

**Приложение 3 к рабочей программе дисциплины (модуля)
Медицинская реабилитация**

Методические рекомендации для обучающихся

Раздел I. Организационные основы медицинской реабилитации.

Тема 1. Основы медицинской реабилитации.

Цель: изучение аспектов организации медицинской реабилитации в России.

Задачи:

- познакомиться с законодательной базой по медицинской реабилитации;
- познакомиться с этапами, принципами организации медицинской реабилитации;
- изучить технологии реабилитации;
- познакомиться с международной классификацией функционирования (МКФ)
- познакомиться с основами эрготерапии.
- изучить показания и противопоказания к назначению немедикаментозных методов лечения

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: медицинская реабилитация, этапы реабилитации, реабилитационный потенциал, мультидисциплинарная реабилитационная команда, реабилитационная цель, реабилитационные программы, реабилитационные технологии.

Вопросы к занятию

1. Нормативно-правовые документы по медицинской реабилитации.
2. Этапы медицинской реабилитации, маршрутизация.
3. Мультидисциплинарный подход в реабилитации.
4. Оценочные шкалы по медицинской реабилитации
5. Реабилитационный потенциал
6. Особенности применения международной классификации функционирования

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение медицинской реабилитации.
2. Что представляет собой мультидисциплинарная реабилитационная команда?
3. Как определяется реабилитационный потенциал?
4. Как формулируются реабилитационные цели?
5. Как применяется МКФ в реабилитации.
6. Какие Вы знаете реабилитационные технологии?
7. Какие Вы знаете показания и противопоказания к назначению немедикаментозных методов лечения

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>

2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - **приказы и нормативные документы**

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Оценочные шкалы в медицинской реабилитации	Реферативное сообщение

Тема 2. Основы общей физиотерапии.

Цель: Изучение классификации средств физиотерапии, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- познакомится механизмом действия физиотерапевтических методов на организм человека;
- изучить показания и противопоказания к назначению ФТ;
- изучить принципы совместимости физиотерапевтических процедур;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки физиотерапевтических методов;
- научиться применять полученные знания о назначении физиотерапевтических процедур при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: физиотерапия, физические факторы, электролечение, светолечение, аэрозольтерапия, электроаэрозольтерапия, галотерапия, теплолечение, криотерапия.

Вопросы к занятию

1. Физико-химические основы действия физических факторов.
2. Совместимость физиопроцедур, последовательность назначения.
3. Классификация методов физиотерапии.
4. Основные принципы подбора и дозировки.
5. Противопоказания к назначению физиотерапии.
6. Электролечение.
7. Механические воздействия.
8. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия.
9. Тепло- и криотерапия.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение физиотерапии.
2. Как дозируются физические факторы?
3. Назовите абсолютные и относительные противопоказания к ФТ.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Особенности физиотерапии в педиатрии.	Реферативное сообщение
Тепло- и криотерапия	Реферативное сообщение

Тема 3. Международная классификация функционирования (МКФ). Эрготерапия в системе реабилитации.

Цель: Изучение международной классификации функционирования и особенностей ее применения на различных этапах реабилитации. Изучение классификации средств эрготерапии, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- изучить международную классификацию функционирования;
- научиться применять МКФ при решении ситуационных задач;
- познакомится механизмом действия эрготерапевтических средств на организм человека;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов эрготерапии;
- научиться применять полученные знания об эрготерапии при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы:

Международная классификация функционирования, эрготерапия, активность, участие, адаптация, доступная среда.

Вопросы к занятию

1. Теоретические основы МКФ.
2. Функции и структура МКФ.
3. Активность и участие в МКФ.
4. Применение МКФ в реабилитации.
5. Адаптация окружения.
6. Эрготерапия для детей.

Вопросы для самоконтроля

1. В чем принцип диагностики по МКФ?
2. Дайте определение эрготерапии.
3. Какие применяются методы эрготерапии в реабилитации?
4. Какие Вы знаете общие противопоказания к назначению эрготерапии?

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - [приказы и нормативные документы](#)

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Оценка доступности среды.	Реферативное сообщение
Эрготерапия в реабилитации детей.	Реферативное сообщение

Тема 4. Основы лечебной физкультуры.

Цель: Изучение классификации средств ЛФК, механизмов их действия и особенностей применения на различных этапах реабилитации.

Задачи:

- познакомится механизмом действия средств ЛФК на организм человека;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: лечебная физкультура, массаж, механотерапия, трудотерапия, двигательный режим, дозировка физических упражнений.

Вопросы к занятию

1. Классификация средств лечебной физкультуры.
2. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
3. Характеристика двигательных режимов.
4. Массаж, классификация, противопоказания.

Вопросы для самоконтроля

1. Дайте определение лечебной физкультуры.
2. Как дозируются физические упражнения?
3. Какие применяются методы занятий физическими упражнениями?
4. Дайте характеристику двигательных режимов на разных этапах реабилитации.
5. Что такое механотерапия?
6. Трудотерапия, ее виды.
7. Какие Вы знаете общие противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа?

