим доступа:

<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>

2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Текст] : учеб. пособие/ В.А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. -567,[1] с: ил.

3. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы, клинические рекомендации.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛФК при плоскостопии.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛФК при остеохондрозе.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 4. Медицинская реабилитация в хирургии и травматологии.

Цель: Изучить методы реабилитации при хирургических вмешательствах и при различных травмах.

Задачи:

- познакомится с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах;

- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК и физиотерапии при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах;

- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК и физиотерапии при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах;

- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК, массажа и физиотерапии при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: предоперационный период, послеоперационный период, восстановительный период, иммобилизационный период, постиммобилизационный период, дыхательные упражнения, идеомоторные упражнения, пассивные и активные упражнения, обучение ходьбе на костылях, механотерапия, гимнастика в воде.

Вопросы к занятию

1. Периоды ведения хирургических больных, их характеристика.
2. Особенности методики ЛФК после хирургических вмешательств на брюшной полости.
3. Особенности методики ЛФК в различные периоды после хирургических вмешательств на грудной полости.
4. Периоды ведения травматологических больных, их характеристика и особенности методик ЛФК.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания, особенности методики ЛФК в различные периоды после хирургических вмешательств на брюшной полости.
2. Противопоказания, особенности методики ЛФК в различные периоды после хирургических вмешательств на грудной полости (сердце, легкие).
3. Особенности проведения ЛФК при переломах трубчатых костей.
4. Особенности проведения ЛФК при переломах позвоночника.
5. Особенности проведения ЛФК при переломах костей таза.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А.В. Епифанов, Е.Е. Ачкасов, В.А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Дополнительная литература

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. Режим доступа:

<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>

2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Текст] : учеб. пособие/ В.А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. -567,[1] с: ил.

3. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы, клинические рекомендации.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК при переломах костей таза.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 5. Медицинская реабилитация во время беременности и в послеродовом периоде. Медицинская реабилитация в гинекологии.

Цель: Изучить методы реабилитации во время беременности, в послеродовом периоде и при гинекологических заболеваниях.

Задачи:

- познакомиться методиками ЛФК в разные триместры беременности;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК и физиотерапии при беременности;
- познакомиться методиками ЛФК при воспалительных гинекологических заболеваниях и аномалиях положения матки;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК, массажа и физиотерапии при беременности, в послеродовом периоде и гинекологических заболеваниях при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: триместры беременности, опущение матки, ретрофлексия матки.

Вопросы к занятию

1. Особенности функционального состояния организма беременной в разные триместры беременности.
2. Особенности методики ЛФК в разные триместры беременности.
3. Особенности методики ЛФК, массажа и физиотерапии при воспалительных гинекологических заболеваниях.
4. Особенности методики ЛФК, массажа и физиотерапии при аномалиях положения матки.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания, особенности методики ЛФК в различные trimestры беременности.
2. Противопоказания, особенности методики ЛФК в послеродовом периоде
3. Особенности массажа и физиотерапии при аномалиях положения матки
4. Особенности назначения исходных положений в ЛФК при аномалиях положения матки.
5. Что противопоказано при аномалиях положения матки.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А.В. Епифанов, Е.Е. Ачкасов, В.А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.
2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Дополнительная литература

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Текст] : учеб. пособие/ В.А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. -567,[1] с: ил.
3. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы, клинические рекомендации.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК в разные сроки беременности	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 6. Медицинская реабилитация при неврологических заболеваниях.

Цель: Изучить методы реабилитации при неврологических заболеваниях.

Задачи:

- познакомится с механизмом действия средств ЛФК, массажа и физиотерапии при неврологических заболеваниях;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК, массажа и физиотерапии при неврологических заболеваниях;
- познакомится с поэтапной организацией реабилитации пациентов, перенесших инсульт.
- научиться применять полученные знания в назначении ЛФК, массажа и физиотерапии при неврологических заболеваниях при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: позиционирование, вертикализация, эрготерапия, мимическая гимнастика, артикуляционные упражнения, противосодружественные упражнения, идиомоторные, пассивные, активные упражнения.

Вопросы к занятию

1. Этиология, патогенез и клиника заболеваний периферической нервной системы.
2. Этиология, патогенез и клиника невралгии лицевого нерва.
3. Классификация острого нарушения мозгового кровообращения, виды нарушений.
4. Методики ЛФК, массаж и физиотерапия при заболеваниях периферической нервной системы.
5. Методики ЛФК, массаж и физиотерапия при невралгии лицевого нерва.
6. Поэтапная реабилитация при остром нарушении мозгового кровообращения.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания для ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы.
2. Задачи ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы.
3. Лечение положением, специальные упражнения, массаж и физиотерапия при заболеваниях периферической нервной системы.
4. Особенности методики ЛФК, массажа и физиотерапии при невралгиях лицевого нерва в зависимости от периода заболевания.
5. Технологии реабилитации на разных этапах реабилитации при остром нарушении мозгового кровообращения.
6. Оценка эффективности проводимых лечебных мероприятий.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А.В. Епифанов, Е.Е. Ачкасов, В.А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.
2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с. : ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

Дополнительная литература

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. Режим доступа:

<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>

2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Текст] : учеб. пособие/ В.А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. -567,[1] с: ил.

3. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы, клинические рекомендации.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Физическая реабилитация при детском церебральном параличе	Подготовка реферативных сообщений.

Раздел дисциплины III. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом.

Тема 1. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом.

Цель занятия: Научить студентов проводить медицинское обследование физкультурников и спортсменов для допуска их к занятиям.

Задачи:

1. Оценить физическое развитие, выявить нарушения в его состоянии.
2. Провести и оценить результаты функциональных проб.
3. Провести комплексную оценку физического состояния, составить мед. заключение и распределить на медицинские группы для занятий физкультурой

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: антропометрия, соматоскопия, физическое развитие, индекс массы тела,

жизненный индекс, индекс Пинье, антропометрический профиль, проба Штанге, проба Генчи, проба Мартине, тест PWC170, максимальное потребление кислорода.

Вопросы к занятию:

1. Врачебный контроль, задачи и содержание.
2. Методы определения и оценки физического развития.
3. Оценка функционального состояния и физической работоспособности.
4. Медицинское заключение по данным осмотра.

Вопросы для самоконтроля:

1. Перечислите методы оценки физического развития человека.
2. Методы оценки уровня физического развития и гармоничности по антропометрическому профилю.
3. Перечислите тесты для оценки функции дыхательной системы.
4. Методика и оценка теста Мартине.
5. Опишите методику проведения теста PWC 170 и оценку его результатов.
6. Характеристика медицинских групп.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А.В. Епифанов, Е.Е. Ачкасов, В.А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

Дополнительная литература

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Текст] : учеб. пособие/ В.А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. -567,[1] с: ил.
3. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт РАСМИРБИ: <http://www.sportmed.ru/> - нормативная база по спортивной медицине, информация о конференциях

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
---	---

Методы определения и оценки физического развития.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач.
Оценка функционального состояния и физической работоспособности.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач.