

**Приложение 3 к рабочей программе дисциплины (модуля)
Медицинская реабилитация**

Методические рекомендации для обучающихся

Раздел I. Организационные основы медицинской реабилитации.

Тема 1. Основы медицинской реабилитации.

Цель: изучение аспектов организации медицинской реабилитации в России.

Задачи:

- познакомиться с законодательной базой по медицинской реабилитации;
- познакомиться с этапами, принципами организации медицинской реабилитации;
- изучить технологии реабилитации;
- познакомиться с международной классификацией функционирования (МКФ)
- познакомиться с основами эрготерапии.
- изучить показания и противопоказания к назначению немедикаментозных методов лечения

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: медицинская реабилитация, этапы реабилитации, реабилитационный потенциал, мультидисциплинарная реабилитационная команда, реабилитационная цель, реабилитационные программы, реабилитационные технологии.

Вопросы к занятию

1. Нормативно-правовые документы по медицинской реабилитации.
2. Этапы медицинской реабилитации, маршрутизация.
3. Мультидисциплинарный подход в реабилитации.
4. Оценочные шкалы по медицинской реабилитации
5. Реабилитационный потенциал
6. Особенности применения международной классификации функционирования

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение медицинской реабилитации.
2. Что представляет собой мультидисциплинарная реабилитационная команда?
3. Как определяется реабилитационный потенциал?
4. Как формулируются реабилитационные цели?
5. Как применяется МКФ в реабилитации.
6. Какие Вы знаете реабилитационные технологии?
7. Какие Вы знаете показания и противопоказания к назначению немедикаментозных методов лечения

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>

2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>

2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Оценочные шкалы в медицинской реабилитации	Реферативное сообщение
Порядок маршрутизации больных с различной нозологией	Реферативное сообщение
Применение МКФ в реабилитации	Составление ситуационных задач с использованием МКФ

Тема 2. Международная классификация функционирования (МКФ). Эрготерапия в системе реабилитации.

Цель: Изучение международной классификации функционирования и особенностей ее применения на различных этапах реабилитации. Изучение классификации средств эрготерапии, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- изучить международную классификацию функционирования;
- научиться применять МКФ при решении ситуационных задач;
- познакомится механизмом действия эрготерапевтических средств на организм человека;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов эрготерапии;
- научиться применять полученные знания об эрготерапии при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:

Международная классификация функционирования, эрготерапия, активность, участие, адаптация, доступная среда.

Вопросы к занятию

1. Теоретические основы МКФ.
2. Функции и структура МКФ.
3. Активность и участие в МКФ.
4. Применение МКФ в реабилитации.
5. Адаптация окружения.
6. Эрготерапия для детей.

Вопросы для самоконтроля

1. В чем принцип диагностики по МКФ?
2. Дайте определение эрготерапии.
3. Какие применяются методы эрготерапии в реабилитации?
4. Какие Вы знаете общие противопоказания к назначению эрготерапии?

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Оценка доступности среды.	Реферативное сообщение
Оценка состояния пациента по МКФ.	Решение ситуационных задач.
Эрготерапия в реабилитации детей.	Реферативное сообщение

Тема 3. Основы общей физиотерапии.

Цель: Изучение классификации средств физиотерапии, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- познакомиться механизмом действия физиотерапевтических методов на организм человека;
- изучить показания и противопоказания к назначению ФТ;
- изучить принципы совместимости физиотерапевтических процедур;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки физиотерапевтических методов;
- научиться применять полученные знания о назначении физиотерапевтических процедур при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: физиотерапия, физические факторы, электролечение, светолечение, аэрозольтерапия, электроаэрозольтерапия, галотерапия, теплолечение, криотерапия.

Вопросы к занятию

1. Физико-химические основы действия физических факторов.
2. Совместимость физиопроцедур, последовательность назначения.
3. Классификация методов физиотерапии.
4. Основные принципы подбора и дозировки.
5. Противопоказания к назначению физиотерапии.
6. Электролечение.
7. Механические воздействия.
8. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия.

9. Тепло- и криотерапия.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение физиотерапии.
2. Как дозируются физические факторы?
3. Назовите абсолютные и относительные противопоказания к ФТ.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - [приказы и нормативные документы](#)

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия	Реферативное сообщение
Особенности физиотерапии в педиатрии.	Реферативное сообщение

Тема 4. Основы лечебной физкультуры.

Цель: Изучение классификации средств ЛФК, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- познакомится механизмом действия средств ЛФК на организм человека;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: лечебная физкультура, массаж, механотерапия, трудотерапия, двигательный режим, дозировка физических упражнений.

Вопросы к занятию

1. Классификация средств лечебной физкультуры.
2. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
3. Характеристика двигательных режимов.
4. Массаж, классификация, противопоказания.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение лечебной физкультуры.
2. Как дозируются физические упражнения?
3. Какие применяются методы занятий физическими упражнениями?
4. Дайте характеристику двигательных режимов на разных этапах реабилитации.
5. Что такое механотерапия?
6. Трудотерапия, ее виды.
7. Какие Вы знаете общие противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа?

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>

2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - **приказы и нормативные документы**

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Порядок назначения лечебной гимнастики и оформление документации.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач
Основные принципы подбора и дозировки физической нагрузки.	Проведение комплекса лечебной гимнастики
Особенности ЛФК в реабилитации детей.	Реферативное сообщение

Тема 5. Санаторно-курортное лечение – как фактор реабилитации.

Цель: Изучение организации санаторно-курортного лечения в России.

Задачи:

- познакомиться с основными определениями санаторно-курортного лечения;
- познакомиться с принципами работы санатория;
- изучить показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- познакомиться с методами, применяемыми на санаторно-курортном лечении;
- познакомиться с северными курортами.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: санаторий, курорт, климатотерапия, бальнеотерапия, пелоидотерапия

Вопросы к занятию

1. Виды курортов.
2. Порядок отбора пациентов на санаторно-курортное лечение.
3. Противопоказания к санаторно-курортному лечению.

4. Климатотерапия.
5. Бальнеотерапия.
6. Пелоидотерапия.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение санаторно-курортного лечения и санатория.
2. Какие заполняются документы для санаторно-курортного лечения?
3. Какие выделяют климатические факторы?
4. Характеристика климатов.
5. Классификация минеральных вод.
6. Виды пелоидов.
7. Показания и противопоказания к грязелечению.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Рекомендации по приему минеральных вод	Реферативное сообщение
Методики грязелечения	Реферативное сообщение

Раздел дисциплины II. Медицинская реабилитация при различных нозологических формах

Тема 1. Медицинская реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

Цель: Изучить особенности реабилитации пациентов при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Задачи:

- познакомиться с этапами реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы;
- изучить показания и противопоказания к назначению реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы;
- изучить применение физиотерапии и массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: ступени двигательной активности, специальные упражнения, аэробные тренировки, дозированная ходьба, нагрузочные пробы.

Вопросы к занятию

1. Программы реабилитации при остром инфаркте миокарда и ИБС.
2. Реабилитация при гипертонической болезни.
3. Реабилитация вегето-сосудистой дистонии.
4. Применение физиотерапии, массажа и других немедикаментозных методов лечения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите противопоказания к лечебной физкультуре при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
2. Содержание этапов и ступеней двигательной активности при остром инфаркте миокарда.
3. Какие специальные упражнения применяются при гипертонической болезни?
5. Какой назначается массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой?
6. Какие физические факторы назначаются при заболеваниях сердечно-сосудистой системы?

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>

2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>

2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК при гипертонической болезни.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛФК при инфаркте миокарда.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 2. Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.

Цель: Изучить методы реабилитации больных при заболеваниях органов дыхания.

Задачи:

- познакомиться с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при заболеваниях дыхательной системы;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК и физиотерапии при заболеваниях дыхательной системы;

- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК и физиотерапии при заболеваниях дыхательной системы;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК и физиотерапии при заболеваниях дыхательной системы при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: дыхательные упражнения статические, динамические, с усилением фаз вдоха/выдоха, парадоксальное дыхание, гимнастика по Стрельниковой, гимнастика по Бутейко, дренажная гимнастика, звуковая гимнастика.

Вопросы к занятию

1. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры в комплексном лечении заболеваний дыхательной системы.
2. Особенности методики лечебной гимнастики при заболеваниях дыхательной системы.
3. Методы оценки эффективности средств ЛФК.
4. Применение физиотерапии, массажа и других немедикаментозных методов лечения при заболеваниях дыхательной системы.

Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите противопоказания к лечебной физкультуре при заболеваниях дыхательной системы.
2. Дайте клинико-физиологическое обоснование применение средств лечебной физкультуры при заболеваниях дыхательной системы.
3. Какие функциональные пробы и исследования целесообразно проводить у больных с заболеваниями органов дыхания?
4. Приведите перечень основных и дополнительных средств лечебной физкультуры и физиотерапии, применяемых в реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК при пневмонии.	Решение ситуационных задач.
ЛФК при бронхиальной астме.	Решение ситуационных задач.
Дренажная гимнастика.	Решение ситуационных задач.
Звуковая гимнастика.	Решение ситуационных задач.

Тема 3. Медицинская реабилитация при патологии желудочно-кишечного тракта и заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ.

Цель: изучить методы реабилитации при заболеваниях органов пищеварения».

Задачи:

- изучить применение медицинской реабилитации при гастрите, язвенной болезни и дискинезии желчевыводящих путей.
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК и физиотерапии при заболевании желудочно-кишечного тракта
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК и физиотерапии при нарушениях обмена веществ.
- изучить применение лечебной физкультуры, физиотерапии при опущениях органов брюшной полости

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: гастриты, язвенная болезнь, дискинезии желчевыводящих путей, висцероптозы, диафрагмальное дыхание, упражнения на мышцы тазового дна и брюшного пресса.

Вопросы к занятию

1. Лечебная физкультура и физиотерапия при гастрите и язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.
2. Лечебная физкультура и физиотерапия при дисфункциях желчевыводящих путей.
3. Лечебная физкультура при опущениях органов брюшной полости.
4. Особенности массажа при заболеваниях ЖКТ.
5. Особенности реабилитации при ожирении и сахарном диабете

Вопросы для самоконтроля

1. Дать определение, классификацию и клинику гастритов, язвенной болезни желудка, дискинезии желчевыводящих путей, висцероптозов, сахарного диабета и ожирения
2. Назовите основные противопоказания к назначению ЛФК и физиотерапии при этих заболеваниях.
3. Клинико-физиологическое обоснование применения средств ЛФК при этих заболеваниях.
4. Объяснить применяемые методики лечебной физкультуры и массажа при данной патологии.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - [приказы и нормативные документы](#)

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения.	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура при дисфункциях кишечника	Реферативное сообщение

Тема 4. Медицинская реабилитация в травматологии и хирургии.

Цель: Изучить методы реабилитации при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах.

Задачи:

- познакомиться с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах;
- изучить показания и противопоказания к назначению медицинской реабилитации при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК и физиотерапии при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах;
- научиться применять полученные знания о медицинской реабилитации при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: предоперационный период, послеоперационный период, восстановительный период, иммобилизационный период, постиммобилизационный период, дыхательные упражнения, идеомоторные упражнения, пассивные и активные упражнения, обучение ходьбе на костылях, механотерапия, гимнастика в воде.

Вопросы к занятию

1. Периоды ведения хирургических больных, их характеристика.
2. Особенности методики ЛФК после хирургических вмешательств на брюшной полости.
3. Особенности методики ЛФК в различные периоды после хирургических вмешательств на грудной полости.
4. Периоды ведения травматологических больных, их характеристика, особенности реабилитационных программ.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания, особенности реабилитационных программ в различные периоды после хирургических вмешательств на брюшной полости.
2. Противопоказания, особенности реабилитационных программ в различные периоды после хирургических вмешательств на грудной полости (сердце, легкие).
3. Реабилитационные программы при переломах трубчатых костей.
4. Реабилитационные программы при переломах позвоночника.
5. Реабилитационные программы при переломах костей черепа.

6. Применение физиотерапии и массажа в травматологии и хирургии.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Медицинская реабилитация при хирургических операциях на сосудах	Подготовка реферативных сообщений.
Медицинская реабилитация при компрессионных переломах позвоночника.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
Медицинская реабилитация при переломах костей таза.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 5. Медицинская реабилитация в ортопедии.

Цель: Изучить методы реабилитации больных при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

- познакомиться с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- изучить показания и противопоказания к медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК и физиотерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- научиться применять полученные знания для составления программ по медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: осанка, нарушения осанки, сколиоз, плоскостопие, остеохондроз, артрит, артроз, корригирующие симметричные, асимметричные, деторсионные упражнения, вытяжение позвоночника.

Вопросы к занятию

1. Виды нарушений осанки, их характеристика.
2. Программы медицинской реабилитации при нарушениях осанки и сколиозах.
3. Программы медицинской реабилитации при плоскостопии.
4. Программы медицинской реабилитации при остеохондрозе позвоночника.
5. Программы медицинской реабилитации при артритах и артрозах.
6. Применение физиотерапии и массажа в ортопедии.

Вопросы для самоконтроля

1. Назовите методы пассивной и активной коррекции при деформации позвоночника.
2. Назовите методы диагностики плоскостопия.
3. Какие применяются методы лечения и профилактики при плоскостопии?
4. Как оценивается эффективность методов реабилитации больных с патологией опорно-двигательного аппарата?
5. Методики ЛФК в зависимости от локализации и периода течения остеохондроза позвоночника.
6. Методики ЛФК при артрозах в зависимости от стадии и периода болезни.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛФК при плоскостопии.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛФК при артритах.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 6. Медицинская реабилитация в неврологии.

Цель: Изучить методы реабилитации больных с неврологическими заболеваниями.

Задачи:

- познакомиться с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при неврологических заболеваниях;
- изучить показания и противопоказания к назначению медицинской реабилитации при неврологических заболеваниях;
- познакомиться с поэтапной организацией реабилитации пациентов, перенесших инсульт;
- научиться применять полученные знания при составлении программы реабилитации при неврологических заболеваниях при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: позиционирование, вертикализация, эрготерапия, мимическая гимнастика, артикуляционные упражнения, противосодружественные упражнения, идиомоторные, пассивные, активные упражнения.

Вопросы к занятию

1. Этиология, патогенез и клиника заболеваний периферической нервной системы.
2. Этиология, патогенез и клиника невралгии лицевого нерва.
3. Классификация острого нарушения мозгового кровообращения, виды нарушений.
4. Программы медицинской реабилитации при заболеваниях периферической нервной системы.
5. Программы медицинской реабилитации при невралгии лицевого нерва.
6. Поэтапная реабилитация при остром нарушении мозгового кровообращения.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания для ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы.
2. Задачи ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы.
3. Лечение положением, специальные упражнения, массаж при заболеваниях периферической нервной системы.
4. Особенности методики ЛФК и массажа при невралгиях лицевого нерва в зависимости от периода заболевания.
5. Этапы реабилитации и задачи при остром нарушении мозгового кровообращения.
6. Оценка эффективности проводимых лечебных мероприятий.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Медицинская реабилитация при детском церебральном параличе	Подготовка реферативных сообщений.
ЛФК при периферических невритах.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 7. Медицинская реабилитация во время беременности и в послеродовом периоде. Медицинская реабилитация в гинекологии.

Цель: Изучить методы реабилитации во время беременности, в послеродовом периоде и при гинекологических заболеваниях.

Задачи:

- познакомиться методиками ЛФК в разные trimestры беременности;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК и физиотерапии при беременности;
- познакомиться методиками ЛФК при воспалительных гинекологических заболеваниях и аномалиях положения матки;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК, массажа и физиотерапии при беременности, в послеродовом периоде и гинекологических заболеваниях при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: trimestры беременности, опущение матки, ретрофлексия матки.

Вопросы к занятию

1. Особенности функционального состояния организма беременной в разные trimestры беременности.
2. Особенности методики ЛФК в разные trimestры беременности.
3. Особенности методики ЛФК, массажа и физиотерапии при воспалительных гинекологических заболеваниях.
4. Особенности методики ЛФК, массажа и физиотерапии при аномалиях положения матки.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания, особенности методики ЛФК в различные trimestры беременности.
2. Противопоказания, особенности методики ЛФК в послеродовом периоде
3. Особенности массажа и физиотерапии при аномалиях положения матки
4. Особенности назначения исходных положений в ЛФК при аномалиях положения матки.
5. Что противопоказано при аномалиях положения матки.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК в разные сроки беременности	Составление комплекса ЛГ, решение

Раздел III. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом.

Тема 1. Организация, основные задачи и разделы врачебного контроля.

Цель: Научить студентов проводить медицинское обследование физкультурников и спортсменов для допуска их к занятиям.

Задачи:

1. Оценить физическое развитие, выявить отклонения и нарушения в его состоянии.
2. Провести и оценить результаты функциональных проб.
3. Провести комплексную оценку физического состояния, составить мед. заключение и распределить на медицинские группы для занятий физкультурой

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: антропометрия, соматоскопия, физическое развитие, индекс массы тела, жизненный индекс, антропометрический профиль, осанка, индекс Чижина, проба Штанге, проба Генчи, проба Мартине, тест PWC₁₇₀, максимальное потребление кислорода, интраверсия, экстраверсия, нейротизм.

Вопросы к занятию

1. Врачебный контроль, задачи и содержание.
2. Методы определения и оценки физического развития.
3. Оценка функционального состояния и физической работоспособности.
4. Медицинское заключение по данным осмотра.

Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите методы оценки физического развития человека.
2. Методы оценки уровня физического развития и гармоничности по антропометрическому профилю.
3. Перечислите тесты для оценки функции дыхательной системы.
4. Методика и оценка теста Мартине.
5. Опишите методику проведения теста PWC 170 и оценку его результатов.
6. Характеристика медицинских групп.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>

2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - **приказы и нормативные документы**

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Методы определения и оценки физического развития.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач.
Оценка функционального состояния и физической работоспособности.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач.

Тема 2. Медицинское обеспечение занятий физической культурой и спортом.

Цель: Познакомить студентов с работой врачей спортивной медицины в ГБУЗ АО «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины».

Задачи:

1. Познакомить студентов со структурой центра.
2. Обучить ведению форм 061-у, 062-у.
3. Сформировать представление о медицинском обеспечении занятий физкультурой и спортом.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: первичные, повторные углубленные медицинские осмотры, дополнительные, текущие, этапные осмотры, антропометрия, соматоскопия, функциональное тестирование, допуск к тренировкам, допуск к соревнованиям, медицинские группы.

Вопросы к занятию

1. Углубленное медицинское обследование, задачи и содержание.
2. Методы определения и оценки функционального состояния.

3. Пробы для оценки физической работоспособности в зависимости от квалификации спортсмена.
4. Медицинское заключение по данным осмотра.

Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите методы УМО.
2. Методы оценки уровня физической работоспособности в зависимости от квалификации спортсмена.
3. Перечислите тесты для оценки функции кардио-респираторной системы.
4. Методика и оценка велоэргометрии.
5. Опишите методику проведения пробы Летунова и оценку ее результатов.
6. Возрастные нормы допуска к тренировкам и соревнованиям.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Методы определения и оценки функционального состояния.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач.
Оценка допуска к тренировкам и соревнованиям.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач.

Тема 3. Предпатологические и патологические состояния, возникающие при нерациональных занятиях физкультурой и спортом. Реабилитация в спорте.

Цель: Изучить предпатологические и патологические состояния, возникающие при нерациональных занятиях физкультурой и спортом и средства реабилитации в спорте.

Задачи:

- Изучить причины возникновения предпатологические и патологические состояния при занятиях физкультурой и спортом.
- Познакомить с основными клиническими проявлениями этих состояний.
- Изучить средства реабилитации в спорте.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: утомление, острое и хроническое физическое перенапряжение, адаптогены, энергетики, антигипоксанты, антиоксиданты, иммуномодуляторы, гепатопротекторы.

Вопросы к занятию

1. Заболеваемость спортсменов.
2. Причины возникновения патологических состояний.
3. Этиология, патогенез и клиника острого физического перенапряжения.
4. Этиология, патогенез и клиника хронического физического перенапряжения.
5. Коррекция патологических состояний.

Вопросы для самоконтроля

1. Что такое острое и хроническое физическое перенапряжение.
2. Факторы лимитирующие физическую работоспособность.
3. Фармакологическая реабилитация.
4. Физиотерапия в спорте.
5. Питание в спорте.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>

2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Питьевой режим при занятиях спортом	Реферативное сообщение
Питание в спорте	Реферативное сообщение