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Порядок назначения лечебной гимнастики и оформление документации.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач
Основные принципы подбора и дозировки физической нагрузки.	Составление комплекса лечебной гимнастики

Раздел дисциплины II. Медицинская реабилитация при различных нозологических формах

Тема 1. Медицинская реабилитация при заболеваниях у детей раннего возраста.

Цель: Изучить особенности реабилитации детей при заболеваниях раннего возраста.

Задачи:

- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК, массажа и физиотерапии при рахите, гипотрофии, кривошее, врожденном вывихе бедра, косолапости;
- познакомиться с методиками ЛФ, массажа и физиотерапии при заболеваниях у детей раннего возраста;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК, массажа и физиотерапии при заболеваниях у детей раннего возраста при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: гипотрофия, рахит, кривошея, врожденный вывих бедра, косолапость, рефлекторные упражнения, укладки.

Вопросы к занятию

1. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры в комплексном лечении детей при заболеваниях раннего возраста.

2. Особенности методики лечебной гимнастики при заболеваниях раннего возраста.
3. Применение физиотерапии, массажа и других немедикаментозных методов лечения при заболеваниях раннего возраста.

Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите противопоказания к лечебной физкультуре при заболеваниях раннего возраста.
2. Что такое рефлексорные упражнения у детей?
3. Виды лечения положением при заболеваниях раннего возраста.
4. Методики лечебной физкультуры, массажа и физиотерапии, применяемых в реабилитации при заболеваниях раннего возраста в зависимости от периода заболевания.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛГ при кривошее	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛГ при дисплазиях тазобедренного сустава	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛГ при рахите	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 2. Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы.

Цель: Изучить особенности реабилитации детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания у детей.

Задачи:

- познакомиться с механизмом действия средств ЛФК, массажа и физиотерапии при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы у детей;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК, массажа и физиотерапии при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы у детей;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК и физиотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК, массажа и физиотерапии при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы у детей при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: дыхательные упражнения статические, динамические, с усилением фаз вдоха/выдоха, парадоксальное дыхание, гимнастика по Стрельниковой, гимнастика по Бутейко, дренажная гимнастика, звуковая гимнастика., аэробные тренировки.

Вопросы к занятию

1. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры в комплексном лечении заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой системы у детей.
2. Особенности методики лечебной гимнастики при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы у детей.
3. Методы оценки эффективности средств ЛФК.
4. Применение физиотерапии, массажа и других немедикаментозных методов лечения при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы у детей.

Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите противопоказания к лечебной физкультуре при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы у детей.
2. Дайте клинико-физиологическое обоснование применению средств лечебной физкультуры при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы.
3. Какие функциональные пробы и исследования целесообразно проводить у кардиологических больных?

4. Назовите методики лечебной физкультуры, массажа и физиотерапии, применяемых в реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>

2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>

2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Лечебная гимнастика при ВСД	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
Дренажная гимнастика.	Решение ситуационных задач.
Звуковая гимнастика.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 3. Медицинская реабилитация в травматологии и хирургии.

Цель: Изучить методы реабилитации при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах.

Задачи:

- познакомиться с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах;
- изучить показания и противопоказания к назначению ЛФК и физиотерапии при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК и физиотерапии при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах;
- научиться применять полученные знания о назначении ЛФК и физиотерапии при хирургических вмешательствах на брюшной и грудной полостях и при различных травмах при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: предоперационный период, послеоперационный период, восстановительный период, иммобилизационный период, постиммобилизационный период, дыхательные упражнения, идеомоторные упражнения, пассивные и активные упражнения, обучение ходьбе на костылях, механотерапия, гимнастика в воде.

Вопросы к занятию

1. Периоды ведения хирургических больных, их характеристика.
2. Особенности методики ЛФК после хирургических вмешательств на брюшной полости.
3. Особенности методики ЛФК в различные периоды после хирургических вмешательств на грудной полости.
4. Периоды ведения травматологических больных, их характеристика и особенности методик ЛФК.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания, особенности методики ЛФК в различные периоды после хирургических вмешательств на брюшной полости.
2. Противопоказания, особенности методики ЛФК в различные периоды после хирургических вмешательств на грудной полости (сердце, легкие).
3. Особенности проведения ЛФК при переломах трубчатых костей.
4. Применение физиотерапии и массажа в травматологии и хирургии.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>

2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - **приказы и нормативные документы**

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК при компрессионных переломах позвоночника.	Реферативное сообщение
ЛФК при переломах костей таза.	Реферативное сообщение

Тема 4. Медицинская реабилитация в ортопедии.

Цель: Изучить методы реабилитации больных при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

- познакомится с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- изучить показания и противопоказания к медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- познакомиться с основными принципами подбора и дозировки методов ЛФК и физиотерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

- научиться применять полученные знания для составления программ по медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: осанка, нарушения осанки, сколиоз, плоскостопие, остеохондроз, артрит, корригирующие симметричные, ассиметричные, деторсионные упражнения, вытяжение позвоночника.

Вопросы к занятию

1. Виды нарушений осанки, их характеристика.
2. Программы медицинской реабилитации при нарушениях осанки и сколиозах.
3. Программы медицинской реабилитации при плоскостопии.
4. Программы медицинской реабилитации при остеохондрозе позвоночника.
5. Программы медицинской реабилитации при артритах.
6. Применение физиотерапии и массажа в ортопедии.

Вопросы для самоконтроля

1. Назовите методы пассивной и активной коррекции при деформации позвоночника.
2. Назовите методы диагностики плоскостопия.
3. Какие применяются методы лечения и профилактики при плоскостопии?
4. Как оценивается эффективность методов реабилитации больных с патологией опорно-двигательного аппарата?
5. Методики ЛФК в зависимости от локализации и периода течения остеохондроза позвоночника.
6. Методики ЛФК при артрозах в зависимости от стадии и периода болезни.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛФК при плоскостопии.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.
ЛФК при артритах.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Тема 5. Медицинская реабилитация в неврологии.

Цель: Изучить методы реабилитации больных с неврологическими заболеваниями.

Задачи:

- познакомится с механизмом действия средств ЛФК и физиотерапии при неврологических заболеваниях;
- изучить показания и противопоказания к назначению медицинской реабилитации при неврологических заболеваниях;
- познакомится с поэтапной организацией реабилитации пациентов, перенесших инсульт;
- научиться применять полученные знания при составлении программы реабилитации при неврологических заболеваниях при решении ситуационных задач.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: лечение положением, тейпирование, мимическая гимнастика, артикуляционные упражнения, противосодружественные упражнения, идиомоторные, пассивные, активные упражнения.

Вопросы к занятию

1. Этиология, патогенез и клиника заболеваний периферической нервной системы.
2. Этиология, патогенез и клиника невралгии лицевого нерва.
3. Программы медицинской реабилитации при заболеваниях периферической нервной системы.
4. Программы медицинской реабилитации при невралгии лицевого нерва.

5. Поэтапная реабилитация при остром нарушении мозгового кровообращения.
6. Особенности методики ЛФК и массажа при детском церебральном параличе.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания для ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы.
2. Задачи ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы.
3. Лечение положением, специальные упражнения, массаж при заболеваниях периферической нервной системы.
4. Особенности методики ЛФК и массажа при невралгиях лицевого нерва в зависимости от периода заболевания.
5. Медицинская реабилитация при ДЦП.
6. Оценка эффективности проводимых лечебных мероприятий.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - приказы и нормативные документы

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Медицинская реабилитация при детском церебральном параличе	Подготовка реферативных сообщений.
ЛФК при периферических невритах.	Составление комплекса ЛГ, решение ситуационных задач.

Раздел III. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом.

Тема 1. Организация, основные задачи и разделы врачебного контроля.

Цель: Познакомить с организацией врачебного контроля и научить студентов проводить медицинское обследование физкультурников и спортсменов для допуска их к занятиям.

Задачи:

1. Изучить организацию и основные разделы врачебного контроля.
2. Оценить физическое развитие, выявить отклонения и нарушения в его состоянии.
3. Провести и оценить результаты функциональных проб.
4. Провести комплексную оценку физического состояния, составить мед. заключение и распределить на медицинские группы для занятий физкультурой

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы: углубленные медицинские осмотры, врачебно-педагогический контроль, медицинское обеспечение соревнований, антропометрия, соматоскопия, физическое развитие, индекс массы тела, жизненный индекс, антропометрический профиль, осанка, индекс Чижина, проба Штанге, проба Генчи, проба Мартине, тест PWC₁₇₀, максимальное потребление кислорода, интраверсия, экстраверсия, нейротизм.

Вопросы к занятию

1. Врачебный контроль, задачи и содержание.
2. Методы определения и оценки физического развития.
3. Оценка функционального состояния и физической работоспособности.
4. Медицинское заключение по данным осмотра.

Вопросы для самоконтроля

1. Назовите основные разделы работы по врачебному контролю.
2. Что включает медицинское обеспечение соревнований.
3. Что такое врачебно-педагогические наблюдения.
4. Перечислите методы оценки физического развития человека.
5. Методы оценки уровня физического развития и гармоничности по антропометрическому профилю.
6. Перечислите тесты для оценки функции дыхательной системы.
7. Методика и оценка теста Мартине.
8. Опишите методику проведения теста PWC 170 и оценку его результатов.
9. Характеристика медицинских групп.

Основная и дополнительная литература к теме

Основная литература

1. Епифанов А. В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / А.В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов , В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с : ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Дополнительная литература

1. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. : ил. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459454.html>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

1. Сайт Союза реабилитологов России: <https://rehabrus.ru/> - [приказы и нормативные документы](#)

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: **операционная система** - MS Windows Vista Starter, MS Windows Prof 7 Upgr; **офисный пакет** - MS Office 2007; **другое ПО** - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Методы определения и оценки физического развития.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач.
Оценка функционального состояния и физической работоспособности.	Работа в малых группах при решении ситуационных задач.