

Наталья Сенчукова

Уже 27 лет акушерка Наталья Иванова помогает малышам появиться на свет. На работу она всегда идет с радостью – ведь в родовом отделении царит особенная атмосфера – новой жизни, абсолютно чистой энергетики и невероятного счастья, которое иногда достается высокой ценой. В прошлом году Наталья Николаевна была награждена общественной премией «Профессия – жизнь», учрежденной по инициативе губернатора Архангельской области Александра Цыбульского.

СВОЕЙ ПЕРВОЙ ПАЦИЕНТКЕ ДО СИХ ПОР БЛАГОДАРНА

Стать акушеркой наша героиня мечтала с детства. В старших классах Наталья во время летних каникул подрабатывала санитаркой в участковой больнице в поселке Кизема Устьянского района, где родилась и выросла. Видела, как женщины с огромным уважением относились к местной акушерке. И после окончания школы в 1992 году поступила в Архангельский медицинский колледж.

– Акушерство нам преподавала Лидия Александровна Калинина, которая привила не только любовь к профессии, но и порядочность по отношению к работе и роженицам, – рассказывает Наталья Николаевна. – Благодаря ей мы поняли, что в нашем деле нет мелочей. Начиная с внешнего вида: надо выглядеть аккуратно, быть подтянутой, доброжелательной и заканчивая высоким профессионализмом.

В марте 1995 года Наталья Иванова устроилась на работу в областной роддом. С теплотой и улыбкой она вспоминает свою первую пациентку, у которой принимала роды. Начиная акушерка очень волновалась, а будущая мама, узнав, что с ней работает молодой специалист, стала ее успокаивать и подбадривать. Наталья Николаевна делится, что даже не ожидала такого отношения и до сих пор очень благодарна.

СОВРЕМЕННЫЕ ПЕРИНАТАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В 2012 году Наталья Иванова перешла в Самойловский роддом, а в 2021-м начала работать в родовом отделении перинатального центра.

– Работа в перинатальном центре кардинально отличается от того, к чему я привыкла раньше, – отмечает Наталья Иванова. – В первую очередь очень радует оснащение родзалов со-

Первый вдох ребенок делает на моих руках

Лауреат общественной премии акушерка перинатального центра Наталья Иванова всегда идет на работу с радостью



Фото предоставлено
Натальей Ивановой

временным оборудованием: функциональные кровати-трансформеры, замечательные детские реанимационные столы, КТМ-мониторы, с помощью которых на протяжении всех родов мы отслеживаем сердцебиение плода. Просторные родзалы, в каждом имеется душ, что тоже немаловажно для рожениц. В своей работе мы применяем современные перинатальные технологии: психологическую поддержку роженицы, вертикализацию роженицы в первом периоде родов, немедикаментозные методы обезболивания, семейно-ориентированные роды, раннее прикладывание новорожденного к груди и другие.

За смену проходит в среднем 10–15 родов. Днем на смену четыре акушерки, но-

чью – три. Вместе с ними также работают дежурные врачи. Все процессы отлажены и регламентированы, тем не менее элемент экстремальности в работе случается. Ведь роды – процесс, который спрогнозировать невозможно.

– Бывает такое, что десять женщин в родах и несколько начинают одновременно рожать. Приходится очень быстро реагировать. У одной приняли роды, выкладываем малыша на животик, укрываем и, переодеваясь на ходу, бежим в другой родзал, – рассказывает Наталья Николаевна. – Помню случай в Самойловском роддоме, где на смену нас было по две акушерки. Однажды моя напарница ушла на срочную операцию, я осталась с тремя

женщинами, и за десять минут они родили одна за другой. Представляете, за десять минут приняла троих малышей. Такое вот тройное счастье.

МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ

В родах крайне важно выстроить доверительные отношения между пациенткой и акушеркой. Люди все разные, бывают очень эмоциональные, нетерпеливые или с низким болевым порогом. Так что к каждой роженице надо найти индивидуальный подход. Наталья Иванова делится, что с кем-то нужно быть помягче, поддержать за руку, погладить по спине, вместе подышать, просто похвалить. А некоторых, наоборот, надо встряхнуть, сказать, чтобы собралась. Она старается не сильно нарушать их план родов мечты, но и не забывать, что у каждой есть свои страхи, сомнения, которые хорошо бы выявить и развеять. Успокоить, настроить на благополучный исход – это одна из важнейших задач акушерки.

Внутренняя готовность женщины к материнству, сила материнского инстинкта хорошо заметны в ожидании родов. Самые послушные и ответственные в плане отношения к здоровью пациентки – женщины, у которых беременность наступила в результате ЭКО. Дети у них выстраданы, и к их появлению они более чем готовы морально и физически. То же самое можно сказать и про женщин, у которых первенец появляется достаточно поздно.

Роды – процесс непредсказуемый во всех отношениях. Бывали ситуации, когда мама ждала мальчика, а появилась девочка и наоборот. Некоторые даже расстраивались. Но когда акушерка прикладывает ребенка к груди, тут уже

видит самые искренние, неподдельные эмоции счастья: у мамы приходит понимание того, что этот ребенок – часть ее жизни. И все остальное отходит на второй план.

ВСТРЕЧАЯ МАЛЫША ВМЕСТЕ

Партнерские роды Наталья Иванова считает хорошей и полезной практикой.

– Для мужчины это повод оказать поддержку своей любимой, а для женщины – с пониманием и благодарностью принять его помощь. Встреча малыша вместе, пара переживает необыкновенное единение. Такие минуты запоминаются им на всю жизнь, – говорит Наталья Николаевна. – Папы на родах ведут себя по-разному. Вообще на роды партнеру надо приходить, если он морально готов. Некоторые женщины настаивают, заставляют своих мужей приходить. Вот этого делать не стоит. Нужно, чтобы были оба готовы.

За 27 лет в профессии, конечно, всех малышей и пациенток не запомнить, но со многими женщинами Наталья Иванова поддерживает дружеские отношения: созваниваются, переписываются в соцсетях, присылают фотографии прямо по месяцам жизни ребенка. Некоторые приходят рожать не по одному разу, шутят, что она их личная акушерка.

– Роды – это тяжелый процесс как для матери, так и для ребенка, и акушерка в ответе сразу за две жизни. Бывали и очень тяжелые случаи, но живу и принимаю день сегодняшний, радуюсь за женщин и детей, когда у них все хорошо, – делится Наталья Николаевна. – Акушерка должна быть чуткой, тактичной, способной быстро принимать верное решение и контролировать ситуацию. Моя профессия – это призвание, ее выбирают только те люди, которые готовы посвятить свою жизнь важной и ответственной работе. Именно от мастерства, знаний и навыков зависит, насколько успешно пройдет рождение ребенка. Ценю и горжусь своей профессией и ни минуты не пожалела, что выбрала ее, ведь первый вдох ребенок делает на моих руках.

В ТЕМУ

Перинатальный центр государственного бюджетного учреждения здравоохранения Архангельской области «Архангельская областная клиническая больница» был открыт 29 мая 2018 года. Это уникальное в области учреждение родовспоможения самого высокого уровня, оснащенное всем необходимым медицинским и технологическим оборудованием.

Перинатальный центр является в регионе координатором трехуровневой системы оказания медицин-

ской помощи матери и ребенку и предоставляет полный цикл медицинской помощи супружеским парам с нарушением репродуктивной функции, беременным женщинам высокой степени акушерского риска и новорожденным, включая диагностику, специализированное лечение, консультирование на этапе беременности, родовспоможение, оперативные вмешательства, наблюдение за малышом с перинатальной патологией.