

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по НИР, профессор

 С.И. Малявская

«01» февраля 2016 г.

**ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА В АСПИРАНТУРУ**

Направление подготовки
30.06.01 Фундаментальная медицина

направленность
**14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и
физиотерапия**

Архангельск
2016

1. Раздел программы. Краткое содержание

Раздел 1. Теоретические основы восстановительной медицины

Современные представления о физиологии систем, реализующих лечебное и профилактическое действие физических факторов. Специфические и неспецифические эффекты физических факторов. Современная физиология функциональных систем, обеспечивающих реализацию биологического потенциала физических факторов в месте контакта. APUD-система. Гормональная регуляция обмена веществ. Механизмы реализации гормональных эффектов. Энергогомеостаз: получение и депонирование энергии. Эндогенные опиаты. Система перекисного окисления липидов. Водно-солевой обмен и гомеостаз электролитов.

Роль нервной системы в регуляции функций. Иммунная система.

Патологическая физиология функциональных система. Современные представления о патогенезе и развитии соматических заболеваний.

Диагностические технологии оценки функциональных резервов человека, выявления преморбидных состояний. Понятие о функциональном состоянии организма и функциональных резервах. Методы оценки функциональных резервов. Методы оценки стресс-устойчивости организма. Критериальный аппарат. Функциональные нагрузочные пробы. Оценка исходного состояния и прогнозирования устойчивости организма к действию неблагоприятных факторов среды и деятельности. Оценка степени риска развития заболеваний. Минимально необходимый перечень диагностических методов оценки функционального состояния человека в разных странах в зависимости от их целевого назначения. Биоритмологические аспекты функционального состояния и проведения резервометрических тестовых проб.

Формализация алгоритмов выявления функциональных расстройств и предболезненных состояний. Экспериментально-консультационные системы проведения паспортизации, сертификации и мониторинга здоровья человека.

Принципы восстановительной медицины и реабилитации. Этапы реабилитации. Реабилитационный потенциал, основные клинико-реабилитационные группы. Классификация методов медицинской реабилитации. Физическая тренировка и ее принципы. Двигательные режимы для здоровых и больных. Виды трудотерапии. Бытовая реабилитация (эрготерапия).

Раздел 2. Спортивная медицина

Цели, задачи и содержание спортивной медицины. Составные части спортивной медицины. Физическое развитие и телосложение спортсменов. Факторы, влияющие на физическое развитие человека. Возрастная динамика физического развития человека. Современные методы исследования и оценки физического развития. Типы телосложения. Осанка человека и основные виды ее нарушения. Визуальные и инструментальные определения особенностей осанки. Влияние различных видов спорта на осанку. Особенности опорно-

двигательного аппарата у спортсменов. Состояние костного и суставно-связочного аппарата. Изменения мышц под влиянием физической культуры и спорта.

Функциональное состояние центральной нервной системы и нервно-мышечного аппарата у спортсменов. Нервная система и тренировочный процесс. Сравнительный анализ подвижности нервных процессов при тренировке различных физических качеств. Статическая и динамическая координация и их показатели. Особенности функционирования анализаторов у спортсменов.

Сердечно-сосудистая система как лимитирующее звено в системе транспорта кислорода при спортивной деятельности. Структурные особенности спортивного сердца. Гипертрофия миокарда у спортсменов. Функциональные особенности спортивного сердца у спортсменов. Особенности функционального состояния сосудов у спортсменов. Особенности функционального состояния кардио-респираторной системы у спортсменов. Изменения легочных объемов у спортсменов. Функциональное состояние системы пищеварения и выделения у спортсменов. Изменения мочи у спортсменов. Особенности водно-солевого баланса у спортсменов в покое и под влиянием мышечной работы. Щелочно-кислотное равновесие.

Особенности функционального состояния организма спортсменов различных видов спорта. Физические качества, тренируемые в тех или иных видах спорта и требования, предъявляемые к функциональному состоянию различных систем организма. Ухудшение и нарушение функционального состояния систем организма при нерациональных тренировках.

Врачебный контроль за спортсменами разного пола и возраста. Особенности врачебного контроля за женщинами. Основные принципы использования физической культуры и спорта в занятиях с детьми. Особенности врачебного контроля за детьми, подростками, юношами. Возрастные группы и их особенности. Врачебная оценка ранней специализации.

Биологические особенности лиц среднего, пожилого и старшего возраста. Основные теории старения. Профилактическая роль физической культуры и спорта. Особенности врачебного контроля за лицами среднего, пожилого и старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом.

Оценка физической работоспособности и функциональной готовности спортсменов. Задачи тестирования в спортивной медицине. Требования к медицинским тестам. Качественная и количественная оценка результатов тестирования. Тестирование в естественных условиях тренировки. Понятие «физическая работоспособность». Аэробная работоспособность человека.

Спортивно-медицинский контроль на соревнованиях и тренировка. Понятие спортивной формы. Удержание спортивной формы и перетренировка.

Медицинское обеспечение и контроль на соревнованиях. Права и обязанности врача на соревнованиях. Санитарно-гигиеническое обеспечение спортивных мероприятий. Особенности проведения соревнований на различной долготе. Нарушение биоритмов при соревнованиях в отличном (от привычного)

временном поясе. Особенности проведения соревнований на различной широте. Акклиматизация на высоте.

Допинги и антидопинговый контроль на соревнованиях. Понятие «допинга». Вещества, которые в настоящее время рассматриваются как допинги. Организация антидопингового контроля в России и международном спортивном движении. Процедура проведения антидопингового контроля на соревнованиях. Санкции, применяемые против спортсменов (и команд), применявших допинги.

Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности.

Фармакологические средства. Общая характеристика фармакологических средств, используемых в спорте. Направленность действия, показания и противопоказания. Питание и витаминизация. Значение рационального питания в восстановлении работоспособности при спортивной деятельности. Витаминизация. Использование комплексных препаратов и отдельных витаминов на разных этапах тренировочного цикла.

Физические факторы восстановления и повышения работоспособности. Ванны, души. Сауны, парная. Бальнеотерапия.

Спортивный массаж. Механизмы воздействия на организм спортсмена. Ручной (классический, сегментарный, локальный) массаж. Вибромассаж. Пневмомассаж. Гидромассаж. Баромассаж.

Спортивная патология. Заболеваемость среди спортсменов. Классификация заболеваний и повреждений, частота их. Течение обычных заболеваний у спортсменов. Спортивный травматизм. Классификация травм и повреждений. Острое и хроническое перенапряжение. Причины развития этих состояний. Профилактика и лечение. Острые патологические состояния. Обморочные и коматозные состояния. Механизмы обмороков у спортсменов. Лечение и профилактика. Клиника солнечного и теплового ударов. Гипогликемические состояния у спортсменов, механизмы их возникновения и профилактика. Горная болезнь и снежная слепота. Кессонная болезнь. Лечение и профилактика. Сроки возобновления занятий спортом после перенесенных заболеваний и травм. Задачи и принципы реабилитационной терапии. Роль двигательной активности в восстановлении здоровья спортсменов. Лечебная физкультура и спортивная реабилитация.

Раздел 3. Лечебная физическая культура

Цели, задачи и содержание лечебной физкультуры (ЛФК). Лечебная физкультура как составная часть здравоохранения. Связь лечебной физкультуры с клиническими дисциплинами: терапией, хирургией, акушерством и гинекологией, педиатрией и др. Особенности метода лечебной физкультуры – активное участие больного в лечебном процессе. Тренировка общая и специальная, основные пути влияния физических упражнений на организм больного.

ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры. Особенности ЛФК при различной патологии сердечно-сосудистой системы. ЛФК при заболевании

сосудов. Этапы физической реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда.

ЛФК при заболеваниях органов дыхания. ЛФК при заболеваниях системы органов пищеварения. Особенности лечебной физкультуры у больных, перенесших болезнь Боткина. ЛФК при нарушениях обмена веществ, ожирении, при подагре, сахарном диабете.

ЛФК при заболеваниях суставов и позвоночника.

ЛФК при ревматическом и ревматоидном артрите. Восстановительное лечение при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата. Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата и влияние на него физических упражнений и массажа. Общие принципы организации восстановительного лечения и особенности методики лечебного применения физических упражнений при травмах и ортопедических заболеваниях. Дефекты осанки, их предупреждение и устранение.

ЛФК при оперативных вмешательствах. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры. Механизм действия физических упражнений на организм оперированного больного. Методика лечебной гимнастики до и после различных операций.

Основные принципы лечебной физкультуры в акушерстве и гинекологии. Механизм действия физических упражнений на организм беременной женщины. Методика лечебной гимнастики в родах и в послеродовом периоде при самостоятельном и оперативном родоразрешении. Механизм действия физических упражнений при гинекологических заболеваниях.

ЛФК при различных заболеваниях у детей. Общие основы применения лечебной физкультуры при заболеваниях детского возраста. Влияние средств лечебной физкультуры на детский организм. Организация лечебной физкультуры в детской больнице.

Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, при расстройствах обмена веществ и заболеваниях желудочно-кишечного тракта у детей. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры в комплексном лечении травм у детей.

ЛФК при неврологических заболеваниях у детей. ЛФК при детских церебральных параличах. ЛФК при ортопедических заболеваниях в детском возрасте. ЛФК при плоскостопии, косолапости и кривошее.

Раздел 4. Физиотерапия

Гидротерапия. Определение, физические свойства воды. Температурный и механический компоненты. Представление об осмотическом компоненте. Физиологические основы гидротерапии. Влияние холодной и горячей воды. Гидростатическое, гидродинамическое и другие виды механических воздействий на организм. Особенности механизма действия гидротерапевтических процедур с различными температурой и давлением. Показания и противопоказания. Бани, особенности их влияния на организм.

Бальнеотерапия. Определение. Действующие факторы водолечебных процедур и минеральной воды. Механизм действия процедур их минеральной воды различного физико-химического состава. Термический эффект ванн различных физических свойств и химического состава. Проницаемость кожи для различных ингредиентов, содержащихся в минеральных водах.

Лечение питьем минеральных вод. Механизм действия. Методики проведения. Показания и противопоказания.

Грязелечение. Виды грязей, используемых для лечебных целей. Их физико-химические свойства. Действующие факторы лечебных грязей. Механизм действия грязелечебных процедур на организм.

Парафинолечение. Физико-химические свойства парафина. Механизм действия парафина на организм. Техника приготовления парафина для лечебных целей. Методики парафинолечения. Показания и противопоказания к парафинолечению.

Озокеритолечение. Техника приготовления озокерита для лечебных целей. Физико-химические свойства. Механизм действия его на организм. Методики лечебного применения. Показания и противопоказания к применению.

Электротерапия. Понятие электротерапии. Составляющие ее разделы. Действующие факторы. Первая помощь при поражении электрическим током.

Гальванизация. Определение. Физическая сущность метода. Лечебное действие гальванического тока. Значение плюсов тока. Значение локализации электродов. Значение силы и плотности тока. Методики лечебного применения. Аппаратура. Основные показания и противопоказания. Техника безопасности.

Лекарственный электрофорез. Определение. Лечебное действие. Значение формы примененного в методе тока и фармакологического фактора. Определение пригодности лекарственного вещества для применения в методе. Значение применяемого растворителя. Лечебные методики. Аппаратура. Основные показания и противопоказания.

Импульсные токи низкой частоты. Определение. Виды импульсных токов, применяемых для лечения. Физическая характеристика импульсных токов и их физического действия.

Электростимуляция. Определение. Электростимуляция мышц при интактной нервной системе. Электростимуляция мышц при вялых и спастических парезах. Электростимуляция полостных органов. Аппаратура для электростимуляции.

Амплипульстерапия. Определение. Синусоидальные модулированные токи. Механизм лечебного действия. Показания и противопоказания. Совместимость с другими методами лечения. Методики лечебного применения. Аппаратура. Техника безопасности. Оформление назначения.

Диадинамотерапия. Механизм лечебного действия. Показания и противопоказания. Совместимость с другими методами лечения. Методики лечебного применения. Аппаратура. Техника безопасности. Оформление назначения.

Электросон. Физическая характеристика фактора. Лечебное действие. Формы тока, значение частоты, длительности и интенсивности импульсов в действии на функциональное состояние центральной нервной системы. Методики лечебного применения. Аппаратура. Основные показания и противопоказания.

Франклинизация. Определение. Физическая сущность метода. Физиологическое действие. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания.

Электромагнитное поле высокой частоты. Дарсонвализация общая и местная. Определение. Физическая сущность фактора при общем и местном применении. Лечебное действие. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания.

Токи надтональной частоты. Магнитное поле низкой частоты. Определение. Лечебное действие. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания.

Магнитное поле высокой частоты. Индуктотермия. Определение. Поглощение энергии фактора тканями организма. Лечебное действие. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания.

Электрическое поле ультравысокой частоты (УВЧ-терапия). Физическая характеристика фактора. Лечебное действие. Дозирование. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания.

Микроволны. Дециметровая волновая (ДМВ)-терапия. Физическая характеристика фактора. Поглощение энергии в теле пациента. Лечебное действие. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания.

Сантиметровые волны (СМВ). Физическая характеристика фактора. Поглощение энергии в тканях пациента. Лечебное действие. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания.

Вибротерапия. Ультразвуковая терапия. Определение. Физическая характеристика. Пьезоэлектрический эффект. Магнитострикционный эффект. Лечебное действие. Дозиметрия. Лечебные методики. Аппаратура. Фонофорез. Показания и противопоказания. Вибромассаж. Определение. Лечебное действие. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания.

Светолечение. Свет. Квантовая и электромагнитная теория света. Квант энергии. Место света в спектре электромагнитных колебаний. Естественные излучатели света. Искусственно создаваемые источники света.

Лечебное применение ультрафиолетового излучения. Ультрафиолетовое излучение общего спектра. Физиологическое и лечебное действие. Дозиметрия и дозирование. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания. Техника безопасности. Совместимость с другими методами лечения. Длинноволновое и коротковолновое ультрафиолетовое излучение. Особенности их действия на организм и показания и противопоказания к применению. Профилактическое применение ультрафиолетового излучения.

Лечебное применение оптического монохроматического когерентного излучения (лазерного). Физическая характеристика фактора. Лечебное

действие. Дозирование. Лечебные методики. Аппаратура. Техника безопасности.

Аэромонотерапия. Определение. Действие на организм. Лечебные методики. Источники аэроионов в природе. Аппаратура для получения аэро- и гидроаэроионов. Дозирование. Лечебные методики. Показания и противопоказания. Электроаэрозольтерапия. Определение. Лечебное действие. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания.

Баротерапия. Общая и местная. Определение. Аппаратура. Лечебные методики. Показания и противопоказания.

Массаж. Определение. Виды массажа. Основные приемы классического массажа. Показания и противопоказания для назначения массажа.

Вопросы вступительного экзамена

Восстановительная медицина.

1. Принципы восстановительной медицины и реабилитации.
2. Этапы реабилитации.
3. Реабилитационный потенциал, основные клиничко-реабилитационные группы.
4. Классификация методов медицинской реабилитации.
5. Физическая тренировка и ее принципы.
6. Двигательные режимы для здоровых и больных.
7. Определение физической работоспособности.
8. Клинические основы применения психотерапии.
9. Виды трудотерапии.
10. Бытовая реабилитация (эрготерапия).
11. Основы здорового образа жизни.

Лечебная физическая культура.

12. Цели, задачи и содержание лечебной физкультуры (ЛФК).
13. Механизмы воздействия физических упражнений на организм больного.
14. Показания и противопоказания для проведения ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
15. Этапы физической реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда.
16. ЛФК при заболеваниях органов дыхания (пневмония, бронхиальная астма).
17. ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.
18. ЛФК при ожирении, сахарном диабете.
19. ЛФК при заболеваниях суставов.
20. Общие принципы организации восстановительного лечения и особенности применения физических упражнений при травмах.
21. Дефекты осанки и их устранения методами ЛФК.
22. Показания и противопоказания к применению ЛФК при операциях на органах брюшной и грудной полостей.
23. Методики лечебной гимнастики до и после оперативных вмешательств.
24. Методика лечебной гимнастики (ЛГ) во время беременности.
25. Методика ЛГ в родах и послеродовом периоде.
26. Основы методики ЛФК в детском возрасте.
27. ЛФК при заболеваниях органов дыхания у детей.
28. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей.
29. ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) у детей.
30. ЛФК при неврологических заболеваниях у детей (ДЦП).
31. ЛФК при ортопедических заболеваниях в детском возрасте (дефектах осанки, сколиозе).

32.ЛФК при плоскостопии, косолапости.

33. Особенности ЛФК ребенка до 1 года.

Спортивная медицина.

34.Цели, задачи и содержание спортивной медицины.

35.Факторы, влияющие на физическое развитие человека.

36.Влияние занятий различными видами спорта на показатели физического развития спортсменов.

37.Современные методы исследования и оценки физического развития.

38.Осанка человека и основные виды ее нарушения.

39.Влияние различных видов спорта на осанку.

40.Особенности опорно-двигательного (ОДА) у спортсменов.

41.Функциональные пробы во врачебном контроле.

42.Врачебный контроль за спортсменами разного пола и возраста.

43.Аэробная работоспособность человека.

44.Спортивно-медицинский контроль на соревнованиях и тренировках.

45. Особенности проведения соревнований на различной долготе и широте.

46.Понятие «допинга». Веществ, которые в настоящее время рассматриваются как допинг.

47.Организация антидопингового контроля в России и международном спортивном движении.

48.Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности.

49.Физические факторы восстановления и повышения работоспособности.

50.Классификация заболеваний и повреждений у спортсменов.

51.Спортивный травматизм. Причины травм в различных видах спорта.

52. Перетренированность, перенапряжение, причины их развития.

53.Предупреждение и лечение перетренированности и перенапряжения.

54.Наиболее частые неотложные состояния в спорте. Диагностика и лечение.

55.Реабилитация спортсменов после заболеваний и травм.

Физиотерапия.

56.Общее и местное воздействие физических факторов на организм.

57.Основные типы курортов и их классификация.

58. Отбор и направление больных на санаторно-курортное лечение. Особенности санаторного лечения.

59.Физиологические основы физиотерапии. Показания и противопоказания к отдельным гидротерапевтическим процедурам.

60.Бальнеотерапия. Определение. Действующие факторы водолечебных процедур из минеральной воды различного физико-химического состава.

61.Лечение питьем минеральных вод. Механизм действия. Методики проведения. Показания и противопоказания.

62.Грязелечение. Действующие факторы лечебных грязей.

63.Методики грязелечения. Физиологические и вторичные патологические реакции при грязелечении.

64.Понятие электротерапии. Составляющие ее разделы. Действующие факторы.

65.Гальванизация. Физическая сущность метода.

66.Лекарственный электрофорез. Определение. Лечебное действие. Методики.

67.Электростимуляция мышц при интактной нервной системе и при вялых и спастических параличах.

68.Электросон. Физическая характеристика. Лечебное действие. Методики лечебного применения.

69.Дарсонвализация, общая и местная. Лечебное действие. Лечебные методики.

70.Индуктотерапия. Определение. Лечебное действие. Лечебные методики.

71.УВЧ-терапия. Физическая характеристика фактора. Лечебное действие.

72.Ультразвуковая терапия. Физическая характеристика. Лечебное действие. Лечебные методики.

73.Светолечение. Ультразвуковое излучение общего спектра. Физиологическое и лечебное действие. Лечебные методики.

74.Массаж. Определение. Виды массажа. Основные приемы классического массажа. Показания. Противопоказания.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ В. А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. -567, [1] с: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ В. А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2007. -565 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.

3. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Текст] : учеб. для вузов / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 365, [1] с. : ил. Табеева

4. Д.М. Руководство по иглорефлексотерапии. – ФАИР-ПРЕСС, 2006. – 816 с.

5. Физиотерапия и курортология [Текст] в 3 кн./ под ред. В. М. Боголюбова. - Москва : БИНОМ, 2012.

6. Физиотерапия: нац. рук. / под ред. Г. Н. Пономаренко. – М.: Гэотар-Медиа, 2009. – 854 с.

Дополнительная литература

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина: спр. / В. А. Епифанов. – М.: Гэотар-Медиа, 2007. – 592 с.
2. Епифанов, В. А. Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях позвоночника: рук. / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – М.: Медпресс-информ, 2010. – 383 с.
3. Детская спортивная медицина. Под ред. С. Б. Тихвинского, С. В. Хрущева. М.: Медицина, 1991 г.
4. Илларионов, В. Е. Современные методы физиотерапии: рук. для врачей общ. Пректики (семейных врачей) / В. Е. Илларионов, В. Б. Симоненко. – М.: Медицина, 2007. – 176 с.
5. Макарова Г. А. Практическое руководство для спортивных врачей. Краснодар, 2000 г.
6. Основы курортологии [Текст] : учебник / сост.: А. В. Скибицкий, В. И. Скибицкая. - 2-е изд., перераб. и доп. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 557, [3] с. Платонов В. Н., Олейник С. А., Гунина Л. М. Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов. – М. «Советский спорт», 2010г., 308с.
7. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/>.
8. Руководство по спортивной медицине [Текст] / Федер. агенство по здравоохранению и соц. развитию. Центр лечеб. физкультуры и спортив. медицины ; под ред. В. А. Маргазина. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2012. - 486, [1] с.
9. Спортивная медицина. Национальное руководство. Под ред. С.П. Миронова. – М.- ГОЭТАР-Медиа, 2012. – 1184 с.
10. Техника и методики физиотерапевтических процедур: спр. /под ред. В. М. Боголюбова. – 5-е изд., перераб.- М., 2008. – 405 с.
11. Ушаков, А. А. Практическая физиотерапия / А. А. Ушаков. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Мед. информ. агенство, 2009. – 602 с.
12. Федоренко, Н. А. Восстановительные методы лечения: спр. / Н. А. Федоренко. – М.: Эксмо, 2008. – 688 с.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

1. <http://www.sportmed.ru/>
2. <http://www.wada-ama.org/en/Footer-Links/Other-Languages/Russian/>
3. <http://www.beka.ru/ru/proizvoditeli/hocoma-ag-shvejcarija>
4. <http://www.rusrheab.ru/>
5. <http://rehabrus.ru/>

Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Интернет-ресурсы	Пояснение
1. ЭБС «Консультант студента» http://www.studmedlib.ru/	доступ по договору с 01.09.2015 по 31.08.2016 через регистрацию под IP-адресом университета
2. Электронно-библиотечная система IPRbooks http://www.iprbookshop.ru/	доступ с 15.05.2015 по 15.05.2016 по паролю, выдаваемому на абонементах и в читальных залах библиотеки
3. Научная электронная библиотека eLibrary http://www.elibrary.ru	открытый ресурс журналы открытого доступа
4. Российское образование. Федеральный портал http://www.edu	открытый ресурс
5. Электронный каталог и полнотекстовая электронная библиотека НБ СГМУ http://lib.nsmu.ru/lib/	доступ к полнотекстовой электронной библиотеке по паролю, выдаваемому в зале электронной информации (каб. 2317)
6. Федеральная электронная медицинская библиотека http://feml.scsml.rssi.ru	открытый ресурс
7. PubMed Central (PMC) – полнотекстовый архив биомедицинских журналов Национальной библиотеки медицины США http://www.pubmedcentral.nih.gov	открытый ресурс
8. Web – медицина http://webmed.irkutsk.ru	открытый ресурс
9. Русский медицинский журнал http://www.rmj.ru	открытый ресурс
10. Журнал «Адаптивная физическая культура» http://www.afkonline.ru	открытый ресурс
11. Журнал практической спортивной медицины http://sportdoktor.ru/	открытый ресурс
12. Правовая система «КонсультантПлюс» http://www.consultant.ru/	доступ предоставляется в зале электронной информации библиотеки (каб. 2317)