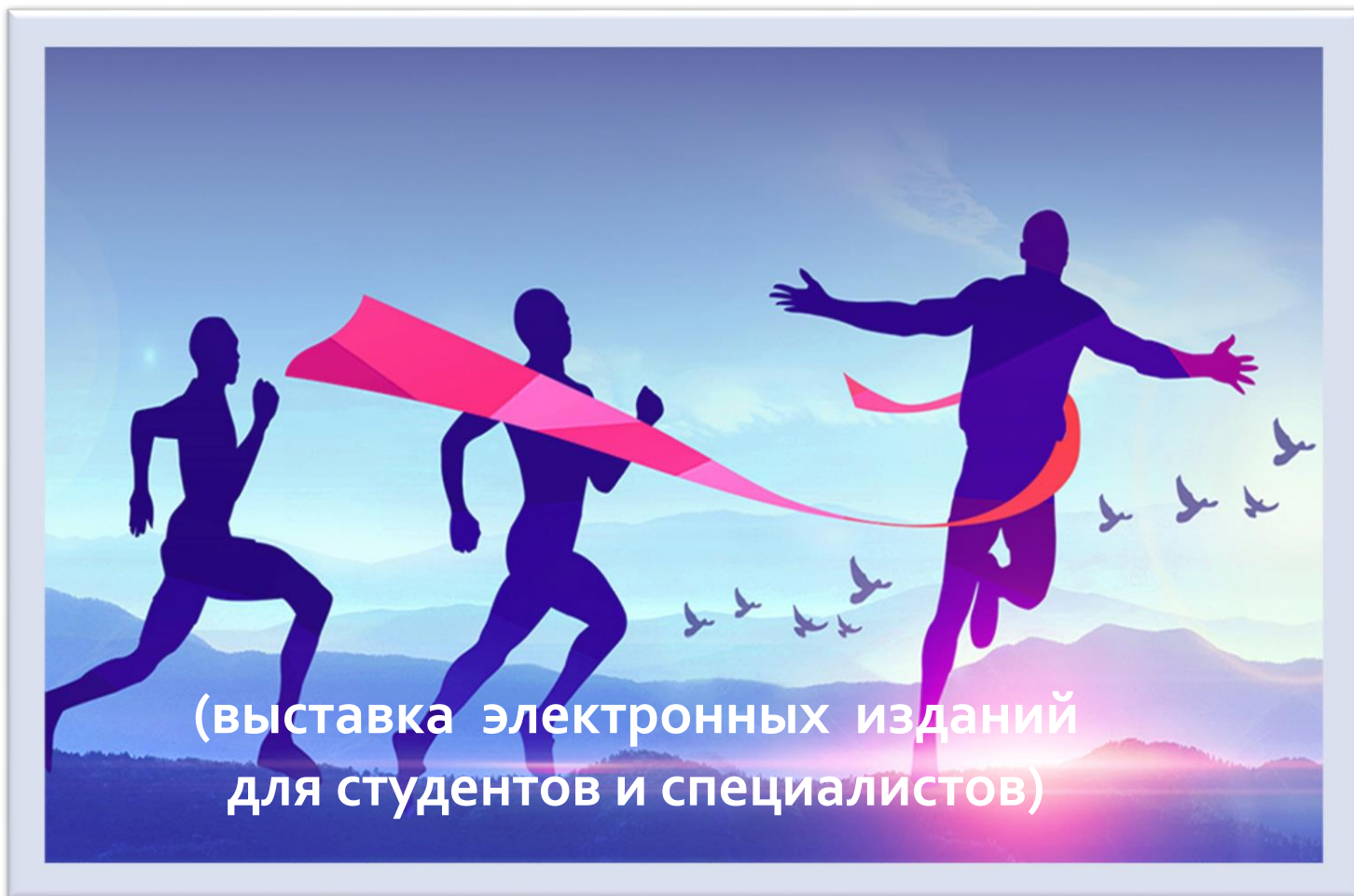


МЕДИЦИНА СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ



(выставка электронных изданий
для студентов и специалистов)

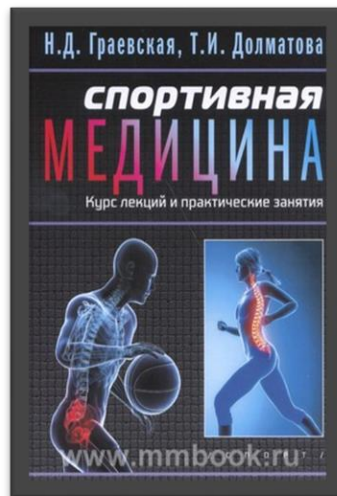
Солодков А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная: учебник / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. – 9-е изд. – Москва: Спорт, 2020. – 620 с.



Физиология человека является теоретической основой целого ряда дисциплин, в том числе и медицины. В учебнике подробно освещаются основные физиологические процессы, а также даётся характеристика спортивно-тренировочной деятельности с точки зрения физиологии и возрастных изменений в организме спортсменов. Издание адресовано студентам, аспирантам и преподавателям вузов физической культуры, а также спортивным врачам и тренерам.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785907225176.html>

**Граевская Н.Д. Спортивная медицина: учеб. пособие
/ Н.Д. Граевская, Т.И. Долматова. – Москва: Спорт, 2018. – 712 с.**



Данное пособие представляет собой синтез материалов – лекций и практических занятий, дающих основы знаний по курсу «Спортивная медицина». Предлагаемая форма подачи материала особенно полезна для студентов индивидуальной формы обучения. В книге подробно рассматриваются специфические заболевания спортсменов, вопросы переутомления, перетренированности и восстановления, спортивные травмы и их профилактика, оказание первой помощи на тренировках и соревнованиях, проблемы детско-юношеского спорта и антидопингового контроля.

Издание рассчитано на учащихся и преподавателей спортивных вузов и средних специальных учебных заведений, тренеров и спортсменов любого уровня, специалистов спортивной медицины.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785906839527.html>

Кулиненко О.С. Медицина спорта высших достижений: монография / О.С. Кулиненко. – 2-е изд., испр. – Москва: Спорт, 2019. – 320 с.



Современный спорт высших достижений невозможен без квалифицированного медицинского сопровождения. В этих условиях большое значение в подготовке высококлассного спортсмена имеет совместная работа тренера (спортивного физиолога) и спортивного врача с его знанием диетологии, физиотерапии, фармакологии и т.д.

Данная книга адресована студентам и преподавателям вузов физической культуры, врачам, тренерскому составу и поможет в разработке современной методики комплексного медицинского обеспечения спорта, что в свою очередь способствует достижению новых рекордов и продлению спортивного долголетия.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785950018572.html>

**Смоленский А.В. Заболевания спортсменов: учебник
/ А.В. Смоленский, О.И. Беличенко, А.В. Тарасов, С.Ю. Золичева. –
Москва: Спорт, 2020. – 216 с.**



В учебнике изложены современные представления о внутренних болезнях, часть из которых можно непосредственно ассоциировать с занятием спортом, - бронхоспазм физического усилия, диспепсический синдром, печеночно-болевой синдром и других. Особое внимание уделено кардиомиопатиям и миокардитам, так как заболевания сердечно-сосудистой системы являются патологией высокого риска внезапной смерти у спортсменов. Также в книге дано описание заболеваний, диагностируемых у спортсменов, но напрямую не связанных с о спортивной деятельностью., перечислены меры профилактики, указаны прогнозы и возможность допуска к тренировкам .

Учебник рекомендован студентам высших учебных заведений, обучающихся по направлению «Физическая культура» (квалификация «Бакалавр»).

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785907225541.html>

Дёшин Р.Г. Диагностика в клинической и спортивной медицине: справочник / Р.Г. Дёшин. – Москва: Спорт, 2016. – 140 с.



В справочнике собран и систематизирован материал для облегчения диагностики заболеваний в практике спортивной медицины, формулировки клинических диагнозов и подбора оптимального лечения спортсменов на различных этапах подготовки и во время соревнований.

Издание адресовано в первую очередь спортивным врачам, но может быть полезно и врачам других специальностей.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785906839220.html>

Диагностический потенциал картины крови у спортсменов: монография / Г.А. Макарова, Н.В. Колесникова, В.В. Скибицкий, И.Б. Барановская [и др.] . – Москва: Спорт, 2020. – 256 с.



Монография содержит современные сведения о показателях морфологического и биохимического состава крови, которые необходимы для повышения эффективности ежегодного углубленного медицинского обследования спортсменов с целью формирования из них групп риска по сердечно-сосудистой патологии и ее экспресс-диагностики, а также дополнительного клинико-лабораторного исследования после перенесенных инфекционных заболеваний. Второй раздел работы посвящен диагностическим возможностям картины крови в рамках текущего врачебно-педагогического контроля за спортсменами, а также исключения у них хронического физического перенапряжения и синдрома перетренированности.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785907225480.html>

Макарова Г.А. Острые и неотложные состояния при занятиях спортом: алгоритм действий врача: монография / Г.А. Макарова, Б.А. Поляев, В.В. Скибицкий, С.Ю. Юрьев. – Москва: Спорт, 2019. – 280 с.



Тренировки и соревнования спортсменов связаны с многочисленными факторами риска эндогенного и экзогенного плана и, как следствие, с достаточно высокой вероятностью возникновения у атлетов острых и неотложных состояний. Спортивные врачи должны учитывать это и всегда быть готовыми к экстремальным ситуациям.

Предлагаемая книга может быть полезна не только специалистам в области спортивной медицины, но и всем медработникам, профессиональной обязанностью и долгом которых является оказание неотложной помощи.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785950018459.html>

Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике: учеб.-метод. пособие / Д.Б. Никитюк, Е.А. Бурляева, В.А. Тутельян, К.В. Выборная [и др.]. - Москва: Спорт, 2018. – 64 с.



Пособие предназначено для оценки риска развития алиментарно-зависимой патологии, для контроля за массой тела, оценки эффективности диетотерапии, в спортивной практике – для изучения и оценки потенциала всех систем организма спортсменов и их индивидуальных особенностей, а также при проведении крупномасштабных популяционных исследований пищевого статуса человека.

Настоящие рекомендации адресованы специалистам в области нутрициологии, диетологам, студентам спортивных и медицинских вузов, клиническим ординаторам, аспирантам, спортивным врачам и врачам общей практики, тренерам спортивных команд.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785950017995.html>

Кулиненко О.С. Фармакология спорта в таблицах и схемах: учеб.пособие / О.С. Кулиненко. – 3-е изд., перераб.и доп. – Москва: Спорт, 2019. – 204 с.



В книге наглядно, в виде схем и таблиц, изложено базовое обеспечение различных видов спорта фармакологическими средствами на всех этапах подготовки в достижении высокого спортивного результата, а также правила поведения при особых условиях тренировочного процесса. Таблицы и схемы могут использоваться как основа для индивидуального планирования фармакологической поддержки деятельности спортсмена и предназначены врачам спортивной медицины, тренерам, преподавателям физической культуры.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785950018480.html>

Скальный А.В. Микроэлементы и спорт. Персонализированная коррекция элементного статуса спортсменов: монография / А.В. Скальный, И.П. Зайцева, А.А. Тиньков; под общ. ред. А.В. Скального. – Москва: Спорт, 2018. – 288 с.



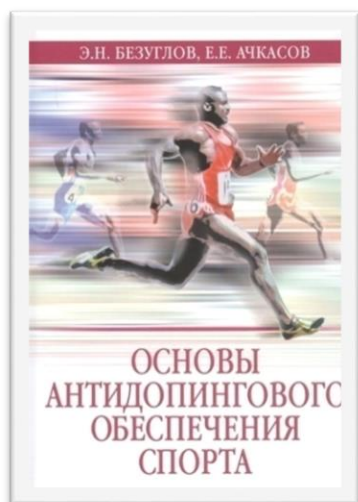
Микроэлементы играют существенную роль в реализации биологических функций организма, участвуя в работе костно-мышечной, иммунной, нервной, эндокринной систем. В связи с этим исследование взаимосвязи между обменом микроэлементов и физической нагрузкой является одним из актуальных вопросов спортивной медицины.

В монографии рассмотрены фундаментальные вопросы транспорта и биологической роли химических элементов (медь, железо, цинк, селен и т.д.), ряда токсичных элементов и особенности обмена их у спортсменов и лиц с повышенной физической активностью.

Книга адресована практическим врачам, спортсменам, физиологам, биохимикам и ряду других специалистов, изучающих данную проблему.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785950018190.html>

**Основы антидопингового обеспечения спорта: учеб.пособие / под ред.
Э.Н. Безуглова, Е.Е. Ачкасова. - Москва: Спорт, 2019. – 288 с.**

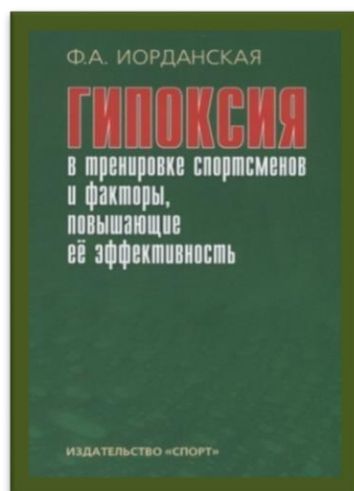


В учебном пособии изложены история борьбы с допингом, структура системы антидопингового контроля и нормативно-правовое регулирование этого вопроса. Здесь же приведены сведения о распространенности допинга в различных видах спорта, запрещенных в спорте веществах и субстанциях, методах и получении разрешения на их терапевтическое использование. Авторы освещают также особенности проведения допинг-контроля в паралимпийском спорте и у несовершеннолетних спортсменов.

Издание будет полезно студентам медицинских вузов, спортивным врачам и другим специалистам в области физической культуры и спорта.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785906132291.html>

Иорданская, Ф.А. Гипоксия в тренировке спортсменов и факторы, повышающие ее эффективность: монография / Ф.А. Иорданская. – Москва: Спорт, 2019. – 160 с.



В работе обобщены результаты многолетних экспериментальных исследований по проблеме гипоксии в спортивно-тренировочном процессе, проведенных коллективом сотрудников отдела спортивной медицины ВНИИФК. Авторы попытались провести анализ с позиций определения факторов, обеспечивающих эффективность работы спортсменов в условиях гипоксии и исключить её возможные негативные последствия.

Монография представляет интерес для врачей, тренеров и специалистов, работающих со спортсменами высокой квалификации.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785950018596.html>

**Гаврилова Е.А. Спорт, стресс, вариабельность: монография
/ Е.А. Гаврилова. – Москва: Спорт, 2015. – 168 с.**



Монография посвящена решению ряда прикладных задач спортивной подготовки: отбор, контроль за тренировочным процессом, прогноз соревновательной деятельности и развития состояния перетренированности через изучение вариабельности ритма сердца у спортсменов. В работе представлен развернутый обзор литературы по использованию ритмокардиографии в спорте, а также предложена авторская методика оценки текущего функционального состояния спортсмена на различных этапах подготовки и соответствия его предъявляемому уровню нагрузок.

Монография будет интересна как молодым, так и опытным специалистам, - спортивным врачам и физиологам, тренерам, фитнес-инструкторам и самим спортсменам.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785990657847.html>

Михайлова А.В. Перенапряжение сердечно-сосудистой системы у спортсменов: монография / А.В. Михайлова, А.В. Смоленский. – Москва: Спорт, 2019. – 122 с.



В монографии отражены последние достижения ведущих отечественных и зарубежных ученых в области одного из наиболее часто встречающихся в практике спортивной медицины состояний – перенапряжения сердечно-сосудистой системы. Книга содержит результаты авторских исследований спортсменов с различными формами перенапряжения, а также рекомендации по ранней диагностике, профилактике и оптимизации тренировочного режима.

Монография интересна не только в теоретическом, но и в практическом плане и может быть использована непосредственно в профессиональной деятельности тренерами, спортивными врачами и врачами общей практики.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785950018503.html>

Гаврилова Е.А. Клинические и экспертные вопросы электрокардиографии в спортивной медицине: монография / Е.А. Гаврилова. – Москва: Спорт, 2019. – 272 с.



Монография посвящена вопросам клинической и экспертной оценки ЭКГ при занятиях спортом, физической культурой и выполнении нормативов ГТО. Большое внимание автором уделено ЭКГ-критериям допуска и противопоказаниям к спорту, физическим нагрузкам и соревнованиям. И определена роль медицинских специалистов в решении проблемы допуска к физическим нагрузкам. Подробно разобраны международные стандарты интерпретации ЭКГ в спорте, рассмотрены ЭКГ – предикторы внезапной сердечной смерти у спортсменов.

Книга предназначена для врачей спортивной медицины, врачей ЛФК и общей практики, педиатров, врачей функциональной диагностики, физиологов спорта и студентов медицинских вузов.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785907225053.html>

Макарова Г.А. Электрокардиограмма спортсмена: норма, патология и потенциально опасная зона:: монография / Г.А. Макарова, Т.С. Гуревич, Е.Е. Ачкасов, С.Ю. Юрьев. – Москва: Спорт, 2018. – 256 с.



Авторы на основе проанализированного ими богатого отечественного и зарубежного опыта формулируют основные принципы оценки ЭКГ у лиц, занимающихся спортом, и электрокардиографические признаки заболеваний и патологических состояний, являющихся противопоказанием к спортивной деятельности и могущих стать причиной внезапной сердечной смерти (ВСС) у спортсменов. Здесь же приводятся диагностические алгоритмы при пограничных и сложных в плане интерпретации случаях ЭКГ.

Издание будет интересно и полезно не только спортивным врачам, но и врачам-кардиологам.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785950017889.html>

Ачкасов Е.Е. Инфекционные заболевания в спортивной среде: учеб.пособие / Е.Е. Ачкасов, М.Г. Авдеева, Г.А. Макарова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 192 с.



Учебное пособие знакомит читателей с основами инфекционного процесса и принципами его терапии, причинами и факторами риска развития инфекционных заболеваний у спортсменов. В книге также содержится актуальная информация о клинике, диагностике и мерах профилактики основных инфекций, распространенных в спортивной среде, изложены особенности допуска к занятиям спортом после перенесенных инфекционных болезней, приводится календарь профилактических прививок и освещаются вопросы вакцинации в спорте в целом.

Пособие снабжено тестовыми заданиями для самоконтроля и предназначено для обучающихся по программам подготовки кадров высшей квалификации (ординатура по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»), спортивных врачей и врачей-инфекционистов.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970442883.html>

Кулиненко О.С. Физиотерапия в практике спорта: монография / О.С. Кулиненко, Н.Е. Гречина, Д.О. Кулиненко. – Москва: Спорт, 2020. – 272 с.



Методы физиотерапии широко применяются в спорте как средство коррекции факторов, лимитирующих спортивный результат, и восстановления спортсменов после тренировок и соревнований, а также как средство, снижающее фармакологическую нагрузку на организм. Обладая широким диапазоном лечебных и профилактических эффектов, доступностью и экономичностью, хорошо сочетаясь с другими лечебными средствами, физиотерапия, по мнению авторов, может и должна быть внедрена в спортивную практику.

Монография будет полезна спортивным врачам, преподавателям в области медицины и спорта, тренерам и спортсменам.

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785907225336.html>


Касаткин М.С. Основы спортивного тейпирования: учеб. пособие / М.С. Касаткин, Е.Е. Ачкасов. – Москва: Спорт, 2016. – 120 с.



В учебном пособии изложены основные принципы и методики спортивного тейпирования. Авторами последовательно освещены вопросы анатомии и физиологии, показания к применению тейпов. Впервые на русском языке приводится история возникновения методики жесткого спортивного тейпирования и ее дальнейшее развитие. Техники и виды аппликаций, представленные в книге, основаны на опыте их применения в международном спортивном сообществе.

Учебное пособие предназначено для обучающихся по программам подготовки кадров высшей квалификации (ординатура по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»)

<https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785906839701.html>



**Помимо представленных книг в рамках данной
темы вы можете познакомиться
с электронными версиями научных статей
из периодических изданий**

**в НЭБ «eLibrary»
на сайте библиотеки**

<https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>