



ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа жизни
«*Университет здоровья*» на период 2017-2020 гг.



Северный государственный медицинский университет

ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа жизни
«*Университет здоровья*» на период 2017-2020 гг.



Северный государственный медицинский университет

ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа жизни
«*Университет здоровья*» на период 2017-2020 гг.

«Утверждаю»

Первый проректор,
проректор по учебно-
воспитательной работе
А.С. Оправин

«04» сентября 2017 г.

ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа жизни
«*Университет здоровья*»
на период 2017-2020 гг.

Дата введения: сентябрь 2017 г.

Архангельск
2017

	Должность	Фамилия / подпись	Дата
Разработал	Начальник Управления по внеучебной и социальной работе	Корниенко Е.Р.	07.09.2017
Проверил	Начальник отдела правового и кадрового управления Начальник планово-финансового управления	Котлов И.А.	17.09.2017
		Катышева М.С.	21.09.2017
Согласовал	Заведующая кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы, д.м.н., профессор	Меньшикова Л.И.	22.09.2017
	Первый проректор, проректор по учебно-воспитательной работе	Оправин А.С.	22.09.2017
	Проректор по лечебной работе и последипломному образованию	Дьячкова М.Г.	15.09.2017

Версия: 1.0



Северный государственный медицинский университет

ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа жизни
«*Университет здоровья*» на период 2017-2020 гг.



Северный государственный медицинский университет

ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа жизни
«*Университет здоровья*» на период 2017-2020 гг.



Северный государственный медицинский университет

ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа жизни
«*Университет здоровья*» на период 2017-2020 гг.

ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа жизни
«*Университет здоровья*» на период 2017-2020 гг.

Предисловие

Комплексная программа рассмотрена на заседании Ученого совета СГМУ (протокол № 4 от 16 марта 2017 года)

Комплексная программа введена в действие приказом ректора № 341 от 29.09 2017 года.

Содержание

1. Введение
2. Нормативно-правовые основы Целевой комплексной программы
3. Концептуальные основы Целевой комплексной программы
4. Цель и задачи Целевой комплексной программы
5. Структура Целевой комплексной программы
6. Основные направления Целевой комплексной программы
7. Обеспечение реализации Целевой комплексной программы
8. Ожидаемые результаты реализации Целевой комплексной программы
9. Приложение. План мероприятий по реализации Целевой комплексной программы по формированию ЗОЖ

Версия: 1.0 стр. 2 из 34

Версия: 1.0 стр. 2 из 36



1. ВВЕДЕНИЕ

Здоровье должно занимать приоритетное место в системе жизненных ценностей современного человека. В настоящее время здоровье определяется как состояние полного физического, психического, психического и социального благополучия, а не только как отсутствие болезней и физических дефектов. Пришло понимание, что здоровье – это не только личная забота и достояние конкретного человека, это – здоровый генофонд и условие успешного будущего любого государства. Однако в массовом сознании людей еще не выражена в достаточной степени действенная мотивация здоровья, а здоровьесберегающая активность не заняла достойного места в структуре жизнедеятельности человека.

Здоровый образ жизни – это образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья. Мотивация к ведению здорового образа жизни актуальна в связи с увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья населения.

Понятие «здоровый образ жизни», прежде всего, ориентировано на конкретного человека. Оно подразумевает выявление факторов риска у индивидуума и разработку конкретных программ для снижения потенциального вреда здоровью. Здоровый образ жизни подразумевает изменение отношения индивидуума к состоянию собственного здоровья и осмыслению здоровья как основополагающей человеческой ценности.

По данным ВОЗ сегодня надо обратить особое внимание на так называемые скрытые эпидемии неинфекционных болезней и травм. В первую очередь, это сердечно-сосудистые заболевания, последствия табакокурения и высокой интенсивности дорожного движения.

По данным Министерства здравоохранения РФ в структуре причин смерти первое место занимают именно болезни системы кровообращения – 49,9, на втором месте стоят новообразования – 15,3 %, на третьем – внешние причины – 9,1 %, в том числе дорожно-транспортные происшествия – 14,0 далее следуют болезни органов пищеварения – 5,0 % (рост на 8,4 %), болезни органов дыхания – 4,0 % (рост на 6,2 %). Отмечается рост болезней эндокринной системы, расстройств питания, нарушений обмена веществ (+ 21,4 %), болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани (+ 8,5 %), болезней мочеполовой системы (+ 7,5 %), болезней нервной системы(+ 5,0 %).

Сегодня имеет место устойчивая тенденция роста общей и первичной заболеваемости каннабиноидной наркоманией, а также зависимостью от других



наркотиков и сочетаний наркотиков различных химических групп (полинаркоманией), наблюдается существенное увеличение числа пациентов с зависимостью от психостимуляторов. Кроме того, растет суммарный показатель обращаемости лиц, употребляющих ненаркотические психоактивные вещества.

В Российской Федерации можно отметить стабилизацию эпидемической ситуации по туберкулезу с положительной тенденцией к ее улучшению, снижение составило 30,4%. Отрицательным моментом в данной ситуации является заболеваемость туберкулезом преимущественно лиц в возрасте 18–44 лет с максимальными показателями заболеваемости туберкулезом в возрасте 25–34 года среди женщин и 35–44 года среди мужчин. Однако в перспективе на эпидемиологический процесс будет отрицательно влиять и развивающаяся эпидемия ВИЧ-инфекции с ростом числа и доли пациентов с поздними стадиями ВИЧ-инфекции, а также рост доли пациентов с множественной лекарственной устойчивостью микобактерий туберкулеза к противотуберкулезным препаратам.

Учитывая вышеперечисленные факторы, обеспечение координации и преемственности в реализации организационно-профилактической деятельности, эффективное выявление и профилактика факторов риска на основных этапах жизнедеятельности различных групп населения, повышение уровня медицинской информированности и выработка здоровьесберегающего поведения у различных возрастных и социально-профессиональных групп населения является приоритетной задачей не только органов власти, но и медицинских образовательных учреждений регионов.

Здоровье студенческой молодежи и профессорско-преподавательского состава вузов является одним из важнейших условий эффективной деятельности участников воспитательно-образовательного процесса. Современные особенности физического развития и инцидентности приоритетных болезней у молодежи должны послужить основой медицинских вмешательств, направленных на своевременное снижение и устранение последствий воздействия неблагоприятных факторов на здоровье данной категории, то есть, на организацию профилактических мероприятий.

В период обучения в высшей школе студенты испытывают воздействие целого комплекса средовых факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического и репродуктивного здоровья. Возрастание психологической нагрузки,



дезориентация в обществе приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки и в результате нерационального планирования учебной нагрузки обуславливает возникновение стресса, что, в конечном итоге, приводит к психовегетативным расстройствам, неврозам и различным соматическим заболеваниям. В сложившихся условиях повышение уровня здоровья студенческой молодежи становится одной из приоритетных государственных задач.

Учитывая важность проблемы сохранения и укрепления здоровья учащейся молодежи для системы образования в целом и для университета (Концепция воспитания студентов СГМУ, приказ № 14 от 16.12.2015 г.), а также необходимость профилактики и восстановления здоровья преподавателей, сотрудников и населения Архангельской области, потребовалась разработка комплексной программы по здоровому образу жизни. Комплексность программы обусловлена тем, что понятие «здоровье» является интегративной категорией, включающей в себя физическую, интеллектуальную, эмоциональную, личностную, социальную, духовную стороны его проявления, а также требует участия в ее реализации различных структурных подразделений и организаций университета и специалистов различных направлений деятельности; также программа направлена не только на обучающихся и сотрудников СГМУ, но и на население Архангельской области. Программа опирается на положения Концепции воспитания студентов СГМУ и Комплексной программы воспитательной работы в СГМУ, расширяя и углубляя основные ее разделы, связанные с проблемой здоровья студентов и сотрудников университета, также на государственные нормативные документы и постановления Правительства Архангельской области в области здоровьесбережения, министерства здравоохранения Архангельской области.

2. НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ЦЕЛЕВОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ

Основания для разработки Программы:

Указы Президента

- Указ Президента Российской Федерации «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» от 07 мая 2012 года N 598;



- Указ Президента Российской Федерации «Об утверждении концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 ГОДА (в ред. Указа Президента РФ от 01.07.2014 № 483)

Федеральные Законы

- Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании»
- Федеральный Закон №38-ФЗ от 30.03.1995 г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;
- Закон РФ «Основы государственной молодежной политики в период до 2025 года» от 29.11.2014 № 2403-р.;
- Закон РФ «О физической культуре и спорте» (ст. 16, 33);

Распоряжения Правительства

- Распоряжение Правительства РФ №2128-р от 30.12.2009 г. «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»

Постановления Правительства

- Постановление Правительства РФ от 04.10.2000 N 751 "О национальной доктрине образования в Российской Федерации";
- Постановление Правительства РФ №7 от 11.01.2006 г. «О Федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы»
- Постановление Правительства РФ №280 от 10.05.2007 г. «О Федеральной целевой программе «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями (2007- 2011 года)»
- Постановление Минздравсоцразвития РФ №53 от 19.07.2000 г. «Об утверждении методических рекомендаций по деятельности государственного (муниципального) учреждения «Центр психолого-педагогической помощи населению»



- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ №19 от 07.04.2009 г. «О совершенствовании мероприятий по реализации национального календаря профилактических прививок и дополнительной иммунизации населения в Российской Федерации»

Приказы и методические рекомендации Министерства здравоохранения Российской Федерации:

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака» от 19 августа 2009 года N 597н;
- Распоряжение министерства здравоохранения «Об организации проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения» от 12 марта 2013 года N 128-рд;

Приказы и методические рекомендации Правительства Архангельской области и Министерства здравоохранения АО:

- Областной закон «О профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании в Архангельской области» от 22 апреля 2013 года N 657-39-ОЗ;
- Государственная программа АО «Развитие здравоохранения Архангельской области на 2013 - 2020 годы» - постановление Правительства АО от 12 октября 2012 года N 462-пп; Подпрограмма N 1 «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи»;
- Государственная программа «Развитие образования и науки Архангельской области (2013 – 2020 годы)»;
- Стратегия Архангельской области по защите населения от последствий потребления табака на 2012 - 2020 годы - постановление Архангельского областного Собрания депутатов от 17 ноября 2012 года N 1596;
- План мероприятий по реализации информационно-коммуникационной стратегии по формированию ЗОЖ в Архангельской области;

Нормативно-правовые документы университета

- Концепция воспитания студентов СГМУ на период 2016-2020 гг.
- Комплексная программа воспитательной работы в СГМУ на период 2016-2020 гг.



Программа может корректироваться и модифицироваться с появлением новых нормативных документов, дополнительных ресурсов и возможностей.

3. КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ЦЕЛЕВОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ

Здоровьесберегающая политика СГМУ как субъекта здоровьесберегающего пространства Архангельской области предполагает следующее:

1. Здоровьесбережение в процессе обучения и воспитания студентов, предполагающее создание среды, способствующей формированию ценностного и ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.
2. Формирование здоровьесберегающей компетенции у будущих медиков и провизоров.
3. Здоровьесбережение в трудовой деятельности сотрудников университета
4. Интеграция здоровьесберегающей среды университета в социокультурное пространство города, где СГМУ выступает как индикатор здоровья и инициатор координации усилий регионального сообщества по формированию у населения АО устойчивой потребности в ценностях физической культуры и здорового образа жизни.
5. Формирование у населения Архангельской области потребности в здоровом образе жизни и регулярных занятиях физической культурой (фитнес).

Программа является документом, определяющим основные стратегические направления становления Университета Здоровья, обеспечивающего позитивную динамику развития здоровьесберегающей среды и является составляющей региональной концепции по формированию здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний и травматизма у жителей Архангельской области,. Программа предполагает совместно с Министерствами здравоохранения и образования Архангельской области реализацию на территории Архангельской области комплекса мер, ориентированных на развитие профилактического направления и формирование здорового образа жизни у населения, а также является пилотным проектом по выработке здоровьесберегающей компетенции у студентов и сотрудников университета.

Принципы реализации Программы:

- 1) период реализации с 2017 по 2020 гг.;



2) участниками являются студенты, ординаторы, аспиранты, профессорско-преподавательский состав (структурные подразделения СГМУ: Управление по внеучебной и социальной работе (в частности Служба ВиПСР, Спортивный клуб, Совет физоргов, региональный Штаб волонтеров-медиков, Штаб студенческих отрядов, Университет здоровья, Общественный факультет ментального здоровья), Консультативно-диагностическая поликлиника, факультеты, кафедры (в частности кафедра физической культуры и медицинской реабилитации, кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы), Центр довузовского образования и профессиональной ориентации;

3) ряд мероприятий будет проводиться в рамках межвузовской и межведомственной интеграции; межвузовская интеграция осуществляется в рамках взаимодействия с САФУ и вузами России, межведомственная интеграция - с Министерством здравоохранения, Министерством образования и науки Архангельской области, Управлением Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Архангельской области, ГБУЗ «Архангельский клинический центр по профилактике и борьбе со СПИД», ГБУЗ «Архангельский центр медицинской профилактики»;

4) Программавключаетадминистративно-правовоймодуль;научно-исследовательский, организационно-методический, образовательный; социально-воспитательный информационно-пропагандистский, физкультурно-оздоровительный, медицинский модули, обуславливающие содержательное наполнение основных направлений.



4. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ЦЕЛЕВОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ

Целью Программы «Университет здоровья» является формирование ценностного отношения к здоровью и устойчивой мотивации к здоровому образу жизни у субъектов образовательного процесса СГМУ и населения Архангельской области, обучение студентов знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни позволит повысить качество подготовки специалистов в области здоровьесберегающего поведения.

Задачи Программы «Университет здоровья»:

1. Повышение у субъектов образовательного процесса образовательных учреждений Архангельской области, также у населения Архангельской области ответственного отношения к здоровьесбережению и формирование установки на здоровый образ жизни;
2. Расширение научно-исследовательской, учебно-методической, просветительской, профилактической деятельности СГМУ по формированию ценностного отношения к здоровьесбережению на основе популяризации и транслирования навыков здорового образа жизни с использованием современных технологий и средств массовой информации населению Архангельской области;
3. Совершенствование здоровьесберегающей среды в вузе, обеспечивающей формирование профессионально грамотной, социально и нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности молодого специалиста;
4. Внедрение в образовательный процесс современных технологий охраны здоровья матери и ребенка и использование компетенции обученных молодых специалистов в дальнейшей популяризации и транслировании среди населения способов привития навыков здорового образа жизни с раннего детства
5. Реализация комплекса мер по профилактике социально-значимых заболеваний, табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков в студенческой среде
6. Мониторинг здоровья обучающихся и сотрудников «Университета» ;
7. Мониторинг и оптимизация процессов адаптации обучающихся к учебному процессу и будущей профессии, совершенствование психологической поддержки и помощи в процессе обучения;



5. СТРУКТУРА

ЦЕЛЕВОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ

Программа «Университет здоровья» как здоровьесберегающий комплекс реализуется в двух направлениях (рисунок 1):

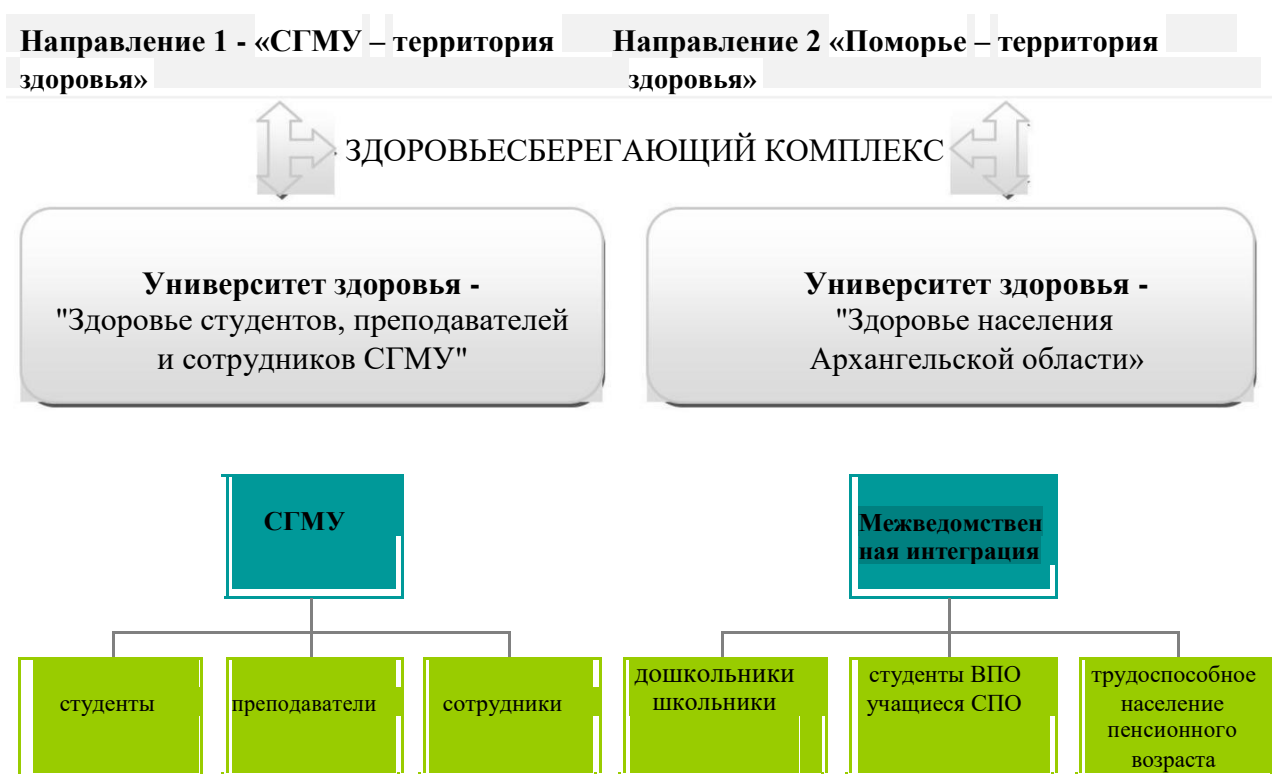


Рис.1 Программа «Университет здоровья» как здоровьесберегающий комплекс реализуется - направления.

Субъектами Программы являются с одной стороны студенты, преподаватели, сотрудники СГМУ и с другой – население Архангельской области.

Каждый раздел Программы представляет комплекс направлений деятельности, прямо или косвенно влияющих на состояние здоровья субъектов программы. Работа по реализации каждого из разделов программы начинается с проведения системного анализа, включающего в себя оценку состояния работы по данному направлению, определения проблем и путей их решения.



6. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

ЦЕЛЕВОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ

Ключевым в реализации первого направления Программы «СГМУ – территория здоровья» является формирование здоровьесберегающей образовательной среды университета.

Формирование здоровьесберегающей образовательной среды университета предполагает взаимосвязь практической деятельности всех субъектов образовательного процесса:

- 1) деятельность администрации, направленная на создание максимально комфортных условий для учебных и внеучебных занятий студентов и преподавателей, осуществление контроля и коррекции здоровьесберегающей работы в СГМУ;
- 2) деятельность преподавательского состава, нацеленная на овладение методикой формирования здорового образа жизни и на пропаганду ЗОЖ среди студентов посредством предмета обучения;
- 3) деятельность обучающихся, направленная на сохранение собственного здоровья, формирование ценностных ориентаций, приобщение к занятиям спортом.

Здоровьесберегающая среда вуза базируется на соответствующей социальной инфраструктуре и включает в себя образовательные, воспитательные, медицинские, административно-управленческие и другие формы работы по обеспечению здоровья участников образовательного процесса.

В качестве результата здоровьесформирующей деятельности в университете выступают сформированные здоровьесберегающие компетентности. (рисунок 2)

Таким образом, активизацию работы по здоровьесбережению в СГМУ можно рассматривать как совокупность материальных, педагогических и психологических факторов вузовской действительности, побуждающих субъектов образовательного процесса к профессионально-личностному развитию и саморазвитию.

УВСП

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Вх. №	128
от	04.09.2018
УВСП	

ПРИКАЗ

«06» 09 2018 г.

г. Архангельск

№ 263

О проведении цикла профилактических мероприятий
«Выбираем здоровье» для обучающихся университета

В целях реализации Целевой комплексной программы по формированию здорового образа жизни «Университет здоровья» на период 2017-2020 гг. и формирования у обучающихся СГМУ ценностного отношения к здоровью, устойчивой мотивации к здоровому образу жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Подготовить и провести цикл мероприятий «Выбираем здоровье» для обучающихся университета (отв.: начальник Управления по внеучебной и социальной работе - Корниенко Е.Р.).
2. Утвердить программу (Приложение №1).
3. Обеспечить информационное сопровождение мероприятий (отв.: ведущий специалист по связям с общественностью – Максимова М.А.).
4. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника Управления по внеучебной и социальной работе Корниенко Е.Р.

Первый проректор, проректор по УВР



Оправин А.С.

ПРОГРАММА
цикла мероприятий «Выбираем здоровье»
для обучающихся университета
на 2018-2019 уч. г.

<i>месяц</i>	<i>мероприятия к датам</i>	<i>исполнители</i>
сентябрь 2018	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» – к всемирному Дню сердца	УВСП, Совет обучающихся Актив лечебного факультета
октябрь 2018	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» – к всемирному Дню психического здоровья	УВСП, Совет обучающихся Актив факультета КП, СР и АФК
	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы с инсультом	УВСП, Совет обучающихся Штаб студенческих отрядов Актив педиатрического факультета
ноябрь 2018	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы с диабетом	УВСП, Совет обучающихся Штаб «Волонтеры-медики»
	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы с пневмонией	УВСП, Совет обучающихся Штаб студенческих отрядов
декабрь 2018	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы со СПИДом	УВСП, Совет обучающихся Штаб «Волонтеры-медики»
февраль 2019	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню больного (инфекционные и неинфекционные заболевания)	УВСП, Совет обучающихся Актив факультета МПД и МБХ
	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к международному Дню редких заболеваний	УВСП, Совет обучающихся Актив фармацевтического факультета
март 2019	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню здоровья полости рта	УВСП, Совет обучающихся Актив стоматологического факультета
апрель 2019	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню здоровья	УВСП, Совет обучающихся Волонтеры медики
май 2019	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - пропаганда ЗОЖ	УВСП, Совет обучающихся Актив факультета сестринского образования

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИКАЗ

«12» 02 2019 г.

№ 190

г. Архангельск

О проведении цикла профилактических мероприятий
«Выбираем здоровье» для обучающихся университета

В целях реализации Целевой комплексной программы по формированию здорового образа жизни «Университет здоровья» на период 2017-2020 гг. и формирования у обучающихся СГМУ ценностного отношения к здоровью, устойчивой мотивации к здоровому образу жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Подготовить и провести в течение 2019 - 2020 учебного года цикл профилактических мероприятий «Выбираем здоровье» для обучающихся университета (отв.: К.Б. Корниенко, заведующий Службой воспитательной и психолого-социальной работы).
2. Утвердить программу мероприятий в соответствии с Приложением №1.
3. Обеспечить информационное сопровождение мероприятий (отв.: М.А. Максимова, ведущий специалист по связям с общественностью).
4. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника Управления по внеучебной и социальной работе Корниенко Е.Р.

Проректор по научно-инновационной работе


С.И. Малявская

ПРОГРАММА
цикла мероприятий «Выбираем здоровье»
для обучающихся университета
на 2019-2020 уч. г.

<i>№</i>	<i>месяц</i>	<i>мероприятия к датам</i>	<i>исполнители</i>
1	сентябрь 2019	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» – к всемирному Дню сердца	УВСП Совет обучающихся
2	октябрь 2019	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» – к всемирному Дню психического здоровья	УВСП Совет обучающихся
3		Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы с инсультом	УВСП Совет обучающихся
4	ноябрь 2019	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы с диабетом	УВСП Совет обучающихся
5		Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы с пневмонией	УВСП Совет обучающихся
6	декабрь 2019	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы со СПИДом	УВСП Совет обучающихся
7	февраль 2020	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню больного (инфекционные и неинфекционные заболевания)	УВСП Совет обучающихся
8		Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к международному Дню редких заболеваний	УВСП Совет обучающихся
9	март 2020	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню здоровья полости рта	УВСП Совет обучающихся
10	апрель 2020	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню здоровья	УВСП Совет обучающихся
11	май 2020	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - пропаганда ЗОЖ (правильный режим дня)	УВСП Совет обучающихся
12	июнь 2020	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - пропаганда ЗОЖ (правильное питание)	УВСП Совет обучающихся

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИКАЗ

« 12 » 02 2019 г.

№ 42

г. Архангельск

О проведении VIII Областной научно-практической
конференции «Здоровый образ жизни
– выбор современного человека»

В соответствии с планом мероприятий на 2019 год, в целях реализации мероприятий Целевой комплексной программы по формированию здорового образа жизни «Университет здоровья» на период 2017-2020 гг., совершенствования мероприятий, направленных на формирование приверженности населения Архангельской области здоровому образу жизни, формирования межсекторального взаимодействия в профилактической деятельности

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести VIII Областную научно-практическую конференцию «Здоровый образ жизни – выбор современного человека» 27-28 марта 2019 года на базе ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России;
2. В рамках Конференции провести научно-практическую конференцию «Физическая культура, спорт, здоровье – профилактические и реабилитационные технологии» (ответственный: заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации Ишекова Н.И.);
3. Организовать работу пленарного заседания Конференции 27 марта 2019 года с 9.00 до 13.00 и секционных заседаний с 13.30 до 16.00 (ответственный: заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации Ишекова Н.И.);
4. Утвердить состав оргкомитета Конференции (Приложение 1);
5. Заведующим кафедрами обеспечить участие заинтересованных в тематике конференции сотрудников, аспирантов, докторантов, клинических ординаторов и студентов в Конференции 27-28 марта 2019 года (ответственный: первый проректор, проректор по УВР Оправин А.С.);
6. Утвердить смету расходов на проведение Конференции (Приложение 2) (ответственный: начальник планово-финансового управления Катышева М.С.);
7. Обеспечить финансирование, согласно утвержденной смете (ответственный: главный бухгалтер Корнеева Л.Н.);
8. Организовать работу аудиторий № 1165, №1163, № 2128, 2507 и актового зала (ответственные: начальник учебного управления Бобкова М.Л.);
9. Обеспечить участие волонтеров в регистрации участников конференции (ответственный: начальник управления по внеучебной и социальной работе Корниенко Е.Р.)
10. Организовать работу СМИ, информационное сопровождение, печать программы Конференции (ответственные: директор Центра общественных связей и организационно-издательской деятельности Гарцева М.Л., ведущий специалист по связям с общественностью Максимова М.А.);
11. Обеспечить техническое сопровождение Конференции: бесперебойное функционирование аппаратуры в аудиториях (ответственный: директор информационно-интеллектуального центра Трифонов И.А.).
12. Организовать хозяйственное обеспечение Конференции (ответственный: начальник эксплуатационно-технического управления Федоров А.С.)
13. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Первый проректор, проректор по УВР

А.С. Оправин

**Состав оргкомитета VII Областной научно-практической конференции
«Здоровый образ жизни – выбор современного человека»
27-28 марта 2019**

1. Горбатова Л.Н. – ректор, д.м.н., профессор;
2. Малявская С.И. – проректор по НИР, д.м.н., профессор;
3. Оправин А.С. – проректор по УВР, д.м.н.;
4. Дьячкова М.Г. – проректор по развитию регионального здравоохранения и ПДО, к.м.н., доцент;
5. Гарцева М.Л. – директор Центра общественных связей и организационно-издательской деятельности СГМУ;
6. Корнеева Л.Н. – главный бухгалтер;
7. Катышева М.С. – начальник планово-финансового управления;
8. Корниенко Е.Р. – начальник управления по внеучебной и социальной работе;
9. Санников А.Л. – профессор кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы, д.м.н.;
10. Тарутина Т.М. – и.о. директора ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»;
11. Соловьев А.Г. – заведующий кафедрой психиатрии и клинической психологии, д.м.н., профессор;
12. Ишекова Н.И. – заведующий кафедрой физической культуры и медицинской профилактики, д.м.н., доцент;
13. Бондаренко Е.Г. – доцент кафедры физической культуры и медицинской профилактики, к.м.н.;
14. Ушакова Т.В. – доцент кафедры стоматологии детского возраста, к.м.н.;
15. Кострова Г.Н. – заведующий научно-организационным отделом СГМУ, к.м.н.;
16. Меньшикова М.В. – директор центра довузовского образования и профессиональной ориентации, к.б.н., доцент.

**Отчет по мероприятиям, направленным на формирование ЗОЖ у студентов
за 2019 г.**

№	Дата	Мероприятие	Охват
1	18.02	Видеоакция по профилактике гриппа	100
2	28.03	Акция «Инфекционные и неинфекционные заболевания»	30
3	01.04	Видеоакция ЗОЖ.Полезные привычки.	150
4	03.04	Видеоакция ЗОЖ.Полезные привычки.	150
5	04.04	Видеоакция ЗОЖ.Полезные привычки.	150
6	05.04	Видеоакция на тему правильного питания	150
7	02.04	Акция к Всемирному дню распространения информации о проблеме аутизма	50
8	09.04	Акция «Будь здоров», посвященная Дню здоровья	50
9	12.04	Акция, посвященная полости рта	220
10	22.04	Акция, приуроченная ко дню эпилепсии	150
11	22.04	Видеоакция на тему правильного питания	150
12	23.04	Видеоакция на тему правильного питания	150
13	13.05	Видеоакция ЗОЖ. Правильное питание.	100
14	14.05	Видеоакция ЗОЖ. Правильное питание.	100
15	15.05	Видеоакция ЗОЖ. 7 правил личной гигиены.	100
16	16.05	Видеоакция ЗОЖ. Правильное питание. 7 правил личной гигиены.	100
17	17.05	Видеоакция ЗОЖ. Правильное питание. 7 правил личной гигиены.	100
18	18.05	Акция (викторина) «Здоровый образ жизни»	-
19	23.05	Видеоакция на тему как правильно чистить зубы	150
20	05.06	Видеоакция ЗОЖ. Правильное питание	100
21	06.06	Видеоакция ЗОЖ. Правильное питание	100
22	11.06	Социальный ролик о здоровье	100
23	13.06	Социальный ролик о здоровье	100
24	04.09	Видеоакция на тему «Веди здоровый образ жизни»	100
25	09.09	Видеоакция на тему «Веди здоровый образ жизни»	150
26	10.09	Видеоакция на тему «Что будет если не мыть руки перед едой?»	150
27	21.09	Викторина на тему «Здоровый образ жизни» в рамках традиционной сдачи нормативов ГТО	50
28	24.09	Видеоакция на тему «Веди здоровый образ жизни»	150
29	30.09	Видеоакция «10 правил ЗОЖ»	100
30	04.10	Видеоакция «Будь здоров!»	100
31	07.10	Видеоакция «Инфографика ЗОЖ»	150
32	10.10	Акция ко дню психического здоровья «Мы выбираем жизнь»	100
33	16.10	Видеоакция на тему «8 вредных привычек, которые вредят вашему здоровью»	100
34	06.11	Видеоакция на тему «Рекомендации для ЗОЖ»	100
35	07.11	Акция, приуроченная к всемирному Дню борьбы с инсультом.	100
36	12.11	Видеоакция «Инфографика ЗОЖ»	150
37	13.11	Видеоакция на тему «Что такое диабет»	100
38	14.11	Викторина «Диабет – не сахар»	100
39	15.11	Акция по борьбе с пневмонией	200
40	25.11	Видеоакция на тему «Веди здоровый образ жизни»	100
41	27.11	Флешмоб «Стоп ВИЧ/СПИД»	100
42	27.11	ТОК-ШОУ ВИЧ/СПИД – проблема каждого	73

43	Весь декабрь	Плакаты на тему профилактики ВИЧ/СПИД в СГМУ	~3000
44	Весь декабрь	Плакаты на тему профилактики ВИЧ/СПИД в общежитиях СГМУ	~1992
45	13.12	Видеоакция на тему «Веди здоровый образ жизни»	150
46	16.12	Видеоакция на тему «Веди здоровый образ жизни» и Инфографика о ЗОЖ	150

ИТОГО:

кол-во мероприятий: 46

охват: 9815 чел.

Информационное освещение

№	Дата	Название	Ссылка
1	22.05	В СГМУ прошла олимпиада по инфекционным болезням	http://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=48494
2	10.10	Акция, посвященная дню психического здоровья	http://www.nsmu.ru/socium/character/foto/materialy.php?PAGE_NAME=section&SECTION_ID=1637&PAGEN_1=2
3	01.11	В СГМУ прошла конференция по безопасности	http://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=49275
4	29.11	В СГМУ прошло комплексное мероприятие, приуроченное к Всемирному дню борьбы со СПИДом	http://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=49535
5	19.12	В СГМУ прошел День здоровья для студентов 1-го курса международного факультета врача общей практики	http://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=49751

Специалист по УМР Службы воспитательной и психолого-социальной работы УВСР



А.Н. Балакишиева